



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2015



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INNEHÅLLSFÖRTECKNING .....	2
ÄRENDEN VID ÅRSMÖTE .....	3
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015 .....	4
ÅRSREDOVISNING.....	5
REVISIONSBERÄTTELSE.....	13
SIMNING.....	14
UTVECKLINGSSTADIUM 1-2 .....	15
UTVECKLINGSSTADIUM 3-4 .....	16
UTVECKLINGSSTADIUM 5-8 .....	18
SIMHOPP .....	20
SPF .....	22
SIMIDROTTSKOMMITTÉN .....	23
SIMMARGÅRDEN .....	25
PROJEKT.....	27
SAMARBETEN.....	28
VERKSAMHETSPLAN 2016.....	30
BUDGET 2016.....	31



## ÄRENDEN VID ÅRSMÖTE

Dagordning vid Södertälje Simsällskaps årsmöte onsdagen 16 mars kl. 18.30 på Simmargården, Gymnastikvägen 13, Södertälje.

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare för mötet.
4. Fråga om mötet utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.  
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste verksamhetsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
  - a) Ordförande för en tid av 1 år,
  - b) 3 ledamöter för en tid av 2 år
  - c) 2 st suppleanter för en tid av 1 år
  - d) 2 st revisorer jämte en suppleant för en tid av 1 år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.
  - e) Minst 2 st ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år, av vilken en skall utses till ordförande.
13. Övriga frågor



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015

### Styrelsen

Styrelsen, som härmed avger sin verksamhetsberättelse för 2015 har haft följande sammansättning:

#### Ordförande:

Su Oltner

#### Kassör:

Filip Paradzik

#### Ledamöter:

Teresa Garheden, sekreterare

Helena Sundstrand

Frank Seeliger

Saga Stille (del av året)

Johan Cyréus

#### Suppleanter:

Terese Gimsander

Peter Andersson

#### Anställda

Andreas Jonerholm

Cathrine Ohliw, del av året (mammaledig)

Peter Axtelius

Christian Johansson

Josefin Agnekrans, (vikarie för Cathrine)

Alexander Kesenci

Kajsa Hasselström Schmidt

#### Simmarginen

Kjell Ståhlberg, föreståndare

Agneta Longdon

Bo Pettersson

Ewa Palm, del av året

Kristina Hagström, del av året

Marianne Höglund

Viktor Feldt

#### Medlemmar 2015:

1266 medlemmar varav 678 kvinnor och 588 män.

#### Medlemsavgiften:

200 kronor för individ, 400 kronor för familj och kalenderår.

#### Terminsavgifter:

Mellan 500-2700 kronor, beroende på verksamhet.

Styrelsen för Södertälje Simsällskap, med säte i SÖDERTÄLJE, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2015.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamhet under året

Så var året 2015 till ända.

#### Övergripande;

Under 2015 har Styrelsen haft 9 st protokollförda styrelsemöten jämte det konstituerande styrelsemötet. 3 st strategiska arbetsmöten och ett flertal möten med verksamheterna. Vi har också haft regelbundna möten med kommun, politisk representanter och andra intressenter. Den reviderade värdegrunden har implementerades och är nu en del av hela föreningen. Det systematiska arbetsmiljöarbetet (SAM) har inte utvecklats enligt framtagen plan, men arbetet kommer fortskrida under 2016 och vidare in i nästa strategiska period. Övriga områden i den strategiska planen som påbörjades under 2014 följer planen och har utvecklats under året. Budgeten för 2015 slutade med ett överskott.

#### Simidrott;

Under 2015 såg vi resultat av det strategiska arbetet ute i verksamheten. Det har varit ett mycket positivt år med bra prestation inom flera olika områden. Simförbundets Klubbranking visar en förbättring från 17e plats till 11e plats där vi är på god väg till att möta upp till vårt mål att vara "*en topp 10 klubb*" 2016. Mer fokus har också varit på vår breddverksamhet där vi har arbetat med att förbättra vår kvalitét för att säkerställa en stabil framtid och ett utvecklande medlemskap.

Under 2015 togs också den nya hoppanläggningen i drift som ytterligare stöd för simhoppverksamheten och dess utveckling. Vi har också påbörjat diskussioner med kommunen om en framtida ny simhall.

Under året har vår SPF verksamhet för funktionshindrade personer fått mer resurser för att säkerställa en verksamhet med bra kvalitét samt för vidareutveckling av arbetet mellan simidrott och Simmargården. Simidrottsverksamheten har också jobbat med profilering av SSS, både som förening, men även av de aktiva och tränare. Det har gett mer uppmärksamhet i press och i Sveriges simrörelse. Under 2015 har vi också arbetat med att stötta vår simidrottsorganisation för att hantera den positiva utveckling som också ställer högre krav på verksamheten.

#### Simmargården;

Simmargårdens verksamhet har stått för utmaningar under året vad gäller nya arbetsätt för redovisning, rapportering och uppföljning av verksamhetens kunder enligt avtal med kommunen. Detta har inneburit en hel del förändringar i arbetsprocesser där behov av stöd från styrelsen har funnits. Vi kommer fortsätta arbetet med att effektivisera processen för att minska den administrativa belastningen.

