



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

# 2009



# SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAPS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009

## **Styrelsen**

Styrelsen, som härmed avger sin verksamhetsberättelse för 2009 har haft följande sammansättning:

<b>Ordförande:</b>	Göran Engsoo
<b>Vice ordförande:</b>	Conny Andersson
<b>Sekreterare:</b>	Lottie Johansson Lord
<b>Kassör:</b>	Anne-Marie Johansson
<b>Ledamöter:</b>	Ulf Olsson Pierre Bjelkmark Christer Ramdén Per Norstroem Cecilia Weistrand

<b>Suppleanter:</b>	Annika Wadélius Marianne Lionell
---------------------	-------------------------------------

## **Anställda**

<b>Chefstränare:</b>	Anders Bladh
<b>Ungdomstränare:</b>	Andreas Jonerholm
<b>Hoppstränare:</b>	Peter Axtelius
<b>Simlärare:</b>	Kajsa Hasselström/Schmidt
<b>Kansliet:</b>	Kristina Andersson

## **Simmargården**

<b>Föreståndare:</b>	Kjell Ståhlberg Marianne Höglund Ewa Palm Agneta Longdon Johan Räsänen Bo Pettersson Jacob Andersson Kristina Hagström Joel Hjort
----------------------	---

<b>Medlemmar 2009:</b>	1732 medlemmar, varav 910 kvinnor och 822 män.
<b>Medlemsavgiften:</b>	200 kronor för individ, 400 kronor för familj och kalenderår.
<b>Terminsavgifter:</b>	Mellan 750-1580 kronor, beroende på verksamhet.



## Styrelsen

Styrelsen har under året jobbat aktivt med många frågor rörande verksamheten och framförallt ekonomin. Arbetet med att styra upp och stärka ekonomin har kommit en bra bit på väg men det är viktigt att detta arbete fortsätter så att vi kan upprätthålla en god verksamhet för våra medlemmar.

Föreningen fyllde 55 år och födelsedagen firades på Ekelundsnäs den 16 juni och där genomfördes bl.a. ett minitriathlon. Styrelsen planerar för att liknande evenemang 2010 och hoppas att det så småningom blir en tradition att hela föreningen träffas och har kul tillsammans på detta sätt.

Under året arbetade föreningen för att få gå med i Stockholms Simförbund och den 1 januari 2010 var det ett faktum. Detta efter att ha tillhört Sörmlands Simförbund under många år.

Föreningen har fått förtroendet att driva Simmargården vidare.

Under året har en helt ny verksamhet startat i SSS i form av Triathlon.

Efter dryga 30 år som simlärare i SSS gick Calle Jansson i pension våren 2009. Föreningen anställde Kajsa Hasselqvist som efterträdare och genomförde samtidigt en organisationsförändring vilken innebär att Kajsa har ansvar för verksamheten 0-8 år och Anders Bladh för övrig verksamhet i simsektionen.

Shopen flyttade och öppnade i anslutning till entrén och som ett ytterligare steg i tillgängligheten utökades öppettiderna.

SSS arrangerade ett välplanerat JSM för 5:e gången. Vi fick stort tack och beröm från tävlingsledningen och vi har fått förtroendet att även arrangera JSM 2011.

KM genomfördes den 12 december i samband med Luciafirande. Som vanligt trevlig och kul uppvisning av tävlingshoppare och Södertälje Flayers - skämthopp.

Under våren 2009 arbetades det fram en gemensam värdegrund för SSS. En kick-off anordnades för samtliga tränare där styrelsen presenterade SSS värdegrund och Björn Lindell föreläste. Mentorerna har utsetts som i första hand ska finnas som stöd till sektionsansvariga i föreningen men också att stötta unga ledare med föräldrakontakt, föra samtal om värdegrunden eller vara ett stöd till enskild medlem.

Styrelsen har under året haft 12 styrelsemöten samt en planeringsdag tillsammans med personalen.

Avslutningsvis vill styrelsen passa på att tacka anställda, sponsorer, föräldrar, funktionärer, lottköpare och alla andra som på ett eller annat sätt bidragit till vår roliga och givande verksamhet.

/Styrelsen

Styrelsen för Södertälje Simsällskap får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2009.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamhet under året

Vi har under året bedrivit verksamhet inom simning såsom simskola från baby till vuxen (masters), träning inom simhopp och även tävlingar av olika slag. Vi bedriver också fritidsverksamheten Simmargården för funktionshindrade ungdomar.

Under 2009 har vi avyttrat våra bussar/bilar vi haft i verksamheten och vid behov lånar eller hyr vi i fortsättningen. Eftersom vi bytt region till Stockholms Simförbund i tävlingar torde det bli färre resor.

Södertälje Simsällskap arrangerade 2009 JSM. Det gjorde vi med gemensamma insatser vilket inbringade ett överskott till klubben. Det skall alla medlemmar känna sig stolta över. Det har också gett oss väldigt mycket positiv respons från andra klubbar i Sverige.

I styrelsen arbetar vi aktivt med att verksamheten ska ge ett överskott varje år. Våra sponsorintäkter har ökat sedan 2008 vilket vi är tacksamma för. Vi har också lyckats vända föregående års kraftiga underskott till ett bra överskott i år och arbetar vidare med utveckla de administrativa rutinerna.

Under 2010 ser vi fram emot stora framgångar i klubben och att våra samarbetspartners fortfarande är villiga att bidra till en aktiv simidrott i Södertälje.

### Förslag till behandling av ansamlad förlust

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

ansamlad förlust	-872 992
årets vinst	316 073
	<b>-556 919</b>

behandlas så att

i ny räkning överföres -556 919

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2009-01-01 -2009-12-31</b>	<b>2008-01-01 -2008-12-31</b>
Nettoomsättning		9 458 473	8 517 742
Bidrag		1 110 323	1 383 564
Övriga rörelseintäkter		20 700	5 840
		<b>10 589 496</b>	<b>9 907 146</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Verksamhetskostnader		-3 294 672	-2 928 313
Övriga externa kostnader		-961 911	-1 250 565
Personalkostnader	1	-5 931 417	-7 110 354
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	2	-61 283	-72 696
		<b>-10 249 283</b>	<b>-11 361 928</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>340 213</b>	<b>-1 454 782</b>
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3	5 551
Räntekostnader och liknande resultatposter		-24 143	-25 032
		<b>-24 140</b>	<b>-19 481</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>316 073</b>	<b>-1 474 263</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>316 073</b>	<b>-1 474 263</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>316 073</b>	<b>-1 474 263</b>

