



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2014



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	2
ÄRENDEN VID ÅRSMÖTE	3
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2014	4
ÅRSREDOVISNING	5
REVISIONSBERÄTTELSE	13
SIMNING	16
UTVECKLINGSSTADIUM 1-2 – Cathrine Ohliw/Josefin Agnekrans	17
UTVECKLINGSSTADIUM 3-4 – Andreas Jonerholm	18
UTVECKLINGSSTADIUM 5-8 – Anders Bladh	20
SIMHOPP – Peter Axtelius	22
SPF – Andreas Jonerholm	24
SIMIDROTTSKOMMITTÉN – Su Oltner	25
SIMMARGÅRDEN – Kjell Stålborg, Marianne Höglund	27
PROJEKT	30
SAMARBETEN	31
VERKSAMHETSPLAN 2015	33
BUDGET 2015	34



ÄRENDEN VID ÅRSMÖTE

Dagordning vid Södertälje Simsällskaps årsmöte onsdagen 25 mars kl. 18.00 i Blombackaskolan, Södertälje.

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare för mötet.
4. Fråga om mötet utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste verksamhetsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
 - a) Val av ordförande för en tid av 1 år,
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år,
 - c) 2 st suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 1 år,
 - d) 2 st revisorer jämte en suppleant för en tid av 1 år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta,
 - e) minst 2 st ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år, av vilken en skall utses till ordförande.
13. Övriga frågor
 - a) Uppdrag från föregående år angående stadgeändring



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2014

Styrelsen

Styrelsen, som härmed avger sin verksamhetsberättelse för 2014 har haft följande sammansättning:

Ordförande:

Conny Andersson

Vice ordförande:

Su Oltner

Kassör:

Filip Paradzik

Ledamöter:

Annicka Wadelius, sekreterare

Helena Sundstrand

Frank Seeliger

Saga Stille

Suppleanter:

Terese Gimsander

Agneta Nyberg, del av året

Anställda

Anders Bladh

Andreas Jonerholm

Cathrine Ohliw, del av året (mammaledig)

Peter Axtelius

Christian Johansson, del av året

Josefin Agnekrans, del av året (vikarie för Cathrine)

Simmargården

Kjell Ståhlberg, föreståndare

Agneta Longdon

Bo Pettersson

Ewa Palm

Kristina Hagström

Marianne Höglund

Viktor Jansson

Medlemmar 2014:

1791 medlemmar varav 951 kvinnor och 840 män.

Medlemsavgiften:

200 kronor för individ, 400 kronor för familj och kalenderår.

Terminsavgifter:

Mellan 500-2550 kronor, beroende på verksamhet.

Årsredovisning

för

Södertälje Simsällskap

815600-2001

Räkenskapsåret

2014

Styrelsen för Södertälje Simsällskap får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2014.

Förvaltningsberättelse

Verksamhet under året

Så var året 2014 till ända. För SSS har det varit ett bra idrottsligt år med fina framgångar både inom simning och simhopp. Vi hade den största truppen någonsin med på SUM-SIM i år. Vi har varit representerade på internationella tävlingar under året.

Strategiarbetet som påbörjades av styrelsen förra året har fortsatt vidare i organisationen under 2014. Styrelsen har också tittat på en uppdatering av stadgarna. En revidering av värdegrunden har också arbetats fram och ska implementeras i alla led under 2015. Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) har påbörjats och ska fullföljas under kommande år. Styrelsen har haft 11 protokollförda styrelsemöten jämte det konstituerande styrelsemötet. Vi har även haft ett antal utvecklingsmöten samt en helgutbildning med SISU. Budgeten för 2014 slutade med ett överskott.

I oktober arrangerades årets stora hemmatävling som var DM/JDM. Det blev en stor framgång för SSS som bärgade 32 medaljer totalt. SSS Cup arrangerades i november och hade det största deltagarantalet hittills. Swim of Hope gick av stapeln i december delat på två tillfällen. Förmånstagare för detta evenemang var Barncancerfonden. Våra hoppare/simmare tjänade in hela 18 377,50 till deras förmån.

Simmargården har under året tagit fram en strategiplan för vidare utveckling under kommande år. Flera lyckade aktiviteter och evenemang har genomförts under året så som exempelvis Simmargårdsloppet. Nytt flerårigt avtal slöts mellan Södertälje kommun och Simmargården.

Styrelsen vill också passa på att tacka alla anställda, sponsorer, föräldrar, aktiva idrottare och alla andra som på ett eller annat sätt har bidragit till vår roliga och givande verksamhet. Tack också till Actic för ett bra samarbete under året.