Simmargården arbetar konstant med att förbättra verksamheten utifrån marknadens behov och alltid med ungdomarnas behov i centrum. Ett strategiskt arbete har pågått under året och kommer att fortsätta under närmste åren. Nytt arbetsätt och utveckling av de individuella programmen har gjorts under året. Vi har under året också uppmärksammat 2 medarbetare på simmargården med vardera 25 år i föreningen.

Vi vill tacka alla som har gjort det möjligt för SSS 2015 succé. Styrelse arbetet har blivit roligt och utvecklande för oss alla. Så vi tackar stort;

- Alla anställda, tränare och lärare
- Alla ideella insatser
- Förälder
- Aktiva
- Samarbetspartners

- ACTIC

*Styrelsen*

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	809 574
årets vinst	354 258
	<b>1 163 832</b>

○ disponeras så att  
i ny räkning överföres 1 163 832

○ Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

## Resultaträkning

	Not	2015-01-01 -2015-12-31	2014-01-01 -2014-12-31
Nettoomsättning		8 837 394	9 069 604
Bidrag		676 534	687 570
		<b>9 513 928</b>	<b>9 757 174</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Verksamhetskostnader		-2 063 545	-2 032 567
Övriga externa kostnader		-1 183 405	-1 198 046
Personalkostnader	1	-5 894 454	-6 097 847
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	2	-15 601	-20 475
		<b>-9 157 005</b>	<b>-9 348 935</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>356 923</b>	<b>408 239</b>
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		245	2 815
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 910	-3 181
		<b>-2 665</b>	<b>-366</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>354 258</b>	<b>407 873</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>354 258</b>	<b>407 873</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>354 258</b>	<b>407 873</b>

## Balansräkning

Not

2015-12-31

2014-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### *Materiella anläggningstillgångar*

Inventarier, verktyg och installationer

3

0

15 601

#### Omsättningstillgångar

##### *Varulager m m*

Färdiga varor och handelsvaror

55 300

75 248

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

665 032

443 063

Aktuella skattefordringar

18 295

16 342

Övriga fordringar

748

5 286

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

378 441

552 089

**1 062 516**

**1 016 780**

##### *Kassa och bank*

2 620 247

1 883 486

**Summa omsättningstillgångar**

**3 738 063**

**2 975 514**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**3 738 063**

**2 991 115**



<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2015-12-31</b>	<b>2014-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>	4		
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserad vinst eller förlust		809 574	401 701
Årets resultat		354 258	407 873
		<b>1 163 832</b>	<b>809 574</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>1 163 832</b>	<b>809 574</b>
<b>Fonderade medel</b>	5	461 662	323 271
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		204 085	169 676
Övriga skulder		178 077	258 554
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 730 407	1 430 040
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>2 112 569</b>	<b>1 858 270</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>3 738 063</b>	<b>2 991 115</b>
<b>Ställda säkerheter</b>		Inga	Inga
<b>Ansvarsförbindelser</b>		Inga	Inga

## Tilläggsupplysningar

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd.

Företaget har valt att inte utnyttja möjligheten att tillämpa förenklingsreglerna i BFNAR 2008:1 Årsredovisning i mindre aktiebolag (K2).

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

## Noter

### Not 1 Anställda och personalkostnader

	2015	2014
<b>Löner och andra ersättningar samt sociala kostnader inklusive pensionskostnader</b>		
Löner och andra ersättningar	3 317 818	3 760 565
Sociala kostnader och pensionskostnader (varav pensionskostnader)	1 171 856 (166 534)	1 229 877 174 587)
<b>Totala löner, andra ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader</b>	<b>4 489 674</b>	<b>4 990 442</b>

### Not 2 Avskrivningar och nedskrivningar

Anläggningstillgångar skrivs av enligt plan över den förväntade nyttjandeperioden med hänsyn till väsentligt restvärde. Följande avskrivningsprocent tillämpas:

#### Materiella anläggningstillgångar

Inventarier och verktyg 20-30 %

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2015-12-31	2014-12-31
Ingående anskaffningsvärden	362 557	362 557
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>362 557</b>	<b>362 557</b>
Ingående avskrivningar	-346 956	-326 481
Årets avskrivningar	-15 601	-20 475
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-362 557</b>	<b>-346 956</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>15 601</b>

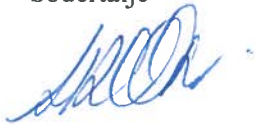
#### Not 4 Förändring av eget kapital

	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>
Belopp vid årets ingång	401 701	407 873
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:	407 873	-407 873
Årets resultat		354 258
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>809 574</b>	<b>354 258</b>

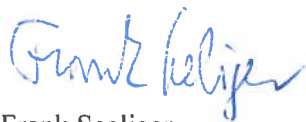
#### Not 5 Fonderade medel

	<b>2015-12-31</b>	<b>2014-12-31</b>
Simmarfonden	132 160	132 160
Idrottslyftet Sim	196 227	61 407
Idrottslyftet Hopp	22 745	30 924
Idrottslyftet SPF	17 750	6 000
Idrottslyftet Simmargården	2 360	2 360
Torege Fonden	40 420	40 420
Ändamålsbestämda medel	50 000	50 000
	<b>461 662</b>	<b>323 271</b>

Södertälje



Su Oltner  
Ordförande



Frank Seeliger



Filip Paradzik



Johan Cyréus

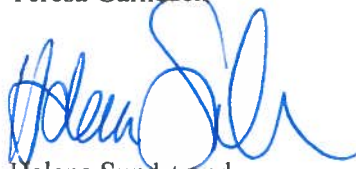
Vår revisionsberättelse har lämnats



Eva Hellman  
Revisor



Teresa Garheden



Helena Sundstrand



Saga Stille



Pekka Heikkinen  
Revisor

# Revisionsberättelse

## Till årsstämman i Södertälje Simsällskap.

Org.nr 815600-2001

### Rapport om årsredovisningen

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Södertälje Simsällskap för räkenskapsåret 2015.