## Balansräkning

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### *Materiella anläggningstillgångar*

Inventarier, verktyg och installationer	3	175 536	146 005
---	---	---------	---------

#### Omsättningstillgångar

##### *Varulager m m*

Färdiga varor och handelsvaror		596 000	456 747
--------------------------------	--	---------	---------

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar		86 673	67 084
Övriga fordringar		0	15 363
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		106 516	631 538
		<b>193 189</b>	<b>713 985</b>

##### *Kassa och bank*

		463 194	233 736
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>1 252 383</b>	<b>1 404 468</b>

### SUMMA TILLGÅNGAR

		<b>1 427 919</b>	<b>1 550 473</b>
--	--	------------------	------------------

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

4

##### *Fritt eget kapital*

Balanserad vinst eller förlust		-872 992	601 271
Årets resultat		316 073	-1 474 263

#### **Summa eget kapital**

		<b>-556 919</b>	<b>-872 992</b>
--	--	-----------------	-----------------

#### Fonderade medel

5

		638 424	480 903
--	--	---------	---------

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder		247 665	830 760
Aktuella skatteskulder		45 237	58 840
Övriga skulder		223 376	118 597
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		830 136	934 365
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>1 346 414</b>	<b>1 942 562</b>

### SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

		<b>1 427 919</b>	<b>1 550 473</b>
--	--	------------------	------------------

## Noter

### Not 1 Anställda och personalkostnader

	2009	2008
<b>Löner och andra ersättningar</b>		
Övriga anställda	4 117 552	5 111 811
	<b>4 117 552</b>	<b>5 111 811</b>
<b>Sociala kostnader</b>		
Pensionskostnader för övriga anställda	264 005	180 173
Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal	1 118 540	1 506 636
	<b>1 382 545</b>	<b>1 686 809</b>
<b>Totala löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader</b>	<b>5 500 097</b>	<b>6 798 620</b>

### Not 2 Avskrivningar och nedskrivningar

Anläggningstillgångar skrivs av enligt plan över den förväntade nyttjandeperioden med hänsyn till väsentligt restvärde. Följande avskrivningsprocent tillämpas:

<b>Materiella anläggningstillgångar</b>	
Inventarier och verktyg	20-30 %

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2009-12-31
Ingående anskaffningsvärden	169 367
Inköp	90 814
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>260 181</b>
Ingående avskrivningar	-23 362
Årets avskrivningar	-61 283
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-84 645</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>175 536</b>

### Not 4 Förändring av eget kapital

	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	601 270	-1 474 263
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:	-1 474 263	1 474 263
Årets resultat		316 073
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>-872 993</b>	<b>316 073</b>



**Not 5 Fonderade medel**

	2009-12-31	2008-12-31
Simmarkonto	96 421	69 793
Simmarfonden	18 100	18 100
Idrottslyftet	52 906	0
Idrottslyftet Sim	15 608	31 000
Idrottslyftet Hopp	70 306	82 778
Idrottslyftet Triathlon	11 090	0
Idrottslyftet SPF	92 000	0
Victoria fonden	9 500	9 500
OS Fonden	37 309	37 309
Torege Fonden	45 420	45 420
Bertils Minne	89 765	87 003
Ändamålsbestämda medel	100 000	100 000
	<b>638 425</b>	<b>480 903</b>

Södertälje den 10 mars 2010

  
Göran Engsoo  
Ordförande

  
Lottie Lord Johansson

  
Conny Andersson

  
Ann-Marie Johansson

Christer Ramdén



Pierre Bjelkmark



Cecilia Wejstrand



Per Norstroem



Ulf Olsson

Vår revisionsberättelse har lämnats den 15 mars 2010.



Eva Hellman  
Revisor



Pekka Heikkinen  
Revisor

# Revisionsberättelse

Till årsstämman i Södertälje Simsällskap

Org.nr 815600-2001

Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Södertälje Simsällskap för räkenskapsåret 2009. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av årsredovisningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att bedöma redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen gjort när de upprättat årsredovisningen samt att utvärdera den samlade informationen i årsredovisningen. Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i bolaget. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en rättvisande bild av bolagets resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker att årsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen, behandlar förlusten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Södertälje den 10 mars 2010



Eva Hellman  
Revisor



Pekka Heikkinen  
Revisor

# Budget 2010

## Intäkter

Medlemsavgifter	100 000
Träning o tävlingsavgifter	3 480 000
Läger avgifter	104 000
Simmargården	3 855 000
Sponsorer	380 000
Shopen	275 000
Bidrag	811 000
Övriga intäkter	351 000
<b>Summa intäkter</b>	<b>9 356 000</b>

## Kostnader

Banhyror	297 000
Startavgifter	270 000
Rese o logikostnader	557 000
Läger kostnader	184 000
Idrotts o arbetskläder	49 000
Vattenposten	80 000
Anställda	3 655 000
Simtränare timanställda	666 000
Sociala avgifter	1 851 000
Utbildning	158 000
Lokalkostnader	650 000
Försäkringar	28 000
Kanslikostnader	140 000
Föreningsavgifter	60 000
Annonsering	40 000
Friskvård	30 000
Inköp Shopen	200 000
Övriga kostnader	327 000
<b>Summa kostnader</b>	<b>9 242 000</b>



## **Simkommittén**

### Simkommittén 2009

Vi har under mars månad genomfört en enkätundersökning om vad man som förälder och aktiv anser om verksamheten som SSS bedriver.

Aktiva och föräldrar är i huvudsak mycket nöjd med den verksamhet som vi bedriver. Vissa förbättringspunkter som framkom var att man önskade en närmre föräldrakontakt från ledarnas sida, man önskade bättre/snabbare info om ex tävlingar, ökad kommunikation via e-post istället för pappersinfo och bättre öppettider i shopen.

Vi har under året börjat samla in e-post adresser och intentionen finns att använda e-post i större utsträckning. Shopens öppettider har ökat. Ledarna håller regelbundet föräldramöten för att öka kontakten med föräldrarna.

Vi gjorde samtidigt en undersökning om man kände till de övriga verksamheter som SSS bedriver och det fanns dålig kunskap om att SSS bedriver SPF, Vuxensim, Familjesim och Masters. Detta har vi åtgärdat genom att skicka ut en verksamhetsöversikt i medlemsfakturan. Det har också lyfts fram på hemsidan.