Styrelsen

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	401 701
årets vinst	407 873
	809 574

disponeras så att i ny räkning överföres	809 574
---	---------

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

Resultaträkning

	Not	2014-01-01 -2014-12-31	2013-01-01 -2013-12-31
Nettoomsättning		9 069 604	8 994 331
Bidrag		687 570	626 499
		9 757 174	9 620 830
Rörelsens kostnader			
Verksamhetskostnader		-2 032 567	-2 334 391
Övriga externa kostnader		-1 198 046	-1 108 654
Personalkostnader	1	-6 097 847	-5 962 169
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	2	-20 475	-38 635
		-9 348 935	-9 443 849
Rörelseresultat		408 239	176 981
Resultat från finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 815	4 931
Räntekostnader och liknande resultatposter		-3 181	-1 634
		-366	3 297
Resultat efter finansiella poster		407 873	180 278
Resultat före skatt		407 873	180 278
Årets resultat		407 873	180 278

BA
PEL

Balansräkning

Not

2014-12-31

2013-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

3

15 601

36 076

Omsättningstillgångar

Varulager m m

Färdiga varor och handelsvaror

75 248

251 560

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

443 063

58 330

Aktuella skattefordringar

16 342

12 686

Övriga fordringar

5 286

10 990

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

552 089

291 359

1 016 780

373 365

Kassa och bank

Summa omsättningstillgångar

1 883 486

1 456 356

2 975 514

2 081 281

SUMMA TILLGÅNGAR

2 991 115

2 117 357

Balansräkning

	Not	2014-12-31	2013-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital	4		
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserad vinst eller förlust		401 701	221 423
Årets resultat		407 873	180 278
		809 574	401 701
Summa eget kapital		809 574	401 701
Fonderade medel	5	323 271	280 438
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		169 676	134 395
Övriga skulder		258 554	167 292
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 430 040	1 133 531
Summa kortfristiga skulder		1 858 270	1 435 218
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 991 115	2 117 357
Ställda säkerheter		Inga	Inga
Ansvarsförbindelser		Inga	Inga




Tilläggsupplysningar

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd.

Företaget har valt att inte utnyttja möjligheten att tillämpa förenklingsreglerna i BFNAR 2008:1 Årsredovisning i mindre aktiebolag (K2).

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Noter

Not 1 Anställda och personalkostnader

	2014	2013
Löner och andra ersättningar samt sociala kostnader inklusive pensionskostnader		
Löner och andra ersättningar	3 760 565	4 130 774
Sociala kostnader och pensionskostnader (varav pensionskostnader)	1 229 877 (174 587)	1 300 003 81 553)
Totala löner, andra ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader	4 990 442	5 430 777

Not 2 Avskrivningar och nedskrivningar

Anläggningstillgångar skrivs av enligt plan över den förväntade nyttjandeperioden med hänsyn till väsentligt restvärde. Följande avskrivningsprocent tillämpas:

Materiella anläggningstillgångar	
Inventarier och verktyg	20-30 %

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2014-12-31	2013-12-31
Ingående anskaffningsvärden	362 557	362 557
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	362 557	362 557
Ingående avskrivningar	-326 481	-287 846
Årets avskrivningar	-20 475	-38 635
Utgående ackumulerade avskrivningar	-346 956	-326 481
Utgående redovisat värde	15 601	36 076

Not 4 Förändring av eget kapital

	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	221 423	180 278
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:	180 278	-180 278
Årets resultat		407 873
Belopp vid årets utgång	401 701	407 873

Not 5 Fonderade medel

	2014-12-31	2013-12-31
Simmarfonden	132 160	132 160
Idrottslyftet Sim	61 407	0
Idrottslyftet Hopp	30 924	19 487
Idrottslyftet SPF	6 000	10 218
Idrottslyftet Simmargården	2 360	28 153
Torege Fonden	40 420	40 420
Ändamålsbestämda medel	50 000	50 000
	323 271	280 438

Es

Ru

Södertälje den 11 mars 2015



Conny Andersson
Ordförande



Frank Seeliger



Su Oltner



Saga Stille



Annicka Wadelius



Helena Sundstrand



Filip Paradzik

Vår revisionsberättelse har lämnats den 11 mars 2015



Eva Hellman
Revisor



Pekka Heikkinen
Revisor

Revisionsberättelse

Till årsstämman i Södertälje Simsällskap
Org.nr 815600-2001

Rapport om årsredovisningen

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Södertälje Simsällskap för räkenskapsåret 2014.

Styrelsens ansvar för årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing och god revisionssed i Sverige. Dessa standarder kräver att vi följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur bolaget upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i bolagets interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Uttalanden

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Södertälje Simsällskaps finansiella ställning per den 31 december 2014 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att årsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust samt styrelsens förvaltning för Södertälje Simsällskap för räkenskapsåret 2014.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust, och det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt aktiebolagslagen.