#### *Styrelsens ansvar för årsredovisningen*

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

#### *Revisorns ansvar*

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Den standard kräver att vi följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur bolaget upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i bolagets interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i företagsledningens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

#### *Uttalanden*

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Södertälje Simsällskaps finansiella ställning per den 31 december 2015 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen.

Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att årsstämman fastställer resultat och balansräkningen.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

#### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner och förvaltningen.

#### *Revisorns ansvar*

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om vi vid vår granskning funnit att någon i företagsledningen företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet. Vi har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige.

Vi tillstyrker att årsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Södertälje den 14 mars 2016



Eva Hellman  
Revisor



Pekka Heikkinen  
Revisor



## SIMNING

### Simlinjen i Södertälje Simsällskap

**Utvecklingsstadium 1 – Vattenvana och aktiv start, 0-4 år**  
Babysim, Minisim

**Utvecklingsstadium 2 – Lekfull siminlärning och rörelseglädje, 4-8 år**  
Baddaren, Sköldpaddan, Pingvinen Silver, Pingvinen Guld, Fisken, Hajen, Sjöstjärnan

**Utvecklingsstadium 3 – Teknikinlärning och fysisk aktivitet, 7/8 – 11/12 år**  
Teknik 1, Teknik 2, Teknik 3, Teknik 4

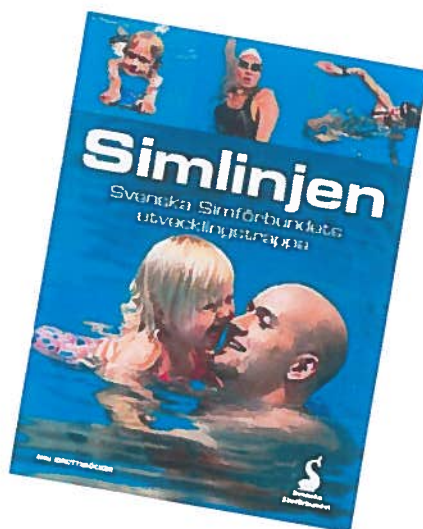
**Utvecklingsstadium 4 – Lära sig simträning, 9/10 – 13 år**  
Simiaden 1, Simiaden 2, Simiaden 3

**Utvecklingsstadium 5 – Träna och tävla, 12/13 – 16/17 år**  
Ungdom Tävling, Sum-Sim

**Utvecklingsstadium 6 – Träna för att prestera 15/17 år →**  
JSM/SM

**Utvecklingsstadium 7 – Träna för att nå full potential/vinna, 17/19 år →**  
Elit

**Utvecklingsstadium 8 – Simma hela livet, 8-12 år →**  
Ungdom, Vuxensimskola, Vuxencrawl 1, Vuxencrawl 2, Vuxencrawl 3, Masters, Masters Elit





## **UTVECKLINGSTADIUM 1-2 – Cathrine Ohliw/Josefin Agnekrans**

### **Utvecklingsstadium 1 - Vattenvana och aktiv start, 0-4 år**

- Babysim
- Minisim

Under 2015 genomfördes två grupper under vår- respektive höstterminen med titeln Familjesim. Nivån är en kombination av baby- och minisim.

I familjesimmet är hela familjen välkommen att delta, från den minsta deltagaren på 3 månader till äldre syskon och föräldrar. Familjesimmet stimulerar barnets motorik och utvecklar barnets vattenvana samt säkerhet.

### **Utvecklingsstadium 2 – Lekfull siminläring och rörelseglädje, 4-8 år**

- Baddaren
- Sköldpaddan
- Pingvinen Silver
- Pingvinen Guld
- Fisken
- Hajen
- Sjöstjärnan

#### **Sjöstjärnan**

Södertälje Simsällskap är en simförening för alla.

Gruppen Sjöstjärnan introducerades hösten 2013 och vänder sig till barn som behöver lite extra hjälp i sin väg till simkunnighet.

Flera elever har efter en till två terminer slussats in i ordinarie simgrupper.

#### **Tävlingar**

Två gånger per termin arrangeras tävlingen Utmanaren.

Deltagare i gruppen Pingvinen Guld får här möjlighet att visa sina färdigheter i det Uppvisningssim som hålls på kantbana 8 medan deltagare i Fisken och Hajen har möjlighet att delta i tävlingen.

#### **2015**

Utvecklingsstadium 2 har legat på i stort sätt samma antal deltagare under 2015 som under 2014.

