

J U N I 2 0 2 4

VattenPosten



SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP



EM-BRONS

Nicola St Clair Maitland

Under EM i april tog Nicola brons på 400m frisim

STORT GRATTIS!



Tack Kjelle

I sommar går Simmargårdens grundare Kjell Sthålberg i pension!

Har ni inte fått nog av MR K så hittar ni honom på golfbanan, tele2 arena eller i en sjö i Gnesta.

Ny Verksamhetschef blir Marianne Höglund.

Mästerskapsdags i juli

Den 3-5 juli är det SM i simhopp 3-4 juli i Linköping med svikhopp och 5 juli Jönköping, höga hopp.

Den 3-7 juli är det dags för SM/JSM/ParaSM i Linköping

Den 10-14 juli är det SumSim i Sundsvall

Kom ihåg datumet!

Summer Camp

Vecka 25, 26, 32

Anmälan och info på hemsidan

Gratis simskola Eklundsnäs

Vecka 28-29-30

Anmälan och info på hemsidan

Höstterminen Startar

Simhopp vecka 34
Simning vecka 35

Anmälan och info på hemsidan

Ordförande har ordet

Hej SSS-familjen!

Jag vill börja med att tacka för förtroendet ni gav mig på årsmötet! Jag är ödmjuk och full av energi inför uppgiften som ordförande för vår fina förening. Jag lovar att göra allt jag kan för att förvalta den så gott jag kan.

1987 var året jag för första gången drog på mig en SSS-tröja, en badmössa på sniskan och ett par simglasögon med skumgummikant som garanterade vatten i ögonen vid minsta huvudrörelse under vattnet. Det blev en högst medioker simmare av mig. Men fortfarande, 37 år senare, utvecklas jag fortfarande inom SSS. Är inte det fantastiskt? Södertälje Simsällskap är ett sammanhang, en familj. En plats för gemenskap, glädje, idrott, trygghet och personlig utveckling.

Många år med simning har det blivit. Både för mig och mina barn. Yngsta dotterns engagemang ligger främst inom simhoppningen medan jag fortfarande hoppar i vattnet kl 05.30 på mornarna för att räkna längder tillsammans med det härliga öppet vatten-gänget. Och vilket gäng! Är det inte simning i klorvatten i ottan så är det kilometer efter kilometer i spegelblank sjö innan morgondimman lättat. Eller ultramaraton. Eller yoga, bokcirkel, filmkväll, pizzakväll, triathlon eller simhopp. En minst sagt nyfiken skara människor. Det viskas visst om konstsim också...

Men nu har jag alltså fått förtroendet att sitta vid årorna under ett år. Med massor av nya uppgifter och saker att lära är jag otroligt tacksam för den gemensamma kompetens styrelsen besitter. Än mer imponerad är jag av de anställda! Alla ungdomsledare, sportkontorets och simmargårdens personal. Vilket fantastiskt jobb! Dessutom alla medlemmar, ideella krafter och sponsorer. Ni gör det möjligt och tillsammans rör vi Södertälje Simsällskap med kraftfulla tag mot en strålande framtid för SSS! STOLT är vad jag känner mig när jag drar på mig den nu blå SSS-tröjan. Kan jag ge tillbaka en promille av de vänner, den uppfostran och värdegrund, den idrottsutbildning och den familj SSS har gett mig och mina barn så är jag nöjd.

Sommaren har anlänt och hoppbassängen töms på vatten. Som tur är har vi vår vän-förening som möjliggör simhoppsträning i vatten för våra hoppare fram till sommarens mästerskap. Dessutom har vi vår fina anläggning Södertäljehallen för simhoppsträning på torra land. Våra mästerskapshoppare har flera riktigt fina prestationer under det senaste året. Både nationellt och med landslaget. Förhoppningsvis lockar detta, tillsammans med riktade insatser, till att fler barn och ungdomar hittar till sporten. Kanske vet du någon som älskar akrobatik och vatten. Hjälp dem gärna att hitta till oss!

Stora delar av simskolan flyttar ut i sjön nu på sommaren. En viktig och livräddande insats! Tävlings-simmarna ser fram emot sommarens mästerskap och våra ungdomar som tränar i USA kommer hem fulla av energi och förstärker truppen. Ta en titt i tävlingskalendern, dra på dig SSS-tröjan och kom och heja!

