

JANUARI 2024

VattenPosten



SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP



Vårterminen 2024

Bokningen är nu stängd till
simskolan!

Boka in dig på simhopp!
simhopp@sss.se

Plats finns i våra vuxengrupper
simning@sss.se

NM GULD

Simhopperskan Ellen Andersson slog till med ett NM guld på fredagen på 1m svikten i Jönköping den 12-15 januari. Ellen följde upp med ett silver på 3m under söndagen.
STORT GRATTIS

Simmare på Island

Under helgen 26-28 januari tävlar Parasimmarna Nicola St Clair Maitland och Conrad Hildebrand om kvalplatser inför Paris 2024.

På plats är även GP-simmarna Emilia Christiansen, Elton Franzén Söderberg och Felix Tetli för att möta internationellt motstånd.

Följ oss

hemsida
sss.se

Sociala medier via facebook, instagram och youtube



sodertaljesimsallskap

Kom ihåg datumet!

Kringelsim

10-11 februari

Vi arrangerar Kringelsim och det kan vara ont om parkering dessa dagar.

Sportlov vecka 9

26/2 - 3/3

Ordinarie träningar inställda.

Årsmöte

17 april

klockan 18.00 på Simmargården, Gymnastikvägen 13.
Välkomna!

Välkommen tillbaka!

Vattenposten är namnet på SSS klubbtidning sedan många år tillbaka. Den har med åren blivit digital, men legat vilande ett tag. Men nu är den tillbaka. Här presenterar vi lite om vad som är på gång och saker som nyss hänt inom föreningen.



Vi i Södertälje Simsällskap har valt att göra en stor lotterisatsning tillsammans med Folkspel (BingoLotto & Sverigelotten) och deras nya digitala prenumerationslotteri JOYNA.

Vi ser en möjlighet till intäkter löpande som kan finansiera en framtida satsning på att ha en egen minibuss som alla delar i föreningen kan nyttja vid olika typer av verksamhet. Allt ifrån Simmargårdens utflykter och olika aktiviteter till tävlingar och läger i de olika simidrotternas verksamhet.

Vår ambition är att ge alla aktiva chansen att vara med i detta intäktarbete. Försäljningen kommer att starta den 3:e april och din uppgift blir att värva prenumeranter.

Mer information kommer löpande under februari och mars.

Du har väl besökt webshopen?

SSS har ett långvarigt samarbete med The Brand Studio och därigenom möjlighet till profilkläder.

Gå in på www.sss.se och besök webshopen eller direkt på www.klubbtryck.se/sss





Galakvällen 13 januari 2024

Varje år bjuder föreningen in till en gemensam galafest där vi hyllar pristagare från året som varit. Efter mat och prisutdelning väntar bad och chans att prova på simhopp och vattenpolo.



GRATTIS ALLA PRISTAGARE

Familjen Bladhs vandringspris – Emma Sundstrand
Lillemor och Börje Skoghs vandringspris – Nikola Boskov
Alida och Hilma Ramdéns vandringspris – Sara Pölkki

Bästa ungdom pojke/flicka – Elton Franzén Söderberg / Ebba Mattisson

Toréges Fond – Alioscha Lopez

Årets parasimmare – Conrad Hildebrand

Årets simhoppare – Darja Ivanova

Årets prestation – Elton Franzén Söderberg / Felix Tetli

Årets mastersidrottare – Olof Andersson

Årets insats – Martin Selander

Årets kvinnliga simidrottare – Emilia Christiansen

Årets manliga simidrottare – Felix Tetli





SCANIA

Vår huvudsponsor Scania fördjupar sitt samarbete och har nu skrivit ett 2-årsavtal med föreningen. Samarbetet knyter oss närmre varann på det lokala planet och skapar en långsiktighet för alla Södertäljes anställda på Scania i Södertälje och för oss som förening.



Sörmland

Lyckade projekt

Under hösten har projektmedel via RF Sisu Sörmland möjliggjort verksamhet i projekten Ungdomssimskola, Familjesim samt 65+. 65+ har nya medel för hela 2024 och vi jobbar för att fler projekt ska leva vidare under 2024. Håll utkik på hemsidan och mailkorgen när vi är redo.