En livräddningsvecka genomfördes varje termin. Deltagare i Baddare - Pingvin Guld gick igenom bad- och båtvettsreglerna samt badade med räddningsväst. Deltagare i Fisk - Haj simmade klädsim och fick grundläggande kunskaper i livräddning. Vi gick igenom mun-till-mun-andning, stabilt sidoläge samt bad-, båt- och isvettsregler.

Halvvägs in i höstterminen fick alla deltagare uppdaterade simprotokoll med en personlig kommentar om hur det gick för deltagaren.

Närmare 30 instruktörer har under året arbetat i utvecklingsstadium 1 och 2.

#### **2016**

Inför 2016 kan vi nu erbjuda simskola mån-tor och lör-sön.



## UTVECKLINGSSSTADIUM 3-4 – Andreas Jonerholm/Kajsa Hasselström Schmidt

### Utvecklingsstadium 3 – Teknikinläring och fysisk aktivitet, 7/8 – 11/12 år

- Teknik 1
- Teknik 2
- Teknik 3
- Teknik 4

Teknikskolan är uppdelad i 4 olika nivåer och täcker åldrarna 8-12 år och är fortsättningen efter att man genomgått simskolan.

Teknikskolan följer simlinjens övergripande mål och de märken/plaketter som är vägledande där.

- Teknik 1 – Bronsplakett
- Teknik 2 – Silverplakett
- Teknik 3 – Guldplakett
- Teknik 4 – Silvermärket & Kandidaten

### Tävlingar

Två gånger per termin arrangeras tävlingen Utmanaren.

Deltagare i teknikgrupperna får här möjlighet att delta i tävlingen och utmana sig mot stipulationstider satta av Svenska Simförbundet för att erövra medaljer.

### 2015

Utvecklingsstadium 3 hade under hösten 95 deltagare. En livräddningsvecka genomfördes 1 gång per termin. 8 instruktörer har under året arbetat med teknikgrupperna.







## **Utvecklingsstadium 4 – Lära sig simträning, 9/10 – 13 år**

- Simiaden 1
- Simiaden 2
- Simiaden 3

Simiadengrupperna är uppdelade i 3 st nivåer och är fortsättningen efter teknik 1 för de simmare och familjer som väljer att ha simning som tävlingsidrott. Simiadengrupperna ligger parallellt med teknikskolan åldersmässigt.

### **Lära sig simträning**

Stort fokus i dessa grupper ligger på teknik och att lära sig hur man skall agera i och kring tävlings/lägersituationer. Detta är första utbildningsnivån för hela familjen vad det innebär att vara en simmare och simmarfamilj.

### **Tävlingar**

Huvudmålet i simiadengrupperna är att delta och placera sig på Vårsimiaden topp 16 och vara med på Vårsimiaden final samt Höstsimiaden.

Under året var vi med på alla 4 UGP-tävlingarna, seriesim, knattetävlingar och våra egna hemmaarrangemang.

### **Läger**

Simiadengrupperna var under året på träningsläger på Gotland och Åland.

### **2015**

62 simmare hade vi under hösten i simiadengrupperna.



## **UTVECKLINGSSTADIUM 5-8 – Andreas Jonerholm/Christian Johansson/Alexander Kesenci**

### **Utvecklingsstadium 5 – Träna och tävla, 12/13 – 16/17 år**

- Ungdom Tävling
- Sum-Sim

Totalt 30 stycken ungdomar. I verksamheten samlas alla ungdomar som simmat klart i teknikskola och simiaden. 5-7 pass samt styrka och landträning.

#### **Tävlingar**

25 tävlingar deltog våra simmare i under året. Vi stod oss bra i distriktet samt att vi deltog med finaler och medaljer på Sum-Sim.

### **Utvecklingsstadium 6 – Träna för att prestera 15/17 år →**

- JSM/SM

JSM/SM har utvecklats under året och vi är nu en klubb att räkna med på mästerskapen. Totalt slutade föreningen på en mycket fin 11 plats i den totala poängstriden.

#### **Tävlingar**

Representation på samtliga mästerskap med fina placeringar och medaljer och svenska ungdomsrekord.

### **Utvecklingsstadium 7 – Träna för att nå full potential/vinna, 17/19 år →**

- Elit

Hur definierar man Elit? I simlinjen innebär det att den aktive satsar fullt på sin idrott, minst halvtid och är mentalt mogen och reda att lägga ner den tid som krävs.

Under året har vi haft representation av 4 simmare i de olika landslagssammanhangen. Björn Seeliger, Erik Brandt, Hilma Ramdén och Emma Sundstrand.

Även Christian Johansson vår elittränare blev under året uttagen till att medverka på landslagaktiviteterna.



## **Utvecklingsstadium 8 – Simma hela livet, 8-12 år →**

- Ungdom
- Vuxensimskola
- Vuxencrawl 1
- Vuxencrawl 2
- Vuxencrawl 3
- Masters
- Masters Elit
- Open Water

Totalt 125 deltagare. I ungdom tränar 20-30 st simning och styrka 2 gånger i veckan.

Vuxencrawl 1, Vuxencrawl 2, Vuxencrawl 3 tränar varje måndag för att lära sig crawl, förbättra teknik och utveckla sin simning till en ny nivå.