Konstsim och vattenpolo är ännu i sin linda men vi ser potentialen och tror att verksamheterna kan blomstra för fullt när nya badet slår upp portarna. En riktig långbänk, det här med nya badet. Vi bevakar och påverkar i den mån vi kan. Så sakteliga skrider processen framåt ändå.

Kjell, som tillsammans med Marianne var med och startade Simmargården med Lars-Göran Torége 1989, går med denna veckas slut i pension. Kjell har varit en engagerad, kunnig och mycket omtyckt medarbetare och pedagog. En spännande tid väntar då Marianne tar över stafettpinnen och får sätta sin prägel på verksamheten. Vi får väl se om Kjell kan hålla sig borta från verksamheten och bara vara ledig framåt hösten. Några av oss tvivlar. Den andra familjen, ni vet...

Sommar, som sagt, och Olympiskt år dessutom. Njut av all simidrott!

Väl mött där vatten finns!
Anette Schilling



Nya styrelsen

Den 17 april hade vi vårt årsmöte och en ny styrelse valdes in.

Ordförande: Anette Schilling
Sekreterare: Martin Selander
Kassör: Dick Due Pedersen
Ledamot: Therese Boman
Ledamot: Jan Blomgren
Ledamot: Ulf Hedin
Ledamot: Khanda Yousef
Suppleant: Johan Strömwall
Suppleant: Magnus Olsson
Suppleant: Vladimir Boskov
Suppleant: Madeleine Hofmann



Valberedning
Patric Robertsson, Patrik Karlsson

Simmargården

Simmargården är ett fritids för ungdomar med funktionsnedsättning i åldern 12-21 år. Som drivs av Södertälje Simsällskap

Verksamhet utgår från att ungdomarna ska få en meningsfull fritid, deras egna intressen, att de ska få pröva på utåtriktade aktiviteter och ha olika aktiviteter inom vår profil Idrott, friluftsliv och friskvård.

Vet du/känner du någon som är intresserad att börja hos oss (Korttidstillsyn för skolungdom över 12 år (9:7§ LSS), ungdomar med utvecklingsstörning, autism eller autismliknande tillstånd kan de ta kontakt med oss så berättar vi mer hur det går till att söka en plats på Simmargården. simmargarden@sss.se eller 08-550 309 25

Kolla gärna in vår Instagram! Sök: Simmargarden

SIMMARGÅRDEN
IDROTT
FRILUFTSLIV FRISKVÅRD



Idrott och studier

I Södertälje Kommun finns det ett gemensamt tänk kring idrott ihop med studier. Något som vi i SSS också tycker är en bra idé.

Rosenborgskolan är grundskolans idrottsskola där man kan välja att gå profilprogram men inriktning i sin idrott. SSS är med i profilen som ett av valen.

Efter grundskolan kan man på gymnasial nivå välja att läsa ett LIU (lokal idrottsutbildning) på Vackstanäs, Tellegymnasiet och Torekällgymnasiet. Det innebär att du kan utöva viss del av din idrott i SSS på skoltid.

I närheten (pendlingsavstånd) kan du även läsa NIU (nationell idrottsutbildning). Det är fler timmar träningstid på skoltid och mer möjlighet att kunna justera skolgången beroende på läger och tävlingar än LIU.

RIG (riksidrottsgymnasie) finns på ett fåtal ställen i Sverige. För närvarande i Helsingborg och Jönköping.

IVL (idrottsvänligt lärosäte) finns som alternativ på högkolenivå efter gymnasiet.

Collage i USA är ett alternativ för dig som vill läsa på engelska och genom stipendie (scholarship) får möjligheten att läsa in en examen och kombinera din simning fullt ut på en högskola.

SSS är med i SIA (Södertälje Idrottsallians) som jobbar tillsammans med kommunen för att skapa förutsättningar för att kunna kombinera idrott och studier.

Idrottsklivet

SSS är stolt över att kunna vara en del i satsningen Idrottsklivet för kommunens invånare. Idrottsklivet syftar till att skapa möjligheter till föreningsdeltagande i utvalda områden i kommunen.

De projektmedel som vi får genom idrottsklivet ger oss möjlighet att skapa ett fantastiskt forum för barn och föräldrar att få komma ner till Sydpoolen och upptäcka verksamheten tillsammans på fredagar i våra familjesimsgrupper.

Vi har också möjligheten att ta emot elever i högstadie och gymnasie som inte klarar av skolans mål om simkunnighet. Allt tack vare medel via Idrottsklivet.



