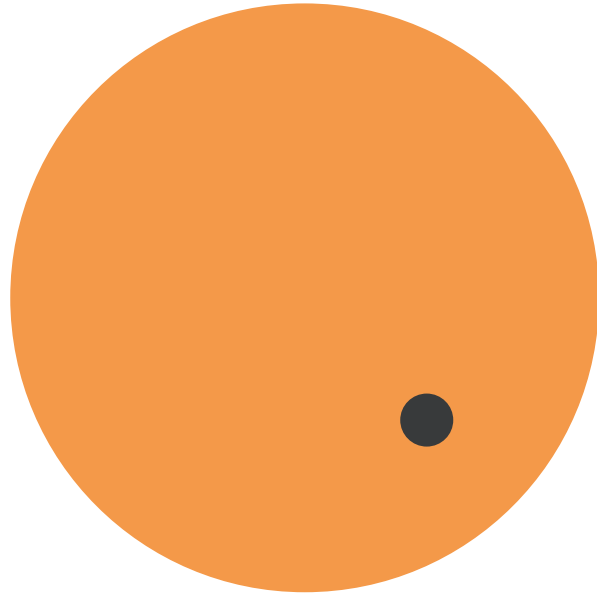




Verksamhetsberättelse 2004





mandarin™

Dagordning

Vid Södertälje Simsällskaps 51:a årsmöte, onsdagen den 6 april 2005
klockan 18.30 i Marcus Wallenberghallen, Scania.

1. Årsmötets öppnande.
2. Godkännande av dagordningen.
3. Fråga om mötets behöriga utlysande.
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet.
6. Val av två justeringsmän att jämte ordförande justera mötets protokoll.
7. Föredragning av styrelsens och revisorernas berättelse.
8. Val av ordförande för verksamhetsåret 2005.
9. Val av 4 styrelseledamöter för två år. I tur att avgå är Hans Lionell, Ulf Olsson, Conny Andersson och Anette Demner.
10. Val av 2 suppleanter för ett år. I tur att avgå är Annelie Karlsson och Alyoscha Lopéz.
11. Val av 2 revisorer och revisorssuppleant. I tur att avgå är Christer Sjörin, Ingela Blomqvist och Alf Eriksson.
12. Fastställande av årsavgift för 2005.
13. Behandling av frågor, som senast 14 dagar före årsmötet inkommit till styrelsen.
14. Val av valberedning för 2006 års styrelseval. I tur att avgå är Göran Petersson, Susanne De Verdier.
15. Övriga frågor.
16. Årsmötets avslutning

Efter årsmötet sker utdelning av utmärkelser, vandringspriser och medaljer.

Scania bjuder på enklare förtäring.

SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAPS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2004

Styrelsen

Styrelsen, som härmed avger sin verksamhetsberättelse för 2004 har haft följande sammansättning:

Ordförande: Anders Kuylser
Vice ordförande: Marianne Kock
Sekreterare: Hans Lionell

Kassör: Lars Johansson

Ledamöter: Ulf Olsson
Jonas Åkesson
Anette Demner
Samuel Lindholm
Conny Andersson

Suppleanter: Annelie Karlsson
Alyoscha Lopéz

Adjungerad ledamot: Gunnar Karlsson
Kjell Ståhlberg

Anställda

Verksamhetsansvarig: Gunnar Karlsson
Elittränare: Anders Bladh
Juniortränare: Nicklas Svensson/Stefan Cronlund
Ungdomstränare: Angelica Ncube/Andreas Jonerholm
Hopptränare: Peter Axtelius
Simlärare: Calle Jansson
Kansliet: Kristina Andersson
Barbara El-Gazzar, del av året
Linnea Tossavainen/Tove Nilsson, del av året

Simmargården

Föreståndare: Kjell Ståhlberg
Marianne Höglund
Ulrika Hägg
Jenny Eriksson, tom 30 sept
Johan Räisänen
Bo Pettersson
Marléne Söderqvist/Neijber, tjänstledig from 1 aug
Marika Glarén, from 1 sept
Jenny Alesand, vik
Agneta Longdon, from 15 okt
Eva Palm, from 15 nov

Medlemmar 2004: 2018 medlemmar, varav 1071 kvinnor och 947 män.
Medlemsavgiften: 150 kronor för individ och kalenderår, 350 kr för familj och kalenderår.

Terminsavgifter Mellan 650–850 kronor per kvartal eller termin, beroende på verksamhet.



I HUVUDET PÅ EN ORDFÖRANDE

Så här års när det börjar bli dags att se tillbaka på och sammanfatta det gångna årets verksamhet i en verksamhetsberättelse dyker många minnesbilder och funderingar upp.