Masters, Masters Elit, med deltagande på masters DM, SM och VM.

Masters och Masters Elit är nivån efter vuxencrawl och till för de simmare som vill fortsätta ha en aktiv karriär inom simningen. I Masters-simning tävlar man i klasser om 5 år.

Open Water, 12 st. deltagare, med simning i Sydpoolen och ute i öppet vatten.



## **SIMHOPP – Peter Axtelius**

### **Tränare**

Tränare under året har varit:

Peter Axtelius  
Noah Blommé  
Karolina Fridman  
Adrian Gallo  
Sofia Kuylser  
Cornelia Lundström  
Ida Norstroem  
Alina Stubbält  
Amanda Svensson  
Love Swartz  
Vinko Paradzik



### **Tränarmöte**

Tränarna har träffats ca en gång per månad för lärgrupper, fortbildning, planering och allehanda verksamhetsarbete.

### **Idrottslyftet - Projekt**

Under året har det genomförts projekt inom ämnet idrottspsykologi. Den nya anläggningen har finansierats med anläggningsstöd från idrottsförbund och kommunen.

### **Deltagare**

Antalet aktiva simhoppare i Södertälje Simsällskap har varit ca 110 stycken. Åldersspannet har varit från 6 till 58 år.

### **Träning**

Träningen har i huvudsak bedrivits i vattnet med simhoppsträning. Landträning med gymnastik och styrketräning har varit en del i den totala träningsbilden.

Barnidrott har bedrivits med grupper som tränat 1-2 gånger per vecka.

Ungdomsidrott har bedrivits med aktiva som tränat 2-7 gånger per vecka.

Masters, senior och elitträning har bedrivits med aktiva som tränat 2 till 9 gånger per vecka.

Svensk simhoppelinje och nationella tävlingsserier har varit vägledande för träningsupplägget.

### **Lovträning**

Under skolloven har vi genomfört lovträning. Sommarhopp har genomförts under tre veckor som dagläger.

Telges Sommarskoj var en annan lovaktivitet där SSS arrangerade träning.

### **Tävling**

Föreningen har haft deltagare med på mästerskapen USM, SM och SM, således ej JSM.

Största internationella tävlingen en SSS:are deltog på var EM i Rostock.

SSS har varit representerade på allehanda nationella åldersgruppstävlingar.

Föreningens främsta resultat är guld på de svenska mästerskapen.

### **Internationella uppdrag**

Domare och tränare från föreningen har representerat Svenska Simförbundet och FINA-Internationella simförbundet vid allehanda uppdrag, t.ex. GP-tävlingar, European games, World Series och VM.



### **Arrangemang**

Under året har vi arrangerat Deltävling inom Rikstävling och KM.

### **Anläggningen**

Den nya riggen med 2st 3m-sviktar var på plats i april. Den möjliggjorde ökad träning från den höjden samt synkroträning.

### **Utbildning**

Verksamhetens tränare har deltagit på utbildningar inom Riksidrottsförbundet, Sveriges Olympiska kommittén, Svenska Simförbundet och FINA – internationella simförbundet.



## SPF – Andreas Jonerholm/Johanna Fick/Oscar Kock

SPF står för Simträning för Personer med Funktionsnedsättning.  
Deltagande på SM och Malmö Open bland annat.

SSS cup blev en bra tävling som vanligt mycket uppskattad.

I slutet av året blev Josefin Busk uttagen till det nya Utmanarteamet av Parasportförbundet.

## SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAPS VÄRDEGRUND



### ANSVAR

VI ÄR PÅ RÄTT PLATS, I  
RÄTT TID, MED RÄTT  
UTRUSTNING OCH ATTITYD

VI HÅLLER  
NOLLTOLERANS MOT  
KRÄNKANDE BETEENDE



### RESPEKT

VI ÄR ÖDMJUKA INFÖR  
VARANDRAS  
EGENSKAPER OCH  
FÖRUTSÄTTNINGAR

VI FÖLJER DE REGLER  
OCH BESTÄMMELSER  
SOM GÄLLER INOM  
FÖRENINGEN



### TRYGGHET

VI LITAR PÅ  
VARANDRA OCH VÅR  
MILJÖ

VI TILLSAMMANS  
SKAPAR GLÄDJE OCH  
GEMENSKAP



## SIMIDROTTSKOMMITTÉN – Johan Cyréus

SIK medlemmar under 2015 var;  
 Johan Cyréus – Ordförande  
 Peter Axtelius - Simhopp  
 Andreas Jonerholm – Simning & Klubbchef  
 Christian Johansson – Simning  
 Cathrine Ohliw/Josefin Agnekrans - Simskola

Vi träffades varannan vecka.

Under 2015 jobbade vi vidare med strategin 2013-2016. Vi har jobbat med alla strategiska områden som en del av den daglig arbetet i SSS.