Revisorers ansvar

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust och om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för vårt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har vi granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i bolaget för att kunna bedöma om någon styrelseledamot är ersättningsskyldig mot bolaget. Vi har även granskat om någon styrelseledamot på annat sätt har handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Uttalanden

Vi tillstyrker att årsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Södertälje den 11 mars 2015



Eva Hellman
Revisor



Pekka Heikkinen
Revisor



SIMNING

Simlinjen i Södertälje Simsällskap

Utvecklingsstadium 1 – Vattenvana och aktiv start, 0-4 år
Babysim, Minisim

Utvecklingsstadium 2 – Lekfull siminläring och rörelseglädje, 4-8 år
Baddaren, Sköldpaddan, Pingvinen Silver, Pingvinen Guld, Fisken, Hajen, Sjöstjärnan

Utvecklingsstadium 3 – Teknikinläring och fysisk aktivitet, 7/8 – 11/12 år
Teknik 1, Teknik 2, Teknik 3, Teknik 4

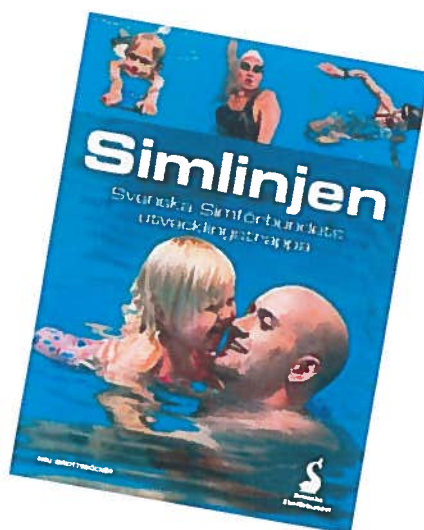
Utvecklingsstadium 4 – Lära sig simträning, 9/10 – 13 år
Simiaden 1, Simiaden 2, Simiaden 3

Utvecklingsstadium 5 – Träna och tävla, 12/13 – 16/17 år
Ungdom Tävling, Sum-Sim Yngre, Sum-Sim Äldre

Utvecklingsstadium 6 – Träna för att prestera 15/17 år →
JSM/SM

Utvecklingsstadium 7 – Träna för att nå full potential/vinna, 17/19 år →
Elit

Utvecklingsstadium 8 – Simma hela livet, 8-12 år →
Ungdom, Vuxensimskola, Vuxencrawl 1, Vuxencrawl 2, Vuxencrawl 3, Masters, Masters Elit





UTVECKLINGSSTADIUM 1-2 – Cathrine Ohliw/Josefin Agnekrans

Utvecklingsstadium 1 - Vattenvana och aktiv start, 0-4 år

- Babysim
- Minisim

Under 2014 genomfördes två grupper under vår- respektive höstterminen med titeln Familjesim. Nivån är en kombination av baby- och minisim.

I familjesimmet är hela familjen välkommen att delta, från den minsta deltagaren på 3 månader till äldre syskon och föräldrar. Familjesimmet stimulerar barnets motorik och utvecklar barnets vattenvana samt säkerhet.

Under hösten 2014 vidareutbildades Babysiminstruktörer.

Utvecklingsstadium 2 – Lekfull siminläring och rörelseglädje, 4-8 år

- Baddaren
- Sköldpaddan
- Pingvinen Silver
- Pingvinen Guld
- Fisken
- Hajen
- Sjöstjärnan

Sjöstjärnan

Södertälje Simsällskap är en simförening för alla.

Gruppen Sjöstjärnan introducerades hösten 2013 och vänder sig till barn som behöver lite extra hjälp i sin väg till simkunnighet.

Flera elever har efter en till två terminer slussats in i ordinarie simgrupper.

Tävlingar

Två gånger per termin arrangeras tävlingen Utmanaren.

Deltagare i gruppen Pingvinen Guld får här möjlighet att visa sina färdigheter i det Uppvisningssim som hålls på kantbana 8 medan deltagare i Fisken och Hajen har möjlighet att delta i tävlingen.

2014

Utvecklingsstadium 2 gick från 411 deltagare på hösten 2013 till 470 mot slutet av 2014.

Under vecka 21-25 arrangerades en intensivsimskola innehållande 10 tillfällen och 96 deltagare. En livräddningsvecka genomfördes under vecka 14 och vecka 43.

Deltagare i Baddare - Pingvin Guld gick igenom bad- och båtvettsreglerna samt badade med räddningsväst. Deltagare i Fisk - Haj simmade klädsim och fick grundläggande kunskaper i livräddning.

Vi gick igenom mun-till-mun-andning, stabilt sidoläge samt bad-, båt- och isvettsregler. Halvvägs in i höstterminen fick alla deltagare uppdaterade simprotokoll med en personlig kommentar om hur det gick för deltagaren.

Närmare 30 instruktörer har under året arbetat i utvecklingsstadium 1 och 2.

2015

Inför 2015 har vi även startat upp grupper på söndagarna.