Simkommittén har fortsatt arbetet med att inhämta synpunkter från aktiva genom att ha samtal med de aktiva i A-D om vad de anser om verksamheten.

Diskussioner har förts om att involvera föräldrar mer på tävlingar och ev utbilda tävlingsföräldrar som kan bistå tränare och aktiva under tävlingar. Detta har dock inte genomförts.

Per Norstroem  
Simkommittén



## **Tävlingskommittén**

De som under året jobbat i tävlingskommittén är  
Christer Ramdén, Jan-Olof Johansson och Cecilia Weistrand (del av året).

Vi har anordnat 16 egna tävlingar i Sydpoolen, varav 7 har varit inofficiella tävlingar (tekniksim, skolsim samt SSS cup ). Dessutom har vi ställt upp med funktionärer på ett stort antal tävlingar i Sörmland och Stockholm.

Årets höjdpunkt var svenska juniormästerskapen som vi anordnade 29 januari till 1 februari. Sydpoolen var under dessa fyra dagar fylld till bredden med simmare, ledare och åskådare från hela Sverige. Vi genomförde evenemanget på ett utmärkt sätt och vi fick mycket beröm från både tävlingsledning och deltagande klubbar. Förutom tävlingsledningen från Svenska simförbundet fyllde vi de flesta funktionärsplatser med egna resurser. Tävlingskommittén vill än en gång rikta ett stort tack till alla som på olika sätt möjliggjorde detta arrangemang.

Ett annat stort arrangemang under året var Sum-Sim region som genomfördes under två dagar i mitten av november. Även denna tävling genomfördes på ett mycket bra sätt.

Till vår stora glädje har vi under året för första gången genomfört SSS cup som är en inbjudningstävling för simmare med funktionsnedsättning. Drygt tjugo entusiastiska och glada simmare kom till start på 25- och 50-meterssträckor. Vi räknar med att arrangera tävlingen en gång per år och hoppas locka ytterligare simmare kommande år.

En ytterligare nyhet som införts under året var Sydpoolen knatte cup, en inbjudningstävling för de yngre åldersklasserna.

Under året har 8 nya funktionärer utbildats och vid årets slut hade vi 56 aktiva funktionärer varav 11 distriktsfunktionärer.

Vi i tävlingskommittén vill passa på att tacka alla funktioner som ställt upp för ett riktigt roligt år. Utan alla Er ideellt arbetande funktionärer, så skulle vi inte kunna ordna några tävlingar.

Christer Ramdén  
Tävlingskommittén

### Genomförda tävlingar under 2009

Datum	Tävling
29/1-1/2	JSM
17/2	LT cup (tekniksim)
3/3	Skolsim kval
7/3	Skolsim final
14-15/3	Kringelsim
31/3	Folkspel cup (tekniksim)
5/5	Ica cup (tekniksim)
12/9	Sydpoolen knatte cup
12/9	Bertils minne
11/10	Gyllene Bocken cup (f.d. AstraZeneca)
16/10	Swedbank cup (tekniksim)
14-15/11	Sum-Sim region
21/11	SSS cup
27/11	Telge cup (tekniksim)
12/12	KM
13/12	GP1



## Tävling

### Våren 2009

#### JDM

Året startade med JDM i Eskilstuna. Där vi mötte Sörmlandsklubbarna i sedvanlig ordning.

#### Reykjavik International

Stipendietävlingen Bertils Minne åkte Fredrik Henlöv iväg på till Reykjavik International med 4 st 95:or. Oscar Kock, Alexander Kesenci, Sanna Salla och Mathilda Dahlin.

#### JSM

JSM gick för 5:e gången på hemmaplan i Södertälje. Denna gång hade vi ingen tjej med. 5 st grabbar var med för att tampa mot den svenska junioreliten. Björn simmade 50m bröstsim, Christian Karlsson simmade 200m ryggsim, Eemil Heikkinen 100m medley, 200m medley, 50m ryggsim (tog sig till final) och 100m ryggsim samt lagkapp över 4x50 me Eemil Heikkinen, Björn Olars, Erik Emanuelsson och Simon Nilsson. Under 4 dagar var det full fart i Sydpoolens alla skrymslen och vrår.

#### Kringelsim

I mars körde vi som vanligt Kringelsim och denna gång med ett riktigt bra startfält med gäster ända från Halmstad och Oskarshamn.

#### UGP / GP

Många fina simningar gjordes under vårens alla UGP- och GP-tävlingar fram mot sommarens mästerskap.

#### ABC-läger

Under påsken åkte ABC-grupperna till Malta för att träna i 50:m bassäng under ett par dagar. Lägret kombinerades med en tävling vilket gav välbehövlig övning i långbana inför sommaren och resulterade i ett par starter till sommarens SUM-SIM.

#### Ullbergstrofén

Ullbergstrofén i Göteborg simmades hos de lite yngre simmarna med fina placeringar och bra tider. Tyvärr lite strul med inbrott i bussarna under helgen.

#### Mästerskapsläger

I maj åkte Södermanlands JSM/SM-kvalade simmare på läger i Spanien tillsammans med ett gäng från Västerås SS. Bra träning i Calellas fina 50:a.

#### Triathlon SSS 55 år

Under året startades även en helt ny del i SSS i form av triathlon. Under vårt 55:e födelsedagsfirande på Eklundsnäs genomfördes ett minitriathlon med deltagare från både simning och triathlon.

#### SM/JSM sommar

SM/JSM truppen var denna gång ganska liten och bestod av Eemil Heikkinen, Christian Karlsson och Hanna Eriksson. Hanna simmade final på 50 bröstsim, 50 frisim, 50 fjärilsim och 100m bröstsim.

## **Vansbro**

För första gången på många många år ställde Södertälje Simsällskap upp i Vansbrosimningen i mer organiserad form.

4 st simmare genomförde klassikern under året, Hanna Eriksson, Linnéa Tossavainen, Elin Öster och Andreas Jonerholm. Alla 4 simmade Vansbrosimmet på 3km.

Anna-Carin Nordin i Mastersgruppen ställde upp på JSM/SM Open Water 5km för att kvala in sig till landskamp mot Danmark i Open Water och på Vansbrosimmet 3km.

För första gången genomförde Svenska Simförbundet ett öppet RM för ungdomar Open Water 1500m i samband med Vansbrosimningen. Ålderklasserna var samma som SUM-SIM sommar och vi ställde upp med 10 st simmare.