För oss Södertäljebor som på olika sätt är engagerade i idrottslig verksamhet så har vi all anledning att vara stolta. Vilken annan stad i Sverige kan visa upp så många olika idrotter på den allra högsta elitnivån. Bakom detta döljer sig ett stort antal engagerade ledare, tränare och föräldrar som outtröttligt stöttat våra ungdomar i deras vilja och ambition att bli så duktiga som möjligt. Tyvärr når inte alltid den massmediala uppmärksamheten dit utan stannar oftast hos idrottsstjärnorna. Apropå massmedial uppmärksamhet så var väl OS i

Athen ett arrangemang som skapar uppmärksamhet på olika sätt, såväl positivt som negativt men jag tror ändå att det kan locka många att börja idrotta.

När vi summerar det ett gångna simsportåret så kan vi säkert vara överens om att OS-året inte riktigt blev vad svensk simning förväntade sig. Enstaka simmare gjorde resultat i världsklass och medan andra simmare som vi hade förväntningar på inte lyckades. Satsar vi våra resurser på rätt sätt eller satsar vi inte tillräckligt? Inom idrotten, oavsett vilken idrott man utövar, finns inga genvägar bara målmedveten satsning och hårt arbete som ger resultat. Inom simhoppet så har Sverige fått ytterligare några simhoppare som utvecklats i sin hoppning så att de kan delta i de stora mästerskapen.

För SSS var 2004 vårt jubileumsår. I juni 2004 var det exakt 50 år sedan föreningen bildades. Vi firade jubileumsåret genom att delta i firandet av nationaldagen med många SSS:are, vi arrangerade junior SM i både simning och simhopp och avslutade i december med vår jubileumsfest. Vi har fått mycket beröm för vårt J-SM arrangemang i Sydpoolen. Högklassigt genomförande, en invigning som nog många kommer ihåg och en väl fungerade administration av tävlingarna. Det enda jag saknade var att någon representant från svenska simförbundet kunde ha passat på att gratulera två 50 åringar, dels SSS men också JSM som genomfördes för 50 gången. Jo förresten jag saknade en sak till, lite bättre resultat från våra simmare.

Resultat och verksamhetsmässigt kommer inte 2004 att märkas i våra historieböcker. Styrelsen har under såväl 2003 som 2004 ekonomiskt satsat en del av vårt eget kapital för att därigenom skapa möjligheter att nå bättre resultat. Summerar vi den satsningen så har den ännu inte gett resultat.

Under 2004 har mycket av styrelsearbetet präglats av ekonomi, organisation och personal. Den ekonomiska verklighet vi lever i är en hård kamp om knappa resurser. Kommunens ekonomi har varit ansträngd och om de medel som satsas på idrott så konkurrerar vi med många andra idrottsföreningar. Intäkterna från Bingolotto och från bingospel har minskat under året. Om vi skall klara av att fortsätta bedriva verksamheten i samma omfattning som nu så måste vi tillsammans hitta nya sätt att finansiera verksamheten.

Verksamheten har under 2004 ekonomiskt inte gått ihop vilket inneburit ett negativt resultat. Styrelsen har därför beslutat att påbörja en översyn av verksamheten i föreningen för att se om vi använder våra resurser på rätt sätt.

Många barn och ungdomar har fått möjlighet att bekanta sig med vatten genom att delta i vår verksamhet. Vi är fortfarande en förening med en stor och bred ungdomsverksamhet inom såväl simning som simhopp. Vi har en oerhört bra verksamhet på simmargården som under året fått förnyat förtroende att bedriva verksamhet åt Södertälje kommun och ytterligare några kommuner. Här

pågår ett spännande utvecklingsarbete som kan resultera i en utökad verksamhet.

Resultatmässigt hör vi fortfarande till de 20 bästa föreningarna i Sverige och vi håller oss väl framme i Sörmland.

Fortsätt att engagera er i verksamheten och hjälp till vid tävlingar, heja på våra simmare eller varför inte sälj några lotter då och då, så ökar våra möjligheter att bedriva en verksamhet som vi kan vara stolta över som ger våra ungdomar möjlighet att växa och bli "vinnare" för vinnare kan man vara på olika sätt.

Slutligen vill jag också rikta ett stort tack till alla anställda, tränare, ledare, funktionärer och medlemmar för ett mycket väl genomfört jubileumsår. Ett stort tack även till våra sponsorer utan vars hjälp vi inte skulle kunna bedriva den verksamhet som vi gör idag.

Anders Kuylser
Ordförande
Södertälje Simsällskap



Jubileumsfest, Anders Kuylser och Karin Östlund (Södertälje Kommun).