UTVECKLINGSSTADIUM 3-4 – Andreas Jonerholm

Utvecklingsstadium 3 – Teknikinläring och fysisk aktivitet, 7/8 – 11/12 år

- Teknik 1
- Teknik 2
- Teknik 3
- Teknik 4

Teknikskolan är uppdelad i 4 olika nivåer och täcker åldrarna 8-12 år och är fortsättningen efter att man genomgått simskolan.

Teknikskolan följer simlinjens övergripande mål och de märken/plaketter som är vägledande där.

- Teknik 1 – Bronsplakett
- Teknik 2 – Silverplakett
- Teknik 3 – Guldplakett
- Teknik 4 – Silvermärket & Kandidaten

Tävlingar

Två gånger per termin arrangeras tävlingen Utmanaren.

Deltagare i teknikgrupperna får här möjlighet att delta i tävlingen och utmana sig mot stipulationstider satta av Svenska Simförbundet för att erövra medaljer.

2014

Utvecklingsstadium 3 hade under hösten 114 deltagare. En livräddningsvecka genomfördes under vecka 11 och vecka 43 med uppskattat deltagande. 8 instruktörer har under året arbetat med teknikgrupperna.





Utvecklingsstadium 4 – Lära sig simträning, 9/10 – 13 år

- Simiaden 1
- Simiaden 2
- Simiaden 3

Simiadengrupperna är uppdelade i 3 st nivåer och är fortsättningen efter teknik 1 för de simmare och familjer som väljer att ha simning som tävlingsidrott. Simiadengrupperna ligger parallellt med teknikskolan åldersmässigt.

Lära sig simträning

Stort fokus i dessa grupper ligger på teknik och att lära sig hur man skall agera i och kring tävlings/lägersituationer. Detta är första utbildningsnivån för hela familjen vad det innebär att vara en simmare och simmarfamilj.

Tävlingar

Huvudmålet i simiadengrupperna är att delta och placera sig på Vårsimiaden topp 16 och vara med på Vårsimiaden final samt Höstsimiaden.

Under året var vi med på alla 4 UGP-tävlingarna, seriesim, knattetävlingar och våra egna hemmaarrangemang.

Läger

Simiadengrupperna var under året på träningsläger på Gotland och Åland.

2014

Många fina framgångar under 2014. I slutet av 2014 erbjöds 25 st nya simmare plats i simiadennivån från teknikskolan och inför 2015 är vi nu uppe i 68 st simmare.



UTVECKLINGSSTADIUM 5-8 – Anders Bladh

Utvecklingsstadium 5 – Träna och tävla, 12/13 – 16/17 år

- Ungdom Tävling
- Sum-Sim Yngre
- Sum-Sim Äldre

Totalt 43 stycken ungdomar. I verksamheten samlas alla ungdomar som simmat klart i teknikskola och simiaden. Under 2014 simmade 13 simmare i ungdom äldre med inriktning 4 pass i veckan samt styrketräning. Sum-Sim Yngre och Sum-Sim Äldre bestod av 30 simmare vilka tränade 5-7 pass samt styrka och landträning. Sum-Sim riks gick i Helsingborg. Flera medaljer och ett nytt Sum-Sim rekord av Björn Seeliger på 200m ryggsim.

Tävlingar

25 tävlingar deltog våra simmare i under året. Vi stod oss bra i distriktet samt att vi deltog med finaler och medaljer på Sum-Sim.

Läger

Göteborg under våren med sum-sim grupperna och utmaningen i augusti med samtliga simmare i ungdom tillsammans med simhopparna.

Utvecklingsstadium 6 – Träna för att prestera 15/17 år →

- JSM/SM

JSM/SM under 2013 tappade vi lagen på juniorsidan med simmare som flyttade och byte klubbar.

Tävlingar

Men representerade SSS på JSM med individuella simningar och topp 10 placering som bäst. Färre deltagare men bra personliga rekord på mästerskapen.

Läger

Göteborg under våren med sum-sim grupperna och utmaningen i augusti med samtliga simmare i ungdom tillsammans med simhopparna.

Utvecklingsstadium 7 – Träna för att nå full potential/vinna, 17/19 år →

- Elit

Hur definierar man Elit? I simlinjen innebär det att den aktive satsar fullt på sin idrott, minst halvtid och är mentalt mogen och reda att lägga ner den tid som krävs.

Idag kan vi med säga att vi har 2 st elitsimmare som har rätt ålder och rätt ambition i sin satsning. Vi hoppas naturligtvis att det blir fler under 2015 och de kommande åren.



Utvecklingsstadium 8 – Simma hela livet, 8-12 år →

- Ungdom
- Vuxensimskola
- Vuxencrawl 1
- Vuxencrawl 2
- Vuxencrawl 3
- Masters
- Masters Elit
- Open Water

Totalt 103 deltagare. I ungdom tränar 20-30 st simning och styrka 2 gånger i veckan.