Nya hemsidan lanserad

Du hittar den som vanligt på sss.se men i lite nyare form. Vi kommer som förening få ett bättre administrativt verktyg till en lägre kostnad med denna lösning.

Den nya lösningen heter WeUnite och ger oss flera nya möjligheter. Varje aktiv har ett eget konto där man enkelt kan följa sin egen eller sina barns utveckling och bokningar till olika kurser.

Simskolan och dess olika nivåer kommer fortfarande vara en självanmälan, men from hösten kommer vi kunna lägga in utmärkelserna i form av simmärkena på varje individ som också följer med i respektive grupp.

Övriga grupper och verksamheter kommer vara en kombination av självanmälan och en funktion som kallas inbjudan. Inbjudan innebär att du som aktiv eller ditt barn/ungdom får en inbjudan att vara med i verksamheten via mail som är kopplat till ditt konto. Där tackar du enkelt ja eller nej till platsen du erbjuds.

Fler framgångar för Ellen Andersson

Simhopperskan Ellen Andersson representerade simhoppsslaget i Berlin under ett par lyckosamma dagar med fina resultat.

I slutet av maj gästades vi av simhoppare från Polisen, Västerås och SKK under arrangemanget Kringelhopp



CRAFT blir leverantör till SSS

CRAFT

Craft blir sportmaterialeleverantör till föreningen och kommer synas bland annat på vissa av våra kläder.

Ny webshop på gång

Inom kort kommer du kunna beställa hem klubbens grejer via en ny webshopslösning tillsammans med Brand Ninja.

Nyheter som presenteras är en ny overall, uppdaterat supportersortement och fler nyheter på gång under hösten.

The logo for Brand Ninja, featuring a stylized 'N' symbol followed by the words 'brand' and 'ninja' in a lowercase, sans-serif font.

Hur kan du bidra till SSS?

Det finns flera sätt att bidra till föreningslivet och SSS specifikt. Självklart behövs alla frivilliga insatser, alla ledaruppdrag, styrelseuppdrag och alla andra insatser som inte kostar mer än din tid. Ta kontakt med ledare på plats eller titta in på hemsidan för att ta kontakt med någon i styrelsen och kom med dina idéer till oss.

Att bedriva idrottsverksamhet kostar pengar och alla som jobbar inom föreningen har alltid en tanke och strävan att hålla nere kursavgifterna för alla medlemmar, oavsett vilken nivå man är på i föreningen.

Ett enkelt sätt att hålla nere kostnader är att all administration hålls ner till ett minimum och här kommer alla medlemmars insats till hjälp. Betala in kurs- och medlemsavgifter i utsatt tid och meddela oss om du inte vill fortsätta i verksamheten, då slipper vi jaga obetalda kursavgifter och fundera på hur många som ska gå i respektive grupp inför nästa kursstart. Vår förhoppning inför höstentertimen är att det nya administrativa systemet också hjälper till med detta och att du som medlem/förälder får en enklare överblick just för dig eller ditt barn.

Ett annat enkelt sätt är att du bidrar ekonomiskt till föreningen utan att du behöver anstränga dig. Södertälje Simsällskap finns som föreningsalternativ att hjälpa när du spelar Bingolotto.

Folkspels nya satsning JOYNA är SSS med i och finns som förening att stötta.

PS: första dragningen är nu på fredag den 7/6.

Vi finns med som alternativ på Svenska Spel och deras satsning Gräsroten (klicka på länken på hemsidan).

Du kan även bli stödmedlem till föreningen genom att teckna medlemskap för 200 kr.

Ta kontakt med snortkontoret nå info@sss.se

Sommarsimskola på Eklundsnäs vecka 28-30

På Eklundsnäsbadet i Måsnaren håller SSS gratis sommarsimskola för dig som ännu inte hunnit blir simkunnig eller behöver förbättra på tekniken.

Kom till oss och lär dig simma i sommar. Bokning sker via hemsidan och är öppen redan nu!