Svenska flaggans dag.

Simkommittén

Simkommittén har haft möte 1 gång/månad, 1:a tisdagen kl. 12.00 på SSS kansli, dock inte juni eller juli.

Kommittén består av representanter från varje verksamhetsområde, från simskola till Masters. Under året har även tävlingskommitténs ordförande deltagit på våra möten. Detta för att samarbetet skulle kunna optimeras och för att kunna ta erfarenhet från varandras gebit.

Vi har tagit del av funderingar och förslag från alla ledare i de olika områdena och tillsammans har vi försökt att arbeta med de olika gruppernas mål och ha en bra framförhållning.

Vi har t.ex. diskuterat: Vad vill vi med träningen? Hur skall satsningen se ut i de olika grupperna?

Tränarna har lyckats bra att se och planera för att uppnå målen. I varje grupp finns många olika individer och det är inte alltid lätt att få ihop det med träning och tävling så att det passar alla.

Vi har också delat ut olika slags stipendier och bidrag. Träningsbidrag á 3 000 kr/simmare för dem som tränar på elitnivå och studerar, hemma eller utomlands. Dessa har gått till Hanna Eriksson, Linnea Tössavainen, Marianne Lionell och ett halvt bidrag till Martin Lundgren.

Olika lägerbidrag har utbetalats, totalsumma 5 000 kronor.

"Trivselkassa" om ca 60 000 kr har fördelats på följande läger: Katrineholm/januari, Älvdalen/påskveckan, Mästerskapsläger i Västerås och Landskrona/juni-juli och Österrike uppstartsläger för Ungdom/augusti.

Till årets ungdomstränare utsågs Hanna Peterson och Ingeborg Carlqvist som tillsammans fick ett utbildningsbidrag på 5 000 kr ur Lars-Göran Toregés tränarfond.

Nu gäller det bara för klubbens alla duktiga tränare att fortsätta göra det bra jobb de gjort under året så kommer Södertälje Simsällskap även i framtiden tillhöra Sveriges simmarelit

Marianne Kock
Ordförande Simkommittén
Södertälje Simsällskap



Tävlingskommittén

Tävlingskommittén har under 2004 bestått av Lars Kock, Ulf Olsson, Jan Carlqvist, Majlis Engqvist och Bibbi Nilsson.

Ordförande: Ulf Olsson

Under året har följande hemmatävlingar arrangerats och genomförts:

- 5 stycken Tekniksim
- Astra-Zeneca Sydpoolen Cup
- JSM
- Kringelsim
- Minisim
- Skolsim
- KM
- SSS Cup



Dessutom har vi ställt upp med funktionärer på mästerskapstävlingar i distriktet. Eltidtagningstrustning och resultattavla har varit uthyrda vid några tillfällen i år.

En del kompletterande utrustning och reservdelar har köpts in.

Tävlingsmässigt har året varit bra men stundtals stressigt.

SSS har förutom etablerade inbjudningstävlingar som Kringelsim och Astra Zeneca Cup även arrangerat JSM. JSM var en utmaning som vi klarade fint. SSS fick mycket beröm för detta arrangemang ute i landet.

Våra "klärk-utbildare" har genomfört ett antal funktionärsutbildningar men detta till trots kan vi bara konstatera att vi behöver fler funktionärer. Vi hoppas på en positiv utveckling under 2005.

Vi behöver alltid fler funktionärer och ett fåtal personer har fått dra ett tungt lass. Till dessa vill jag framföra ett extra tack. Vi hade aldrig klarat oss utan er och era erfarenheter.

Jag vill som vanligt, passa på att samtidigt framföra ETT STORT TACK till samtliga, under året aktiva funktionärer som varit med att genomföra tävlingskommitténs tävlingsår 2004.

Ulf Olsson

Ordförande Tävlingskommittén
Södertälje Simsällskap



Senior och Junior

Slutresultatet detta år blev som 2003, en 13 plats bland Sveriges klubbar, även om inte resultaten under JSM på hemmaplan var som våra guldår, när Lisa Nilsson, Linnea Tossavainen, Hanna Eriksson och Marianne Lionell slog Svenska Juniorrekord och vann flera guld på JSM. Det var 1999. Så var det ett bra arrangemang och många yngre förmågor som ser och vill vara med. Truppen på JSM bestod av sju simmare där sex stycken har minst 2 år kvar på juniornivå.