Vuxencrawl 1, Vuxencrawl 2, Vuxencrawl 3 tränar varje måndag för att lära sig crawl, förbättra teknik och utveckla sin simning till en ny nivå.

Masters, Masters Elit, med deltagande på masters DM, SM, EM och VM.

Masters och Masters Elit är nivån efter vuxencrawl och till för de simmare som vill fortsätta ha en aktiv karriär inom simningen. I Masters-simning tävlar man i klasser om 5 år.

Open Water, 14 st. deltagare, med simning i Sydpoolen och ute i öppet vatten.



SIMHOPP – Peter Axtelius

Tränare

Tränare under året har varit:

Peter Axtelius
Karolina Fridman
Adrian Gallo
Sofia Kuytser
Cornelia Lundström
Ida Norstroem
Jennie Reuterwall
Fabronia Shabou
Alina Stubbält
Amanda Svensson
Love Swartz
Vinko Paradzik



Tränarmöte

Tränarna har träffats ca en gång per månad för lärgrupper, fortbildning, planering och allehanda verksamhetsarbete.

Idrottslyftet - Projekt

Under året har det genomförts projekt inom ämnet idrottspsykologi.

Deltagare

Antalet aktiva simhoppare i Södertälje Simsällskap har som mest uppgått till ca 121st. Åldersspannet har varit från 5 till 58 år.

Träning

Träningen har i huvudsak bedrivits i vattnet med simhoppsträning. Landträning med gymnastik och styrketräning har varit en del i den totala träningsbilden.

Barnidrott har bedrivits med grupper som tränat 1-2 gånger per vecka.

Ungdomsidrott har bedrivits med aktiva som tränat 2-7 gånger per vecka.

Masters, senior och elitträning har bedrivits med aktiva som tränat 2 till 9 gånger per vecka.

Svensk simhoppsslinje har implementerats än mer i verksamheten.

Lovträning

Under skolloven har vi genomfört lovträning. Sommarhopp har genomförts under två veckor som dagläger.

Telges Sommarskoj deltog vi i och körde med trampolin hoppning som aktivitet.

Tävling

Föreningen har haft deltagare med på mästerskapen USM, SM och SM, således ej JSM.

Största internationella tävlingen en SSS:are deltog på var EM i Berlin där Vinko nästan tog sig till en final på 1m.

SSS har varit representerade på allehanda nationella åldersgruppstävlingar.

Föreningen tog hem flera medaljer, bland annat ytterligare guld på de svenska mästerskapen. Totalt hoppades det in 258 poäng.

Internationella uppdrag



Domare och tränare från föreningen har representerat Svenska Simförbundet och FINA-Internationella simförbundet vid allehanda uppdrag, t.ex. GP-tävlingar, EJM, Ungdoms-OS.

Arrangemang

Under året har vi arrangerat Teknikhopp och KM.

Anläggningen

Anläggningen har förändrats med att 3m och 5m rivits till förmån för nya 3m-sviktar som skall möjliggöra parhoppning, utökade träningsmöjligheter och förbättrade förutsättningar för egna arrangemang. Dessvärre har processen dragit ut kraftigt på tiden och vid årets slut hade den nya utrustningen ännu inte monterats.

Klubben har med projektmedel kunnat investera i ytterligare en trampolin (begagnad) och en ny minisvikt.

Utbildning

Verksamhetens tränare har deltagit på utbildningar inom Riksidrottsförbundet, Svenska Olympiska kommittén, Svenska Simförbundet och FINA – internationella simförbundet.





SPF – Andreas Jonerholm

SPF står för Simträning för Personer med Funktionsnedsättning.
Under året har mycket hänt inom SPF. Nya tränare. Deltagande på SM och Göteborgsvarvet.
SSS cup slog nytt deltagarrekor.

Mitt i sommaren fick två av simmarna representera Sverige i Special Olympic Summer Games i Antwerpen. Fina framgångar och varsitt guld och minnen för livet med hem.





SIMIDROTTSKOMMITTÉN – Su Oltner

SIK medlemmar under 2014 var;

Su Oltner – Ordförande

Peter Axtelius - Simhopp

Andreas Jonerholm – Simning & Klubbchef

Anders Bladh & Christian Johansson – Simning & Öppet vatten

Cathrine Ohliw/Josefin Agnekrans - Simskola

Vi träffades varannan vecka. Under 2014 jobbade vi vidare med strategin 2013-2016 och hur vi kan jobba med alla strategiska områden som en del av den dagliga arbetet i SSS.