Camilla Lindquist -93  
Moa Strannerud -93  
Sara Huslid -95  
Olivia Määttä -93  
Sandra Andersson -93

Erik Emanuelsson -93  
Oskar Emanuelsson -94  
Fredrik Dehlin -94  
Christian Karlsson -93  
Jonathan Demner -95

Ungdomarnas start var på 1500m och gick på fredagen. Temperaturen i Dalälven och Vanån hade legat på över 21 grader i början av veckan men hade nu efter ett antal dagars regnande drastiskt sjunkit till 18,9 grader. SSS:arna stod starka och lyckades ta både ett brons i form av Oskar Emanuelsson i klassen 15 år och ett silver i form av Jonathan Demner i klassen 14 år och yngre.

I JSM/SM klassen över 5km lyckades Anna-Carin med sitt mål att kvala in till landskampen och få representera Sverige i Köpenhamn senare under sommaren.

Hur gick det då för klassiker-simmarna? Jo vi samlade ihop oss under lördagen och fick bo hos Björn Olars mormor Inez. Tack för all god frukostmat – himmelskt gott och mycket. Under lördagen sjönk temperaturen lika snabbt som klockan tickade på och när starten gick på söndagen stod termometern på 15,8 grader. Bäst gick det så klart för Hanna Eriksson (40.32) som även tog silver i Masterklassen 25-29 år. Bronset gick till Linnéa Tossavainen (45.49). Andreas Jonerholm (43.55) kom 5:a i herrklassen 25-29 och Elin Öster (52:09) slutade på en 157 plats i stora Vansbrotävlingen (hon var för liten för Masters-klasserna).

## **SUM-SIM**

Gick i Malmö i mitten/slutet av juli. Flera fina simningar och final varje dag utom lördagen då det blev biobesök istället.

2009 års SUM-SIM gick i Malmö på Lindängsbadet. En rätt stor SUM-SIM trupp och för första gången krävdes två minibussar på riktigt länge. Mycket roligt och flera av simmarna är redan klara för 2010 års SUM-SIM som kommer gå i Köping.

Adis Licina – 200m ryggsim, 100m ryggsim & lag

Ludwig Lord-Johansson – 200m ryggsim, 100m ryggsim & lag

Theodor Hansson – 400m medley, 400m frisim, 100m fjärilsim, 200m fjärilsim & lag

Jonathan Bjelkmark – 100m bröstsim, 200m bröstsim & lag

Alexander Kesenci – 200m ryggsim, 100m ryggsim & lag

Oscar Kock – 100m frisim & lag



Erik Emanuelsson – 400m medley, 400m frisim, 100m fjärilsim, 200m fjärilsim & lag  
Marcus Nordin – lag  
Camilla Lindquist – 100m ryggsim, 200m ryggsim, 400m medley  
Josefin Agnekrans – 100m bröstsim, 200m bröstsim  
Oskar Emanuelsson – lag  
Christian Karlsson – 200m ryggsim, 400m medley, 400m frisim, 100m ryggsim, 200m medley, 1500m frisim & lag

SSS:arna gjorde bra ifrån sig:

Glädjande tog SSS sitt första SUM-SIM silver i långbana på flera år i form av Jonathan Bjelkmark på 100m bröstsim med tiden 1:10,16. Flera fina simning av bl.a. Christian Karlsson som JSM kvalade på 1500m frisim och SM-kvalade på 200m ryggsim. Grattis!

Utplock av resultat:

Christian Karlsson 6:a på 200m ryggsim 2:16,27 – SM-kval  
Lagkapp 4:a på 4x100m medley 4:23,25 – SUM-SIM kval sommar 2010  
Adis Licina, Jonathan Bjelkmark, Theodor Hansson, Ludwig Lord-Johansson  
Jonathan Bjelkmark 4:a på 200m bröstsim 2:36,28 – SUM-SIM kval sommar 2010  
Alexander Kesenci 8:a på 100m ryggsim 1:08,93  
Adis Licina 8:a på 100m ryggsim 1:07,70  
Jonathan Bjelkmark 2:a på 100m bröstsim 1:10,16 – SUM-SIM kval sommar 2010 & GP kval  
Lagkapp 4:a på 4x100m frisim 3:56,71  
Christian Karlsson 11:a på 1500m frisim 17:35,90 – JSM-kval & GP kval

## **Hösten 2009**

### **Uppstart**

Hösten startade med en riktig utmaning! Vi skulle ta oss från Gnesta station medels kanot och promenad till Oxelösund och campa för att sedan spendera en gemensam dag på Boda Borg.

### **Bertils Minne**

Under hösten körde vi Bertils Minne för 3:e gången och formen har nu landat i ett koncept som verkar fungera bra.

### **Astra Zeneca Cup**

Tidigare AstraZeneca Cup bytte namn till Gyllene Bocken Cup genom en ny sponsor. Samma upplägg och bra fart i bassängen.

### **Seriesim**

Seriesim simmades i division 2 mot stockholmsklubbarna och finalen gick i Eriksdalsbadet. Finalen innabar att vi är kvar i tvåan under 2010.

### **RM/DM**

I samband med RM/DM passade vi på att öka träningsdosen genom att ha ett läger kallat Boot Camp på det nerlagda regementet i Kristinehamn. Här gjorde även ”tjej-laget” comeback i form av Hanna Eriksson, Linnéa Tossavainen, Elin Öster och Marianne Lionell för att ta sig till SM i Göteborg.

### **SUM-SIM region**

SUM-SIM region arrangerades på hemmaplan och resulterade i en trupp på 6 simmare till riksfinalen i Västerås. Camilla Lindquist, Christian Karlsson, Erik Emanuelsson, Ludwig Lord-Johansson, Adis Licina och Alexander Kesenci.

### **SM kortbana**

Under SM i Göteborg gjorde Hanna sitt sista framträdande som Elitsimmare i SSS innan studier i Umeå tog över. Vi tackar Hanna för alla år som varit och räknar med att det inte var hennes sista insats i SSS vare sig som simmare eller medlem.

Och mycket riktigt simmade Hanna KM i December.

### **SUM-SIM riksfinal**

Den 12-13 december gick SUM-SIM riksfinal i Västerås. Från regionsfinalerna hade vi med oss 6 stycken simmare.

Först ut var Christian Karlsson på 200m medley. Han simmade fortare än någonsin tidigare och lyckades kvala till ytterligare en sträcka på JSM med fina 2:13.87.