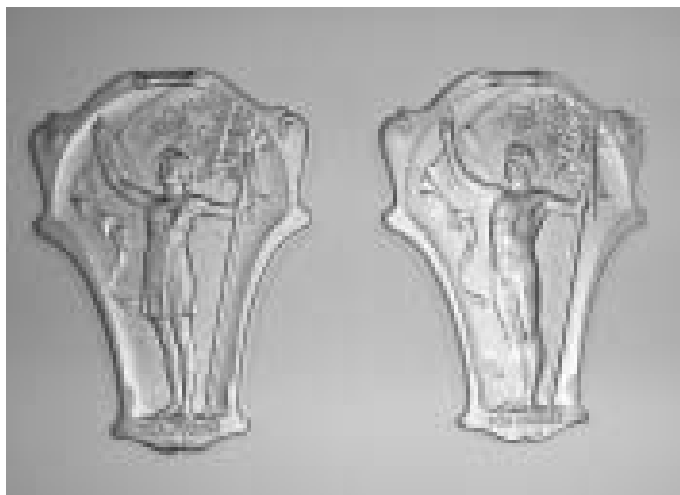
Svenska Mästerskap

SM Malmö mars 2004

Året började med en stark trupp till SM i Malmö, 17 stycken simmare där herrlagen tog sig till final och slutade bland annat 5:a på 4x200 frisim. Hanna och Jonas tog medaljer. Tjejernas lag hamnade på poängplats men svårt att ta sig till final.

JSM/SM Eriksdal juli 2004

En stor trupp med 18 simmare som simmade allt från 1500 frisim damer till 50 fjärl med Jonas Åkesson som medaljör ännu en gång. Under detta SM steg Kristoffer Sjöstedt upp vuxen i SSS fram och tog sin första SM medalj med en hårsman från guld till knep Kristoffer silverpengen från en ytterbana. Det var höjdpunkten för SSS detta SM.



JSM Södertälje 2004

En liten juniortrupp till hemmaplan sätter färg på sin simning genom att förbättra sina personliga insatser från året innan men bleknar bland dom andra klubbarna, dessa simmare saknar klubbmedlemmar från åldrarna killar födda -85 och tjejer födda -86. Glädjeämnet var Elin Öster som kliver fram och tar en semifinalplats med nytt personlig rekord på den konkurrenskraftiga distansen 50 frisim, och Fredrik Henlöv som simmar semifinal på 100 bröstsim.



Läger

Det största lägret 3: året i rad blev det kombinerade hopp och simlägret i Katrineholm där 60 ungdomar samsas under 3 dagar januari 2004. Mexico blev resan till årets topläger där 5 simmare var uttagna och ytterligare 7 simmare blev inbjudna. Lägret var bra träningsmässigt, en enligt simmarna tråkig plats, men ypperlig träningsanläggning. En bra träningsdos för simmarna på plats.



Alvdalen 2004, en tradition med 50 metersträning, kombinerat med skidor, löpning basket och socialt umgänge fortsätter 40 tal SSS ungdomar tränade och umgicks under knappt en vecka under påsken.

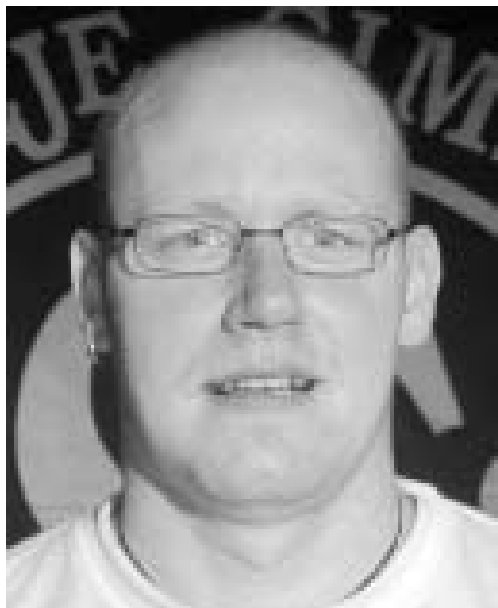
Europa lägret

Blev av ekonomiska skäl inställt och man valde att åka till Landskrona samt Västerås istället. Dessa två läger var bra om något mycket regn i Landskrona, jag tror att vi hade sol i ca 2 timmar under den veckan då det mesta regnade bort. Man umgicks mest i stugorna. En dags tripp till Danmark gjorde att turistandet och miljöutbytet blev en riktig kick.

Västerås var en stad mitt i Mälardalen med mycket sol, denna gång simmade vi inomhus men sparkade lite fotboll ute och hade mycket trivsamt tillsammans. Boendet i stugor och simning i Lögarängsbadet var en bra kombination.

Mästerskaps dagar i Nyköping och förberedelse inför sommarens mästerskap simrades i under 2 dagar med lunch nere i hamnen, detta även ett lyckat grepp för förberedelsen inför långbana.