De prioriterade områden är:

a. Simidrott för alla

- i. Ökade deltagarantal vid 20 %
- ii. Kommunala simskolan - högstadiet
- iii. Anläggning

b. Träning, tävling & motion

- i. OS 2020
- ii. Vattenpolo/konstsim – vilande
- iii. Öppet vatten
- iv. Bästa coachning varje pass
- v. Tävlingar & Läger

c. Organisation

- i. Arbetsmiljö
- ii. Värdegrund
- iii. Ledarskap/utbildning/kompetens
- iv. Tydlighet/Närvaro
- v. Kvalité/effektivitet

d. Varumärket Simidrott och SSS

- i. Information/kommunikation
- ii. Sponsorarbete
- iii. SSS identitet/normer
- iv. Shopen

En uppdaterad och utvecklad Vision/Mission har diskuterats under hösten och jobbas vidare på framöver.

Prisutdelningsprocessen ändrades för alla prisdeltagare under 2014 för att uppmärksamma alla fantastiska insatser än mer. Det är också ett sett för SSS att tacka alla för allt genom att bjuda på en festkväll.

Under 2014 har vi skickat ut en medlemsenkät 2 gånger, detta används som ett viktigt sätt för oss att samla in information och vi tackar alla som tar er tid att svara. Vi jobbar ständigt med responsen från er tillsammans med ansvariga på Sydpoolen, Actic.

Resultaten har haft ett positivt uppsving, det ska jobbas vidare med under 2015 inom alla områden.



Arrangemang

Under 2014 genomförde vi ett flertal olika arrangemang – både i egen regi och tillsammans med Stockholms Simförbund.

Kringelsim 22-23 februari
Vårsimiaden regionsfinal 10-11 maj
Sydpoolen Knatte Cup 4 oktober
Södertälje Meet 5 oktober
DM/JDM 25-26 oktober
Höstsimiaden 22-23 november
SSS Cup 29 november
KM 13 december

Ett fortsatt mycket bra arrangemangsarbete och en extra tävling i form av DM/JDM under 2014.





SIMMARGÅRDEN – Kjell Stålberg, Marianne Höglund

På Simmargården bedrivs omsorgsverksamhet för ungdomar mellan 12-21 år med lindrig och måttlig utvecklingsstörning, autism och autismsliknande tillstånd.

Ungdomarna tillhör personkretsen enligt LSS (lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade).

Ungdomarna gick i sju olika särskolor/gymnasium i Botkyrka-, Salem- och Södertälje kommun.

Verksamheten

Med hjälp av vår profil **IDROTT, FRILUFTSLIV** och **FRISKVÅRD** fick ungdomarna en möjlighet att pröva på olika idrotter och friluftsliv under variationsrika och lekfulla former. De fick också lära sig om friskvårdens betydelse för att kunna leva sunt och må bra.

Verksamhetens innehåll planerades efter individuella målsättningsplaner (motoriskt, socialt och intellektuellt) och vi arbetade med kort- och långsiktiga mål.

Pedagogiken tydliggjorde vi genom att bl.a. använda oss av pictogrambilder, aktivitetslistor, foton och olika scheman.

Metoderna som vi använde oss av skapade struktur, rutiner och trygghet i verksamheten.

I verksamheten ingick individuella träningsprogram.

Genom de olika individuella träningsprogrammen märkte vi att ungdomarnas självkänsla och självförtroende ökade. Programmen tränade också ungdomarna till att bli självständigare.

Varje ungdom hade fem - åtta individuella träningsprogram/vecka. Programmen planerades utifrån ungdomens förutsättningar och behov. I träningsprogrammen ingick både fysisk- och social träning. Varje program hade ett eget syfte och delmål för terminen.

På de fysiska programmen tränade ungdomarna sin grovmotorik, kondition, koordination och balans i träningslokalen, lekhallen på Simmargården och i utemiljön runt Simmargården

Vi hade även lugna fysiska program och då tränade ungdomarna på att bli mer kroppsmedvetna, koncentrerade och att vara fokuserade. Programmen som utfördes var reflexträning, taktil stimulering (beröringsmassage), massage, pilates och yoga.

I de fysiska programmen ingick det också att lära sig att sköta sin personliga hygien.

På de sociala programmen tränade ungdomarna på det sociala samspelet med varandra (kamratskap) genom att t ex spela olika sällskaps- och dataspel, sjunga Singstar och ha kommunikationsträning.

Ungdomarna tränade också på att ha samhällsträning. De åkte buss eller gick till olika lokaler och miljöer i Södertälje kommun.

På ADL-träningen fick ungdomarna pröva på att sköta en del "vardagssysslor" som att gå och handla, laga mat, duka, diska, tvätta m.m.

På lov- och studiedagarna hade vi speciella planerade program. Ungdomarna besökte olika platser och miljöer och vi gjorde en mängd aktiviteter. Vi var t.ex. på utflykter till Stockholm och besökte olika miljöer och lokaler i Södertälje kommun.

På loven hade vi också temadagar mot vår profil **IDROTT, FRILUFTSLIV** och **FRISKVÅRD**.