Sedan var det Camillas tur på 100m ryggsim. En ganska nervös Camilla gick omkring en timme innan start och försökte klura ut vilka glasögon som skulle vara bäst. Inför loppet låg Camilla på 17 plats och från tränarhall hoppades jag på att kanske kunna närma sig mot ett JSM-kval på 1:05 höga om allt skulle stämma. Camilla chockade inte bara sig själv med sin simning utan också oss tränare och alla andra i simhallen i Västerås med sina 1:03.80 i första heatet av tre.

Tiden räckte hela vägen fram till ett SUM-SIM silver bakom Ida Lindborg. Efter lite grävning i resultatlistorna kan vi konstatera att Camillas medalj är den första på tjejsidan sedan Hanna Eriksson tog medalj på SUM-SIM år 2000. Tittar vi tillbaka historiskt i klubben är Camilla inte bara den snabbaste 16-åringen på 100 ryggsim, hon är den näst snabbaste tjejen på 100 ry i klubbens historia. Strax bakom Lisa Nilsson som har junior och seniorrekord på 1:03.53.

Andra fina simningar under helgen bjöd Erik Emanuelsson på som simmade inom ett par sekunder ifrån personbästa på flera sträckor och nytt personbästa på 400m medley. Erik hade som mål att komma med till riks på 100 & 200 fjäril och kanske 400m medley. Det blev 100 & 200 fjäril, 400 medley, 1500 frisim och 2 lagkapper.

Christian gjorde ett fint lopp på 200m ryggsim på 2:09,57 och med detta den 4:e snabbaste killen i klubben på 200m ryggsim genom tiderna! Bakom Christian ligger flera ryggsimmare och jagar. På riksfinalen simmade Adis 100 rygg och snuddade vid personbästa. Ludwig Lord-Johansson simmade 200 rygg på sin tredje snabbaste tid någonsin och Alexander Kesenci på sin näst snabbaste.

### **GP region**

Året avslutades med ett för oss nytt riksarrangemang i form av GP 1.

### **Framtid**

Ett intensivt år med nya utmaningar varje dag är avklarat och ett nytt utmanande år är i antågande. Från den 1:a januari 2010 tillhör vi numera Stockholms Simförbund när det gäller distriktsindelningen i Sverige. Det blir ett bra sätt för oss att höja nivån och vi får möta flera av Sveriges bästa simmare flera gånger per år istället för bara på mästerskapen.

*// Andreas Jonerholm för Anders Bladh*

## **Team**

Då Angelica försvann gjorde vi om på team-nivån i klubben och valde att slå ihop två teamgrupper åt gången och ha 2 grupper istället för tidigare 4 st. Fredrik Henlöv har fått ta ett större ansvar för verksamheten och har hand om ena gänget tillsammans med Tilda Karlsson och Linnéa Ramstedt. Camilo Persson har tillsammans med Anna Jansson haft hand om det andra gänget.

Under året har vi deltagit på många tävlingar och mer och mer valt Stockholm som motstånd då Södermanland inte bjuder på tillräckligt. Flera av simmarna har varit uttagna i seriesimslaget under året.

*// Andreas Jonerholm för Anders Bladh*

## **Crawl och Medleyskola**

Hela crawl och medley har fått en ny struktur och ett nytt upplägg med nytt banschema för alla grupper. Istället för att ha crawl och medley utspritt på flera dagar har vi samlat verksamheten mån-tors och fyllt bassängen för att nyttja ytorna och förtäta kontakterna mellan tränarna och förenkla spridandet av gemensamma kunskaper.

Tekniksimmen som tidigare låg på tisdagkvällar har bytt dag till fredagar för att inte störa den ordinarie verksamheten. På dessa har även tävlingssimmarna bjudits in att delta. Vilket möjliggör för alla i föreningen att samlas under ett par kvällar per år och mötas i poolen.

*// Andreas Jonerholm för Anders Bladh*

## **Masters**

Masters SM gick i Söderhamn i mitten av mars och bjöd på flera fina simningar och prestationer i bassängen.

I september var det dags för årets stora mästerskap. EM i Cadiz i Spanien. Ett glatt gäng på 10 personer åkte ner till en hejt underbar vecka med sol och värme och en tävling i toppklass med rekord i antal starter.

Under hösten bjöds Masters in på tekniksimmen som alla andra i klubben och fick mäta sina krafter i säsong. Som avslutning blev det självklart KM med alla nerver som det innebär. Klubbmästare på 50m frisisim blev Tomas Lindgren från Masters.

*// Andreas Jonerholm*

## **Triathlon**

Ett glatt tillskott i SSS-familjen är sektionen SSS Triathlon som är runt i Sverige och tävlar i klubbens färger och namn. Teknikträning 1 gång i veckan i vattnet samt tillgång till gymmet för dessa deltagare.

*// Andreas Jonerholm för Anders Bladh*



**Barn**

### **VERKSAMHET**

Verksamheten sträcker sig från babysim och minisim till simskola och crawlgrupper i ett åldersspann på 0-9 år. Vi har under året gjort en hel del utvecklingsarbete såsom bland annat lagt om hela den pedagogiska formen och implementerat "Svenska simlinjen" i undervisningsbassängen. Kvalitetssäkrat genom att alla grupper och nivåer instrueras utifrån samma röda tråd och framtagna passbeskrivningar. Vi bedriver undervisningsbassängen och tävlingsbassängen parallellt vilket ger oss en större flexibilitet gentemot våra aktiva. Under 2009 har vi haft ca 550 aktiva barn i veckan.



### **TERAPI BASSÄNGEN**

5 grupper, familjesim, babysim och minisim. 30-40 aktiva/kurs

### **UNDERVISNINGBASSÄNGEN**

28 grupper fördelat på tre nivåer Baddaren, Sköldpaddan och Pingvinen. Fyra kurser per år med ca 280 aktiva/kurs.

### **TÄVLINGSBASSÄNGEN**

28 Crawl grupper fördelat på tre olika nivåer. Verksamheten ligger terminsvis med ca 250 aktiva/termin.

### **SIMLÄRARE/TRÄNARE**

Ledarna arbetar i team om 3-5 stycken och en team ledare. Under året har vi haft ca 30 aktiva ledare.

### **LEDAR MÖTEN**

Vi träffades för stor möten två gånger per termin. Team möten på kanten varje vecka.

## **INTENSIVSIMSKOLA**

Vecka 22-23 arrangerade SSS en intensivsimskola med ca 30 aktiva. Vecka 32-33 genomfördes tillsammans med Telje, ”Sommarsoj” ytterligare en intensivsimskola.