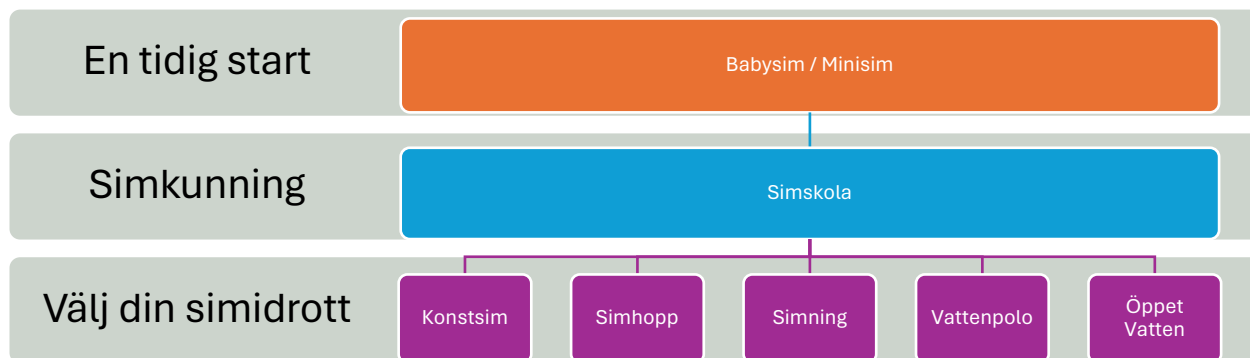
Konstsim – nygammal verksamhet i SSS

Nu till hösten startar vi upp konstsim igen. Efter intressekoll och lite testverksamhet i samband med sportlovet, höstlovet och sommarlovet tar vi nu steget och startar upp konstsim igen. Verksamheten har funnits tidigare i föreningen men det är många år sedan.

Med uppstarten av konstsim kan vi nu som förening erbjuda alla 5 simidrotterna i någon form.

Konstsim, Simhopp, Simning, Vattenpolo och Öppet Vatten.

Välkommen till SSS



En tidig start i vattenlivet ger en fantastisk upplevelse och närhet och stärker banden mellan barn och förälder som tillsammans upptäcker vattnets egenskaper och bäddar för en aktiv och säker framtid i och kring vatten. Som äldre ungdom eller vuxen går det lika bra att komma och vara med i föreningen och lära sig simma eller utöva idrott, räkna bara med att det tar lite längre tid.

Simkunnig – Vad innebär det? Det enkla svaret är att du klarar av den gemensamma uppsatta nordiska definitionen som lyder: kunna ramla i på djupt vatten, ta sig upp till ytan och därefter kunna simma 200m varav 50m på rygg.

Men att vara simkunnig är så mycket mer. Att blint stirra på definitionen och att klara av skolans mål för att få betyg i årskurs 6 eller 9 räcker oftast inte om man ska känna sig säker och ha en långsiktig relation till livet i, på och kring vatten. Skolsimmet erbjuder oftast ett par tillfällen under låg- och mellanstadiet för att checka av att man klarar sig i en uppvärmd bassäng med stilla vatten inomhus under kontrollerade former med övervakande personal på kanten.

Som simförening pratar vi mer om vattenkompetens. Dvs att du ska ha fått lära sig alla olika rörelser och moment under din tid i simskolan hos oss för att du när som helst ska kunna hantera vattnet och dess utmaningar oavsett om du vill bada/hänga med kompisarna på stranden, paddla kanot, segla, åka skridskor på vintern på ibland osäkra isar, eller faktiskt väljer någon av de simidrotterna som finns att ha som just din idrott.

Välj din simidrott när du är klar i simskolan eller nästan är klar. Vissa av simidrotterna kan man köra parallellt med simskolans sista 2 steg (fisken och hajen). När man är klar med pingvinen guld är man trygg på djupt vatten och redo att börja lära sig de tekniska sakerna i de olika simidrotterna. I simskolan testar vi varje år på både simhopp, konstsimsim och vattenpolo. Men det går såklart bra att påbörja dessa simidrotter så snart man är trygg på djupt vatten och kombinera sina sista steg i vattenkompetensutbildningen med att få träna extra på den idrott man vill utföra.





SCANIA

HUVUDSPONSOR

Telge

SPONSOR

ACTIC

**brand
ninja**

BERRAS
biluthyrning

CRAFT

coop




Sörmland



**JOY
NA**

SÖDERTÄLJE
VASA HANDELSPLATS
MAXI
ICA STORMARKNAD

 **Gräsrotens**
FÖR UNGDOMSIDROTEN I SVERIGE

 **Södertälje
kommun**

Vi samarbetar med Södertälje Simsällskap

*Vill du också samarbeta med SSS
ta kontakt med klubbchef Andreas Jonerholm*