Under temadagarna fick ungdomarna under en hel dag ha mindfulness , vara ute i naturen (pröva på att göra eld med tändstål, laga mat m.m.) och pröva på olika former av motion t.ex. intervallträning (tabata och boot camp m.m.)

Under året hade vi en mängd andra aktiviteter på Simmargården och i närmiljön t.ex. brandövningar, trädgårdsdagar, temaveckor, sommarverksamhet (vi träffade övriga omsorgsenheter i Södertälje och dukade upp en mängd aktiviteter under en vecka) och avslutningsfest för de ungdomar som slutade och skulle ut i arbetslivet.

Under året hade vi olika möten med ungdomarna och föräldrarna.

Det första mötet var ett uppföljningssamtal där alla ungdomar som fyllt 18 år var delaktiga i mötet tillsammans med deras föräldrar och LSS-handläggarna. Om ungdomen inte fyllt 18 år hade vi mötet tillsammans med föräldrarna och LSS-handläggarna i de olika kommunerna. Det andra mötet var ett föräldramöte.

Vi hade också "julfika" en kväll där ungdomarna och föräldrarna träffades under trevliga former.

Lägerverksamhet

Lägerverksamheten har övergått i Södertälje Simsällskaps regi. Ungdomarna ansöker om lägervistelse från resp. kommun. I år åkte vi på ett vinter läger till Borlänge (äventyr) och tre sommarläger, ett till Karlskoga (äventyr), ett till Göteborg med Liseberg som huvudattraktion och ett till Kolarbyn, Skinnskatteberg (frilutsliv). Efter resp. läger gjordes en individuell utvärdering som skickades till ansvariga på kommunerna i Södertälje, Salem och Nykvarn.

Övrigt:

Två planeringsdagar (en på vårterminen och en på höstterminen).

Individuella kartläggningar/beskrivningar på varje ungdom.

Dokumentation och utvärdering av verksamheten.

Ekonomi- och budget uppföljningar som gjordes kontinuerligt under året.

Medarbetar- och lönesamtal med personalen.

Vi lämnade in en ny upphandling som blev godkänd. Tillståndet gäller i två + två år till.

Uppföljningssamtal med ungdomarna (över 18 år), föräldrarna och LSS-handläggarna i Södertälje- Salem- och Nykvarn kommun.

Besök av LSS-handläggarna i Södertälje kommun. De besökte ungdomarna under deras individuella program.

Två nya ungdomar började i verksamheten under året.

Intern handledning både i grupp och individuellt av en specialpedagog.

Skydds rond 2 ggr./termin.

Brandövningar tillsammans med ungdomarna (2ggr./termin).

Lärarsamtal med lärarna från de olika skolorna.

Tillsynsträffar med övriga tillsynsformer i Södertälje kommun.

Samarbetade med HAB-centrets arbetsterapeut, sjukgymnast, psykolog, logoped och kurator.

Samarbete med Södermanlands idrottsförbund (SISU). Projekt – "Simmargårdsloppet".

Projekt – "en tecknad miljö" och strategiplan (vision, mål m.m.)

Fortbildning, studiebesök, kvällsföreläsningar och seminarium/konferenser.

Personal kom hit på studiebesök för att få information om vår verksamhet bl.a. från Finland och Salem (kortidsboende).



Unionen kom på besök och informerade om facket.
Möten med olika personer från SSS styrelse.

Årsmöte med SSS.

Tog emot intresserade föräldrar som ville ha plats på Simmargården.
Möten med LSS-ansvariga och Telge fastigheter i Södertälje kommun.

Under året hade vi i perioder en – två lediga platser i verksamheten.
I arbetslaget har vi varit fem heltidsanställda (100 %), en på deltid (75 %) och två anställda på timmar (ca: 12 tim./vecka).





PROJEKT

Genom Riksidrottsförbundets och Svenska Simförbundets projekt och satsning inom idrottslyftet har föreningen sökt, fått och genomfört ett flertal projekt vilka listas här:

- Strategiplan
- Fler tjejer på kanten
- Materialinköp
- Klubbvägledning
- Olympic Day i Rosenborgskolan
- Fortsatt på projekt Fler aktiva längre upp i åren inom SPF
- Simmargårdsloppet
- Att Möta barn och ungdomar
- Utbyggnad anläggning för ökad tillgänglighet
- Utveckla simsporten
- Simlinjeinstruktör 2-8 år
- Simlinjeinstruktör 7-13 år
- Plattformen
- Breddlager simhopp
- Simtränarkonferens
- Framtidens simhoppning





SAMARBETEN

Scania

En av våra huvudsponsorer och vi har varit med och arrangerat Scaniamilen. Scania har varit med och stöttat vår verksamhet i samband med sponsorsim och sponsorhopp.