## **ARRANGEMANG:**

Märkestagningsdagar för barn och föräldrar två gånger under året. Alla får ta märken och SSS bjöd på kaffe/saft och bullar.

Tekniksim genomfördes fyra gånger, två på våren och två på hösten.

## **IDROTTSLYFTET - PROJEKT**

Under året påbörjade och slutfördes ett projekt för mångfald i simskolan, med beviljade medel från Svenska Simförbundet.

Sisu har varit behjälplig i flera projekt för våra ledare

## **UTBILDNING**

23 ledare gick utbildningen Simlärarkandidat.

Södertälje den 5 februari 2010

Kajsa Hasselström Schmidt



## **Vuxen och SPF** (Simning för personer med funktionsnedsättning)

### ***Vuxensimskola***

Under 2009 har simskolan legat i vila i väntan på underlag att starta upp verksamheten. Under hösten ökade intresset och vi ser ut att kunna starta igen till våren 2010.

### ***Vuxencrawl***

Elin Öster som länge haft vuxencrawl på måndagarna skulle börja studera i början av 2009. Elin Bohlin och Therese Månsson tog över som ledare och har under året haft en grupp på omkring 20 personer uppdelat i två gäng. Nybörjare och fortsättning.

### ***Motionsim***

En plats för alla som vill simma motionsim i tävlingsbassängen kvällstid tillsammans på uppbokade banor. Ledare under är Andreas Jonerholm.

### ***SPF***

Verksamheten har vuxit för varje år och har nu hittat en ny träningstid där alla får plats samtidigt på söndagar klockan 17-18 i tävlingsbassängen. Under året startades ett nytt skede i föreningen då vi arrangerade vår första inbjudningstävling för funktionshindrade i november.

Vi fick lovord för tävlingen och den kommer komma igen under kommande år. Vi startade även ett närmre samarbete med Stockholms HIF och Södermanlands HIF kring tävlingsstruktur i närområdet.

Under hösten fick vi igenom två stycken idrottslyft-projekt som kommer ge oss utdelning under 2010 i form av teknisk utrustning och medel till att marknadsföra en ny grupp för personer med fysiska handikapp.

*Andreas Jonerholm*  
*Vuxen & SPF*



## Simhopp

### **TRÄNARE**

Tränare under året har varit:

Peter Axtelius  
Sofia Kuylser  
Andreas Meijer  
Fabronia Shabou  
Love Swartz  
Nathalie Ahlström  
Mathias Israelsson  
Ida Eriksson

### **TRÄNARMÖTE**

Tränarna har träffats ca en gång per månad för verksamhetsarbete och fortbildning.

### **DELTAGARE**

Antalet aktiva simhoppare i Södertälje Simsällskap har uppgått till ca 100st. Åldersspannet har varit från 4 till 19 år.

### **GRUPPER**

Följande grupper/nivåer har utgjort verksamheten:

#### Hoppskola:

Antalet träningar utökades under hösten till 2st per vecka, 60 min + 90 min. Passen har bestått av såväl land- som vattenträning. Aktiva i hoppskolorna har tävlat i klubbens regi på Teknikhopp och KM och utanför klubben på Ö-stadsmatch i simhopp.

#### Fortsättnings- och tävlingsgruppp:

Individuella upplägg har gällt för hopparna i dessa grupper som haft gemensamma pass. Fortsättningsnivån har omfattat ca 3 pass och tävlingsträningen har omfattat upp till 8 pass per vecka.

#### Träning 1:

Denna grupp har haft träning två gånger per vecka. I denna grupp har man kunnat delta utan något specifikt fokus på tävlingsträning utan mer med syftet att motionera med simhoppsträning som aktivitet. Hoppare i Träning 1 har tävlat på Teknikhopp och KM.

## TÄVLING:

Under året har föreningen haft hoppare med på följande tävlingar, nationella såväl som internationella:

Tävling	Främsta resultat
Gamma Cup, Stockholm	
JSM, Örebro	2 silver
Regionsfinal, Uppsala	1 guld, 1 silver
Internationales Lambertz Printenspringen, Aachen	Vinko deltog för landslaget.
USM, Jönköping	2 silver, 1 brons
SM, Stockholm	1 5:plats
Ö-stadsmatch, Jönköping	
Aquarapid International, Stockholm	

## LOVTRÄNING

På sport-, påsk-, sommar- och höstloven har vi genomfört veckobaserad träning utanför ordinarie pass. Sommarhopp har genomförts under två veckor som dagläger.



Aktiva och tränare - Sommarhopp 2009

## LUCIA/KM

Uppvisning av tävlingshoppare och Södertälje Flyers - skämthopp genomfördes i samband med föreningens luciafirande.

KM genomfördes med klasserna Nybörjarklass och Öppen klass (med fördelssystem) och Familjehopp. Klubbmästare blev: Arvid Christensen, Filippa Tellgren, Gustav Szorath, Elina Nykänen, Emelie Welander, Vinko Paradzik, Susanne Andersson och Peter Tellgren.

## ARRANGEMANG:

Under året har vi enbart arrangerat tävlingar för klubbens egna aktiva. Det har varit Teknikhopp, Sponsorhopp och KM. Teknikhoppet sponsrades av K-Rauta Södertälje, Sydpoolen, HSB Södertälje och NEH.

Sektionen har genomfört avslutningsarrangemang för vår- och höstterminen.

## HOPPKOMMITTÉN

Södertälje Simsällskap har haft en ledamot med i svenska Hoppkommittén (Svenska Simförbundet).



## **IDROTTSLYFTET - PROJEKT**

Under våren slutfördes skolsamverkansprojekt med Oxbacksskolan, medel beviljat från Sörmlandsidrotten. Under hösten har hoppsektionen genomfört ett utvecklingsprojekt för med tränarteamet, med beviljade medel från Svenska Simförbundet.

## **UTBILDNING**

Ledare från hoppsektionen har deltagit på Plattformen, Nordisk tränarclinic i simhopp, Folksams ledarcamp, Baskurs – fothopp och fall, Utvecklingskurs – volter och skruvar.

En ledare genomförde tillsammans med 3 ledare från andra föreningar och förbundet en studieresa i England under v. 50. Orter som besöktes var Plymouth, Southampton och Leeds vars verksamheter är väldigt framgångsrika.

## **DOMARUPPDRAG**

Domare från SSS har representerat Svenska Simförbundet som domare på bl.a. 6-nationers i Jönköping, EJM i Budapest och NJM/NM i Helsingfors.