Nya gruppnamn i simhoppet

Hoppskola (Nybörjare, Bas-nivå, Prova simhopp)

- Basövningar från kant, minisvikt och svikt 1m och 3m
- Nybörjarserie: fothopp framåt, fothopp bakåt och falldyk framlänges
- Märkestagning: Plumsaren, järn, brons och guld (silver kräver 5m)
- Fortsättning till bredd sker när man behärskar nybörjarserien från 1m och 3m

Bredd (Fortsättning från hoppskola, Grund-nivå, Lära sig simhopp)

- Fothopp framåt och bakåt, fall framåt och bakåt 1m och 3m
- Träning inför och på de fyra olika huvudhopp: framåt, bakåt, isander och tyska 1m och 3m
- De hoppare som har färdighet för volter och skruvar kan börja träna de hoppen även på breddnivå

Utveckling (Fortsättning från bredd, Tävlingssträning simhopp)

- Träning på serier som motsvarar deltagarens åldersgrupp på tävling

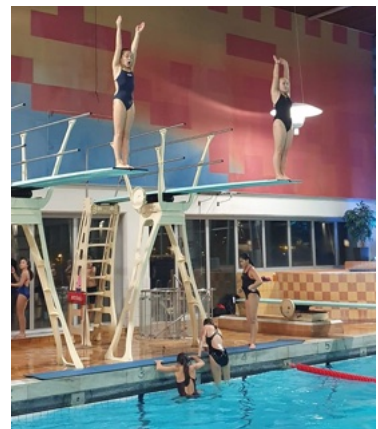
Tävling (Mästerskapsträning simhopp)

- Individuellt träningsupplägg

Vuxen (Mastersträning)

- Nybörjare och tävlingshoppare tränar tillsammans

anmäl dig till simhopp@sss.se





SIMIDROTT FÖR ALLA

Södertälje Simsällskap är så mycket mer än just ett simsällskap. Här nedan följer ett urval av allt vi gjort som förening under 2023.

SKOLSIM

Simundervisning för Engelska Skolan Årskurs 3

GRATIS SOMMARSIMSKOLA

Gratis sommarsimskola på Eklundsnäsbadet och Mälärbadet

DELTAGANDE PÅ SVENSKA MÄSTERSKAPEN

Deltagande på samtliga Svenska Mästerskap i simning och simhopp

65+

Verksamhet i samarbete med RF Sisu Sörmland för senior aktiva som vill fortsätta hålla igång kroppen och få en social samvaro.

VATTENPOLO

Varje fredag och lördag

ÖPPET VATTEN

Ett härligt gäng morgonpigga som även kör utomhus på mornarna under sommaren

SIMHOPP

Barn, ungdom, träning, tävling och vuxna

SPONSORER

Deltagande på Scaniamilen i samarbete med vår sponsor Scania

UTBILDNINGAR

För aktiva, ledare, anställda och föräldrar

TELGEHJÄRTA SOMMAR

Simhopp för boende i TelgBostöder i samarbete med Telge

PARASIM

Simskola, träning, tävling, elit

GALAKVÄLL

Den årliga egna simidrottsgalan

SIMMARGÅRDEN

Fritidsverksamhet inom LSS

ARRANGEMANG

Utmanartävlingarna, KM i simning/simhopp, UGP, Kringelsim, Flip Knattecup

SIMSKOLA

Den livsviktiga färdigheten att kunna simma och därmed öppna upp för alla simidrotter och fritidsaktiviteter i, på och kring vatten



Simmargården är ett fritids för ungdomar med funktionsnedsättning i åldern 12-21 år. Som drivs av Södertälje Simsällskap

Verksamhet utgår från att ungdomarna ska få en meningsfull fritid, deras egna intressen, att de ska få pröva på utåtriktade aktiviteter och ha olika aktiviteter inom vår profil Idrott, friluftsliv och friskvård.

Är du intresserad, kontakta oss för mer information

tel: 08-550 309 25 mail: simmargarden@sss.se

Kolla gärna in vår Instagram! Sök: Simmargården





SCANIA

HUVUDSPONSOR

Telge

SPONSOR

ACTIC

BERRAS
biluthyrning



coop



Sörmland



**JOY
NA**

SÖDERTÄLJE
VASA HANDELSPLATS
MAXI
ICA STORMARKNAD

 **Gräsrotens**
FÖR UNGDOMSIDROTEN I SVERIGE

 **Södertälje
kommun**

Vi samarbetar med Södertälje Simsällskap

*Vill du också samarbeta med SSS
ta kontakt med klubbchef Andreas Jonerholm*