Telge

En av våra huvudsponsorer där vi arrangerat intensivsommarsimskola för kommunens invånare och varit ute och nattvandrat i kommunen.

Telge Rehab

Stöttar oss och hjälper oss vid behov.

LT

Samarbete med artiklar, nyheter och annonsering.

NEH

Webbshop för att kunna handla medlemsartiklar i.

Quality Hotel Park Södertälje City

Ett gott samarbete kring vid tävlingar och läger under året.

Actic Sydpoolen AB

Genom en bra dialog med vår hyresvärd Actic Sydpoolen AB har vi ett gott samarbetsklimat i många frågor som rör våra idrottsliga satsningar och möjligheter i badet.

Kontorab

Bra priser och hjälp med produkter vid tävlingar

ICA Nykvarn

Bra priser och inköp inför arrangemang

EffektivData

Möjliggör satsningar inom simhopp

Rosenborgskolan

Nu kan elever få möjlighet i högstadiet att satsa på skola och simning genom gemensam idrottsklass.

Torekällgymnasiet och Täljegymnasiet

Genom vårt samarbete med NIU och gymnasieskolorna har vi möjlighet att erbjuda simning och simhopp 2 förmiddagar i veckan på skoltid. En möjlighet och ett sätt att kunna kombinera en satsning på sin idrott med en aktiv simkarriär.

Foucualtgymnasiet

Samarbete med särgymnasiet för att möjliggöra simning på skoltid.



SISU

Genom Sisu har vi genomfört en rad olika utbildningssatsningar inom verksamheten.

Södertälje Kommun

Hjälper oss och stöttar oss i många frågor gällande bidrag och i andra föreningssammanhang.

Stockholms Simförbund

Då flera anställda är involverade i olika kommittéer och i andra sammanhang inom Stockholms Simförbund har vi ett naturligt nära samarbete där.

Svenska Simförbundet

Många bitar inom simidrotten arbetar vi tillsammans med Svenska Simförbundet.

VERKSAMHETSPLAN 2015

Vid utveckla de förbättringsinitiativ som vi har påbörjat under 2014,

- Vårt strategiska arbete under 2014-2016
- Förankra reviderad Värdegrunden i hela föreningen "Ansvar, Respekt & Trygghet"
- Stabil organisation
- Systematiskt Arbetsmiljö Arbete (SAM)

Möjligheter framåt

- Förstärka varumärket Södertälje SS
- Identifiera nya samarbetspartner
- Simidrottshall år 2028
- Optimera Simmargården utifrån framtagna strategier och mål
- Ytterligare tränings möjligheter i kommunens framtida Multihall
- Strategiplan 2017-2020

Genomföra 2015 års hemma evenemang på bästa tänkbara sätt.

Vara en förening där vi alla följer Värdegrunden.
Ha kul tillsammans – en förening för alla medlemmar!

SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAPS VÄRDEGRUND



ANSVAR

VI ÄR PÅ RÄTT PLATS, I
RÄTT TID, MED RÄTT
UTRUSTNING OCH ATTITYD

VI HÅLLER
NOLLTOLERANS MOT
KRÄNKANDE BETEENDE



RESPEKT

VI ÄR ÖDMJUKA INFÖR
VARANDRAS
EGENSKAPER OCH
FÖRUTSÄTTNINGAR

VI FÖLJER DE REGLER
OCH BESTÄMMELSER
SOM GÄLLER INOM
FÖRENINGEN



TRYGGHET

VI LITAR PÅ
VARANDRA OCH VÅR
MILJÖ

VI TILLSAMMANS
SKAPAR GLÄDJE OCH
GEMENSKAP



BUDGET 2015

Intäkter:

Tränings och tävlingsavgifter	4 750 000
Medlemsavgifter	230 000
Sponsorer	187 500
Läger avgifter	250 800
Simmargården	3 242 319
Shopen	100 000
Bidrag	558 500
Övriga intäkter (New Body, märkesförsäljning, NIU mm)	304 900
Summa intäkter:	9 624 019

Kostnader:

Banhyror	291 000
Startavgifter	266 050
Rese och logikostnader	488 130
Läger kostnader	445 000
Idrotts och arbetskläder	37 220
Anställda	3 611 556
Simtränare arvoderade	835 916
Sociala avgifter	1 550 112
Utbildning	230 700
Lokalkostnader	533 135
Kanslikostnader	191 200
Föreningsavgifter	131 350
Annonsering	23 000
Friskvård/trivsel	61 020
Inköp shopen	50 400
Övriga kostnader (priser, reparationer och underhåll, reklam, redovsiningsbyrå, föreningskostnader, läger simmargården mm)	878 230
Summa kostnader:	9 624 019

Besöksadress:
SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP
Östra Kanalgatan 2
152 71 SÖDERTÄLJE

Webadress:
www.sss.se

E-post:
kansli@sss.se