## **SKÄMTHOPP**

Under sommaren och hösten har skämthoppsteamet genomfört shower i badhuset, för Sydpoolens badgäster.

## **SSS I SÖRMLAND**

SSS var även under 2009 den enda föreningen med simhoppsverksamhet.

## **SSS I SVERIGE**

Med 142 poäng placerade sig Södertälje Simsällskap som 7:e hoppklubb avseende SM-poäng.

## **SÖRMLANDSIDROTTENS LEDARSTIPENDIUM**

I samband med terminsavslutningen 20 december fick Sofia Kuylser ta emot Sörmlandsidrottens Ledarstipendium av Hans Berg i Sypoolen.



Södertälje den 12 januari 2010  
Peter Axtelius



## Simmargården

På Simmargården bedrivs omsorgsverksamhet för ungdomar mellan 12-21 år med lindrig och måttlig utvecklingsstörning.

Ungdomarna tillhörde personkretsen enligt LSS (lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade).

Under året hade 25 ungdomar plats på Simmargården.

Under vårterminen gick ungdomarna i fem olika särskolor/särgymnasium. Under höstterminen gick ungdomarna i sex olika särskolor/särgymnasium i Södertäljes, Salems och Botkyrka kommun.

Simmargården hade under vårterminen nio anställda varav en personal blev tjänstledig from februari – december. Vi anställde två personer på halvtid istället för den personens heltidstjänst.

Schemat anpassades efter ungdomarnas och verksamhetens behov. Personalgruppen hade planering, handledning individuellt och i grupp en gång/vecka. Personalen arbetade ca: två gånger/månad på kvällstid.

Verksamhetens innehåll planerades efter individuella målsättningsplaner (motoriskt, socialt och intellektuellt). Vi arbetade med kort- och långsiktiga mål i verksamheten. Pedagogiken tydliggjorde vi genom att använda oss av pictogrambilder, aktivitetslistor, foton och olika scheman. Metoderna som vi använde oss av skapade struktur, rutiner och trygghet i verksamheten. Vi såg att ungdomarnas självkänsla och självförtroende ökade. Vi tränade dem också till att bli självständigare för att senare i livet kunna få ett innehållsrikare vuxenliv och en aktivare fritid.

Med hjälp av vår profil **IDROTT, FRILUFTSLIV** och **FRISKVÅRD** fick ungdomarna en möjlighet att pröva på olika idrotter och friluftsliv under variationsrika och lekfulla former. De har också fått lära sig om friskvårdens betydelse för att kunna leva sunt och må bra.

I verksamheten ingick ”aktivitetsdagar”, individuella träningsprogram, kvällsaktiviteter, läger verksamhet och samarbete med övriga tillsynsverksamheter i Södertälje kommun.

Verksamhetens övergripande mål under året var att ungdomarna skulle träna på att samarbeta och att öva sig i det sociala samspelet (kamratskap).

På måndagarna hade vi ”**aktivitetsdag**” på Simmargården för 16 ungdomar. För de ungdomar som gick på gymnasiet hade vi olika aktiviteter på Sydpoolen. De tränade på Nautilus och hade Spinning.

På aktivitetsdagen på Simmargården delade vi in ungdomarna i två grupper. För grupp 1 och 2 hade vi följande aktiviteter på måndagarna:

Samarbetsövningar i grupp, titta på en brandfilm och brandövning, färg och form, lägerplanering, genomgång av vad som ska hända på lägren och utvärdering av lägren, traditionella lekar, stavgång, uppmärksamhetspromenad, sakletarjakt, drama, musikfrågesport, sång och musik, Hinderbana i utemiljö, händelsestig, vattenlek, boule och kubb, rörelselek inne och ute, fotosafari, ”tärningslek”, massage och avslappning i grupp, cirkelträning, allsång med trubadur, clown och cirkusskola och otympliga spelen. Vi avslutade terminen med att ha julklappsutdelning (Simmargårdens kalender 2010 med bilder från 2009) till ungdomarna.

### **Övriga aktiviteter:**

Under året hade vi fem brandövningar.

Efter sommaren hade vi avslutningskalas med collage och present för de ungdomar som slutade på Simmargården.

Vi hade ”invänjningsdagar” för de ungdomar som började på Simmargården under augusti månad.

Vi hade föräldramöte med föräldrarna, grillkväll, jul fika tillsammans med ungdomarna och deras föräldrar.

Under året hade vi ett antal ”trädgårdsdagar” då vi städade, klippte gräs, krattade löv och gjorde fint runt Simmargården.

På november lovet hade vi övernattnings på Simmargården.

Under vårterminen hade vi inget idrottspass på grund av att gymnastiksalen var i så dåligt skick så det blev farligt att vistas i lokalerna. Under höstterminen bytte vi lokal till Wasaskolan och då bytte vi även dag till tisdagarna för idrotten. På idrottspasset genomfördes ombyte, samling och uppvärmning innan det var dags för de olika aktiviteterna.

”Lektionerna” innehöll bl.a. konditionsövningar, balans och koordinationsrörelser och stationsgymnastik med den egna kroppen.

Efter ”passet” stretchade vi innan det var dags för avslappning och dusch.

### **Lov- och studiedagar:**

På lov- och studiedagar var ungdomarna med och planerade de olika aktiviteterna.

Vi besökte olika miljöer och lokaler bl.a. ridhuset, olika museum i Stockholm, Sydpoolen och Bollhallen m.m.

På våra **individuella träningsprogram** hade varje ungdom hade ca fyra-tio individuella träningsprogram/vecka. Programmen planerades utifrån ungdomens behov och förutsättningar.

I programmen ingick både fysisk- och social träning. Varje program hade ett eget syfte och delmål för terminen.

På de fysiska passen tränade ungdomarna sin motorik, kondition, koordination och balans i träningslokalen, i Sydpoolen, i lekhallen eller i utemiljön.

I de fysiska programmen ingick också att lära sig att sköta sin personliga hygien.

I ”sinnesrummet”, på taktil stimuleringen (beröringsmassage), i massagefåtöljen, på pilates, på bosubollen, i fokusrörelser och i reflexövningar fick ungdomarna träna på att koncentrera sig och fokusera på uppgifterna för att få en bättre kroppskontroll. De fick också lära sig att slappna av för att få en ökad kroppskänedom.

På ADL-träningen fick ungdomarna pröva på att sköta en del ”vardagssysslor” som att gå och handla, laga mat, diska, tvätta m.m.