Strategiskt område	Övergripande mål	Målbakt	Resultat mål	RAG	Kommentar
Simkunighet för alla	Drift av den kommunala simskolan i SSS regi. Högstadium/Simskolan	Annikka / Josefin	Att börja med att driva högstadiet och gymnasium skolan, öka barn/ungdoms verksamhet	Red	Lägg på 15 till höstterminen 2016
	Utveckling simskola	Josefin	Att ha den bästa simskolan i Södertälje.	Red	Tränarutbildning 19/3. Inledaren går ut även till andra verksamheter än simskolan. Josefin sätter igång med
Träning, tävling & motion	OS nivå på simning vid 2020. Kan inkludera både tränare och simidrottare.	Christian	Simningen ska drivas en verksamhet för sommaren så att de kan nå OS 2020.	Green	Enligt plan med det vi har. Enk. Björn, Emma uppmärksammade på halgens ligan
	OS nivå på Simhopp vid 2020. Kan inkludera både tränare och simidrottare	Peter	Simhoppningen ska drivas en verksamhet för simhoppare så att de kan nå OS 2020.	Green	Peter Arvola med och dömmar OS i Rio 2016. Kul med Olives insatser och satsningar. Hopp tar tygg på simverksamheten pågående engagemang och har en vecka ser ut. Skottens som Westll.
	Varje simidrottspass ska vara av optimal kvalitet, med utrymme för individuell coaching	Andreas		Green	Så långt det är möjligt med de resurser vi har. Scheman håller på att gå igenom. Josefin har hittat bra främjarbetat material på servern. Uppdatera och ändra Öppen dialog om framtida SSS och m-åbjudningar till simidrottare
Organisation	Strategiskt arbetsområde (inkl Safety Health and Environment (SHE) plan) ska finnas etablerat	Helena / Andreas		Green	Skyddsrikt genomförd och åtgärdsplan på de saker som var utredt att åtgärda finns.
	SSS ska ha uppdaterade strategiska vision, mission och verksamhetsutvärdering	Su		Green	Allt ut på plats
Verksamhet Simidrott för SSS	Högsta kvalitet i ledningen på alla nivåer	Helena		Green	
	Stabil organisation utvärdering av möten	Helena		Green	
Verksamhet Simidrott för SSS	Fästlag plan för strategiskt sponsorsarbete	Andreas / Frank		Yellow	Tänka friska men inte nedskrivna plan. Kontrakt med Telge, Telge Rehab och LT Klara Sportve
	Marknadsföring och informationsplan/struktur på plats och ansluten under 2015	Andreas		Yellow	projekt
Föreningsutveckling	Detta årets arbete ska vara budgeterat mot budget. Inkluderar i kommunen i samarbete	Flip		Yellow	Pågående arbete
	Planer för bländ kampanjsäsong	Andreas / Shirley		Yellow	Enligt plan 2016 efter 30 månader. Vi startar i slutet av projekt
Simutbildningsplan	Vi ska gå igenom föreningsutveckling 7 steg	Su	Benchmarking med liknande föreningar - hur står vi oss?	Yellow	
	Anläggningsplan startad 2015	Johan / Andreas	Strategiskt. Många gånger är bete generellt identifierade intresser intressat. Randvändning med utgåva från kommunen genomförd. Avenyrubadets stängning och främjandepolis för Sydpoolen	Green	Möte / dialog med kommunen 17/12. Ny plan med nytt möte för att få upp det på den politiska agendan.

En uppdaterad och utvecklad Vision/Mission för hela föreningen har diskuterats under hösten. Den ska vi jobba med under våren 2016 så att det blir tydligt för alla vartåt föreningen ska.

Prisutdelning för prestationer utförda under året gjordes på Galakvällen och det bjöds på mat och dryck.

Under 2015 har vi skickat ut en medlemsenkät, denna har använts för att få in medlemmarnas synpunkter på verksamheten. Vi tackar alla som tar er tid att svara och vi jobbar ständigt med era synpunkter tillsammans med ansvariga på Sydpoolen, Actic.

Simlinjen är nu implementerad i verksamheten och det har bidragit till de fina resultat som simmare och anställda uppnått under året.

Under 2015 har vi haft ett inledande möte med kommunen om hur den långsiktiga lösningen för simanläggning i kommunen ska se ut. Kontraktet som kommunen har med Actic går ut 2028 och då vill vi att det ska finnas en lösning för simidrotten i kommunen.

Det här arbetet kommer fortsätta så att anläggningsfrågan finns på dagordningen för den kommunala verksamheten.



## ARRANGEMANG – Andreas Jonerholm

Under 2015 genomförde vi ett flertal olika arrangemang – både i egen regi och tillsammans med Stockholms Simförbund.

Kringelsim 15-16 februari  
Vårsimiaden regionsfinal 2-3 maj  
Sydpoolen Knatte Cup 3 oktober  
Södertälje Meet 4 oktober  
Sum-Sim Regionsfinal 14-15 november  
SSS Cup 28 november  
KM 12 december

Ett fortsatt mycket bra arrangemangsarbete







## SIMMARGÅRDEN – Kjell Stålberg, Marianne Höglund

På Simmargården bedrivs omsorgsverksamhet för ungdomar mellan 12-21 år med lindrig och måttlig utvecklingsstörning, autism och autismliknande tillstånd. Verksamheten har tillstånd för 25 platser.

Ungdomarna tillhör personkretsen enligt LSS (lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade).

Ungdomarna gick i åtta olika särskolor/gymnasium i Sollentuna-, Botkyrka-, Salem- och Södertälje kommun.