På de individuella träningsprogrammen fick de också lära sig att packa sin egen väska till idrotten, använda en kalender för att få mer struktur i sin vardag.

På de sociala träningsprogrammen övade ungdomarna på att ha samhällsträning. De åkte buss eller gick till olika lokaler och miljöer i Södertälje kommun. Ungdomarna tränade också på det sociala samspelet med varandra genom att t ex spela olika sällskapsspel.

Under året erbjöd vi ungdomarna att följa med på 13 olika **kvällsaktiviteter**.

Kvällsaktiviteterna var en frivillig aktivitet. Ungdomarna anmälde sig till aktiviteten och betalade aktiviteten själva. På kvällsaktiviteterna ville vi att ungdomarna skulle få en social träning och få kännedom och ta del av fritidsutbudet i Södertälje kommun.

Under året fick ungdomarna gå på en innebandy match i Wasahallen, titta på basket i Täljehallen, gå på teater på Estrad, gå på två onsdagscafé i Allaktivitetshuset, två danser på Trombon, spela bowling i Bollhallen två ggr. Ishockey i Axa sportcenter, biobesök, disco på Vuxenskolan, julkonsert på Estrad.

Att åka på **läger** var betydelsefullt för ungdomarna och verksamheten. Grupp känslan stärktes och ungdomarna lärde sig att visa hänsyn, ta ansvar och bli självständigare under lägervistelsen.

Under året hade vi två stycken tre dagars **läger**, ett vinter- och sommarläger.

På vinter lägret delade vi in oss i två grupper. Den första gruppen åkte till Örebro där vi bl.a. prövade på att spela curling, ha vinteraktiviteter - skidor och pulka i Kilsbergen. Vi besökte också Ronnie Petterssonmuseét (formel 1) och deras vattentorn ”Svampen”.

Den andra gruppen åkte till Söra friluftsgård utan för Nyköping. Under lägret besökte vi F 11 för att titta på flygplan, ”Vida äventyr” där vi bl.a. byggde fågelholkar, sköt pistolskytte, blåste blåsrör och hade samarbetsövningar. Under lägret spelade vi också bowling och var på Maria Gripes museum där vi gjorde dockor.

På Sommarlägret delade vi in oss i två grupper. Den första gruppen åkte till Ryssbergens vandrarhem utanför Nyköping. Gruppen bestod av bara tjejer. Ungdomarna red, hade cirkus- och clownskola och spelade bowling.

Den andra gruppen som bestod av bara killar åkte till Oxelösund och Femöre naturreservat. Vi bodde i militärtält och besökte bl.a. Boda borg, hade gårdskamp, tittade på tjeffotboll, badade bastu och doppade oss i sjön, hade samarbetsövningar och fiskade.

**Föräldrakvällarna** var till antalet tre under året.

På våren hade vi ett föräldramöte där vi informerade om verksamheten och där vi delade ut ett sommarkompendium med olika aktiviteter som gällde v.24 – 34.

Vi hade grillkväll i slutet av augusti då vi bjöd in föräldrarna och ungdomarna till en trevlig samvaro.

På måndagen i vecka 52 hade vi ”julfika”. Vi började eftermiddagen med att äta gröt och dela ut julklappar. På kvällen kom föräldrarna på fika.

**Samarbetet med övriga tillsynsverksamheter:**

Under året träffades vi en del av övriga tillsynsverksamheter i Södertälje kommun på påsklovet och sommarlovet. På påsklovet gick vi en ”påsklovsvandring” till IFK-stugan i Tvetaberg där vi grillade korv och lekte lekar tillsammans. Under en vecka på sommarlovet hade vi ”sommarverksamhet” här på Simmargården och på Fornbacka skolan. Vi, Fornbacka

fritids och Foucaultgymnasiets fritids deltog i verksamheten. Under veckan hade vi en mängd olika aktiviteter som midsommarfirande, utflykter, tipspromenad och ”sommarloppet” på Geneta sportfält där alla som deltog fick medalj.

### **Övrigt i verksamheten:**

Fyra ungdomar började på Simmargården.

Vi gjorde en individuell kartläggning/beskrivning på varje ungdom.

På vårterminen hade vi ett uppföljningssamtal med föräldrarna, LSS-handläggarna i Södertälje kommun och verksamhetsansvariga från Salem kommun.

På höstterminen hade vi ett uppföljningssamtal tillsammans med föräldrarna. I vissa familjer deltog även ungdomarna på mötet.

Några av LSS-handläggarna i Södertälje kommun besökte ungdomarna under deras individuella program här på Simmargården.

Vi dokumenterade verksamheten på Simmargården.

Vi hade intern handledning både i grupp och individuellt av specialpedagog.

Vi hade två planeringsdagar (en på vårterminen och en på höstterminen) då Simmargården var stängd.

2ggr/termin hade vi en skydds rond.

Vi hade lärarsamtal med lärarna från de olika skolorna.

Vi hade en skola från Salem och en från Södertälje här på studiebesök.

Vi samarbetade med HAB-centrets arbetsterapeut, sjukgymnast, psykolog, logoped och kurator.

Vi samarbetade med Södermanlands idrottsförbund (SISU)

Vi hade anställningsintervjuer för personer som skulle arbeta på hos oss.

Vi var på fortbildning, studiebesök, kvällsföreläsningar och seminarium/konferenser.

Vi skrev om Simmargårdens verksamhet till ”vattenposten”.

Vi hade olika träffar med SSS-personal för att stärka gemenskapen i personalgruppen. Vi spelade bl.a. boule i Stadsparken och hade julbord i Östertälje båtklubb. Under året hade vi också kontinuerlig friskvård där bl.a. Poweryoga och pilates ingick på friskvårdstimmen.

Vi hade hälsoundersökningar på företagshälsovården (Telgeakuten).

Vi tog emot en elev från Hagabergs folkhögskola.

Arbetsledaren hade medarbetarsamtal med personalen.

Arbetsledaren deltog på ett årsmöte med SSS.

Arbetsledaren hade samtal med tillståndsinspektören i Södertälje kommun ang. vår verksamhet.

SSS använde lokalerna till olika möten, utbildningar för styrelsen, föräldraförenings-, olika kommitté-, föräldra-, funktionärsmöten, övernattningar och discon för de olika sim grupperna.

**Simmargården**

**Besöksadress:**  
SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP  
Östra Kanalgatan 2  
152 71 SÖDERTÄLJE

**Webadress:**  
[www.sss.se](http://www.sss.se)

**E-post:**  
kansli@sss.se