### Verksamheten

Med hjälp av vår profil **IDROTT, FRILUFTSLIV** och **FRISKVÅRD** fick ungdomarna en möjlighet att pröva på olika idrotter och friluftsliv under variationsrika och lekfulla former. De fick också lära sig om friskvårdens betydelse för att kunna leva sunt och må bra.

Verksamhetens innehåll planerades efter individuella målsättningsplaner (fysiskt och socialt) och vi arbetade med kort- och långsiktiga mål under året.

Pedagogiken tydliggjorde vi genom att bl.a. använda oss av pictogrambilder, aktivitetslistor, foton och olika scheman.

Metoderna som vi använde oss av skapade struktur, rutiner och trygghet i verksamheten.

I verksamheten ingick individuella träningsprogram.

Genom de olika individuella träningsprogrammen märkte vi att ungdomarnas självkänsla och självförtroende ökade. Programmen tränade också ungdomarna till att bli självständigare.

Varje ungdom hade fyra - åtta individuella träningsprogram/vecka. Programmen planerades utifrån ungdomens förutsättningar och behov. I träningsprogrammen ingick både fysisk- och social träning. Varje program hade ett eget syfte och delmål för terminen.

På de fysiska programmen tränade ungdomarna sin grovmotorik, kondition, koordination och balans i träningslokalen/lekhallen på Simmargården och i utemiljön runt Simmargården

Vi hade även lugna fysiska program och då tränade ungdomarna på att bli mer kroppsmedvetna, koncentrerade och att vara fokuserade. Programmen som utfördes var reflexträning, taktil stimulering (beröringsmassage), massage, pilates och yoga. I de fysiska programmen ingick det också att lära sig att sköta sin personliga hygien.

På de sociala programmen tränade ungdomarna på det sociala samspelet med varandra (kamratskap) genom att t ex spela olika sällskaps- och dataspel och ha olika "kompisgrupper".

Ungdomarna tränade också på samhällsträning. De åkte buss eller gick till olika lokaler och miljöer i Södertälje kommun.

På ADL-träningen fick ungdomarna pröva på att sköta en del "vardagssysslor" som att gå och handla, laga mat, duka, diska, tvätta m.m.



På lov- och studiedagarna hade vi speciella planerade program. Ungdomarna besökte olika platser och miljöer och vi gjorde en mängd aktiviteter. Vi var t.ex. på utflykter till Stockholm, Boda Borg i Oxelösund, besökte olika miljöer och lokaler i Södertälje kommun t.ex. Bågskytte föreningen, Sydpoolen, bollhallen, Bergtorps ridskola.

På loven hade vi också temadagar mot vår profil IDROTT, FRILUFTSLIV och FRISKVÅRD.

Under temadagarna fick ungdomarna t.ex. ha mindfulness, vara ute i naturen (pröva på att göra eld med tändstål, laga mat m.m.) och pröva på olika former av motion t.ex. intervallträning, simhopp, funktionell träning och dans m.m.

Under året hade vi en mängd andra aktiviteter på Simmargården och i närmiljön t.ex. julbord, nyårssupé, brandövningar, trädgårdsdagar, temaveckor, sommarverksamhet (vi träffade övriga omsorgsenheter i Södertälje kommun under en vecka) och avslutningsfest för de ungdomar som slutade och skulle ut i arbetslivet.

## **Övrigt:**

En planeringsdag.

Individuella kartläggningar/beskrivningar på varje ungdom.

Dokumentation och utvärdering av verksamheten.

Tre ungdomar började i verksamheten.

Brandövningar tillsammans med ungdomarna (1 ggr./termin).

Uppföljningssamtal med ungdomarna, vårdnadshavare och LSS-handläggarna i Södertälje-Salem- och Nykvarn kommun.

Tillsynsträffar med övriga tillsynsformer i Södertälje kommun.

Tog emot intresserade föräldrar som ville ha plats på Simmargården.

Ekonomi- och budget uppföljningar.

Medarbetar- och lönesamtal med personalen.

Besök av LSS-handläggarna i Södertälje kommun. De besökte ungdomarna under deras individuella program.

Intern handledning både i grupp och individuellt av en specialpedagog.

Skyddsronde 2 ggr./termin.

Samarbetade med HAB-centrets arbetsterapeut, sjukgymnast, psykolog, logoped och kurator.

Samarbete med Södermanlands idrottsförbund (SISU).

Projekt – ”en tecknad miljö”, strategiplan (vision, mål, arbetsbeskrivningar m.m.) och

Individuella Utvecklings Planen (att anpassa IUP till verksamheten).

Fortbildning, studiebesök, kvällsföreläsningar och seminarium/konferenser.

Möten med olika personer från SSS styrelse.

Årsmöte med SSS.

Lägerverksamhet (ett läger på sportlovet och två under sommaren).

Möten med kommunens tjänstemän.



## PROJEKT

Genom Riksidrottsförbundets och Svenska Simförbundets projekt och satsning inom idrottslyftet har föreningen sökt, fått och genomfört ett flertal projekt vilka listas här:

- Summer Camp
- Utveckling Simiaden
- Breddtävling
- Styrka för alla
- Träna och undervisa med bättre teknik
- Fortsatt på projekt Fler aktiva längre upp i åren inom SPF
- Träningsdokumentering - Ipad
- Gymnastik i landträningen
- HIT – Högintensiv träning
- Simundervisning som integrationsprojekt
- SSS mot framtiden
- Simlinjeinstruktör 2-8 år
- Simlinjeinstruktör 7-13 år
- Plattformen
- Breddläger simhopp





## **SAMARBETEN**

### **Scania**

En av våra huvudsponsorer och vi har varit med och arrangerat Scaniamilen. Scania har varit med och stöttat vår verksamhet i samband med sponsorsim och sponsorhopp.

### **Telge**

En av våra huvudsponsorer där vi arrangerat intensivsommarsimskola för kommunens invånare och varit ute och nattvandrat i kommunen.

### **Telge Rehab**

Stöttar oss och hjälper oss vid behov.

### **LT**

Samarbete med artiklar, nyheter och annonsering.

### **ICA Maxi i Södertälje**

Rabaterade priser och inköp inför arrangemang

### **NEH**

Webbshop för att kunna handla medlemsartiklar i.

### **Actic Sydpoolen AB**

Genom en bra dialog med vår hyresvärd Actic Sydpoolen AB har vi ett gott samarbetsklimat i många frågor som rör våra idrottsliga satsningar och möjligheter i badet.

### **Kontorab**

Rabatterade priser och hjälp med produkter vid tävlingar

### **ICA Nykvarn**

Rabaterade priser och inköp inför arrangemang

### **EffektivData**

Möjliggör satsningar inom simhopp

### **Rosenborgskolan**

Nu kan elever få möjlighet i högstadiet att satsa på skola och simning genom gemensam idrottsklass.

### **Torekällgymnasiet och Täljegymnasiet**

Genom vårt samarbete med NIU och gymnasieskolorna har vi möjlighet att erbjuda simning och simhopp 2 förmiddagar i veckan på skoltid. En möjlighet och ett sätt att kunna kombinera en satsning på sin idrott med en aktiv simkarriär.

### **Foucualtgymnasiet**

Samarbete med särgymnasiet för att möjliggöra simning på skoltid.



## **SISU**

Genom Sisu har vi genomfört en rad olika utbildningssatsningar och materialinköp inom verksamheten.

## **Södertälje Kommun**

Hjälper oss och stöttar oss i många frågor gällande bidrag och i andra föreningssammanhang.

## **Stockholms Simförbund**

Då flera anställda är involverade i olika kommittéer och i andra sammanhang inom Stockholms Simförbund har vi ett naturligt nära samarbete.

## **Svenska Simförbundet**

Många bitar inom simidrotten arbetar vi tillsammans med Svenska Simförbundet.



## VERKSAMHETSPLAN 2016

Under 2016 ska SSS jobba vidare med utveckling och långsiktigt arbete. Idag finns ett strategiskt arbete inom Simidrottsverksamheten och Simmargården. Nästa steg är att hitta en gemensam strategi i hela föreningen för att samverka och jobba ännu mer effektivt över gränserna.

En 4 års plan ska jobbas framme för hela föreningen, för att utveckla en sådan plan måste vi jobba över gränserna med Simidrott, Simmargården, kommunen och Simförbundet.

Ett viktigt område som vi ska driva i 2016 är anläggningsfrågan, både för Simidrotten och för Simmargården.

Samtidigt som vi tittar framåt är det också viktigt att vi fortsätter att vårda den nuvarande situationen för våra anställda och medlemmar.

Detta gör vi genom att:

- Utveckla en plan för en ekonomisk gynnsam situation i förhållande till målsättningar
- Stabil och stimulerande organisation i hela föreningen
- Systematiskt Arbetsmiljö Arbete (SAM)
- Förstärka varumärket Södertälje Simsällskap
- Förstärka våra förvaltningsorgan - Valberedning och Styrelsen.



## BUDGET 2016

### Intäkter:

Tränings och tävlingsavgifter	4 458 000
Medlemsavgifter	240 000
Sponsorer	187 800
Läger avgifter	405 000
Simmargården	3 768 926
Shopen	100 000
Bidrag	558 500
Övriga intäkter (New Body, märkesförsäljning, NIU mm)	437 530
<b>Summa intäkter:</b>	<b>10 155 756</b>

### Kostnader:

Banhyror	327 946
Startavgifter	262 825
Rese och logikostnader	623 600
Läger kostnader	500 300
Idrotts och arbetskläder	81 030
Anställda	4 361 329
Simtränare timanställda	760 637
Sociala avgifter	1 335 759
Utbildning	228 100
Lokalkostnader	540 000
Kanslikostnader	192 400
Föreningsavgifter	121 800
Annonsering	17 800
Friskvård/trivsel	50 940
Inköp shopen	60 000
Övriga kostnader (priser, reparationer och underhåll, reklam, redovsiningsbyrå, föreningskostnader, läger simmargården mm)	815 960
<b>Summa kostnader:</b>	<b>10 280 426</b>

**Besöksadress:**  
SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP  
Östra Kanalgatan 2  
152 71 SÖDERTÄLJE

**Webadress:**  
[www.sss.se](http://www.sss.se)

**E-post:**  
kansli@sss.se