Anders Bladh
 Chefstränare
 Södertälje Simsällskap



Ungdom

Efter ett kanon avslut under 2003 med två 5:e platser på Sum-sim riks i Eriksdalsbadet Båda på 4x100 meter medley pojkar och flickor, gick vi in i 2004 med stora förhoppningar.

Under 2004 kommer vi att bredda ungdomssektionen med ytterligare två grupper. Detta för att vi såg att det kommer upp många nya simmare från Team-sim. Detta gjorde att vi delade upp i Ungdom elit och Ungdom 1 och Ungdom 2.

Vi tränade hela våren mot Sum-sim i Köping eller Nuss-äldre i Norrköping. På vägen dit hann vi med två läger. Ett brädd läger i Älvdalen V16 med tuff träning och skidåkning. Ett mästerskapsläger i Landskrona med Sum-Simmarna

Till Sum-sim kom vi med en till synes lika stor trupp som året innan. Men vi ställde upp i flera distanser.

Några resultat

Distans	Ålder	Namn	Plas	Tid	
100 Fr	Po 14	Grgor Öster	18:e	1.01.34	
100 Fr	Po 15-16	Jonas Fredriksson	13:e	58.15	
200 Fj	Fl 14 oy	Sanna Stawing	11:e	2.39.48	
		Paulina Karlsson	20:e	2.47.56	
200 Ry	Po 15-16	Bertil Gustavsson	6:a	2.20.99	
			8:a	2.22.76	Final
100 Br	Fl 14	Filippa Petersson	12:a	1.21.29	
4x100 Fr	Fl 14 oy	Södertälje SS	20:e	4.28.66	
		Sanna Stawing		1.06.48	
		Paulina Karlsson	1.04.83		
		Filippa Petersson	1.07.63		
		Emilia Antilla		1.09.72	



4x100 MePo 16 oy Södertälje SS			9:a	4.33.16	
		Bertil Gustavsson		1.05.13	
		Björn Olars			1.18.93
		Patrik Ek			1.10.48
		Jonas Fredriksson		58.62	
4x100 MePo 14 oy Södertälje SS			4:a	4.39.31	
		Magnus Somp			1.14.35
		Fredrik Ahlinder		1.17.42	
		Kristoffer Ek			1.07.48
		Gregor Öster			1.00.06
200 Br	Po 14 oy	Fredrik Ahlinder	19:e	2.53.13	
100 Fj	Fl 14	Sanna Stawing		10:e	1.11.90
		Paulina Karlsson	20:e	1.14.27	
400 Fr	Po 14 oy	Fredrik Ahlinder	25:a	4.52.99	
		Kristoffer Ek		27:a	4.53.81
200 Me	Fl 14	Sanna Stawing		11:a	2.38.87
100 Ry	Po 15-16	Bertil Gustavsson	9:a	1.05.19	
				6:a	1.04.88
100 Ry	Po 14	Gregor Öster		13:e	1.11.67
		Magnus Somp		24:e	1.13.96
200 Fr	Fl 14 oy	Paulina Karlsson	25:a	2.20.37	
200 Br	Fl 14 oy	Filippa Petersson	22:a	2.57.66	
100 fj	Po 14	Kristoffer Ek		13:e	1.08.61
400 Fr	Fl 14 oy	Paulina Karlsson	17:e	4.56.24	
200 Me	Po 14	Fredrik Ahlinder	13:e	2.33.19	
		Grgor Öster		19:e	2.36.74
200 Fj	Po 14 oy	Kristoffer Ek		6:a	2.36.07
				5:a	2.36.18
					Final
200 Ry	Fl 15-16	Malin De-Verdier	14:e	2.35.98	
100 Br	Po 14	Gregor Öster		8:a	1.17.83
				8:a	1.18.42
					Final
		Fredrik Ahlinder	24:a	1.19.80	
400 Me	Fl 15-16	Malin De-Verdier	14:e	5.30.34	
400 Me	Fl 14 oy	Sanna Stawing		30:e	5.46.56
4x100 Fr Po 16 oy Södertälje SS			10:a	4.09.47	
		Jonas Fredriksson		58.60	
		Bertil Gustavsson		1.00.71	
		Patrik Ek			1.03.97
		Björn Olars			1.06.19
4x100 Fr Po 14 oy Södertälje SS			10:e	4.16.27	
		Kristoffer Ek			1.05.63
		Gregor Öster			1.02.48
		Fredrik Ahlinder		1.03.61	
		Magnus Somp			1.04.55
1500 Fr	Po 15-16	Patrik Ek		17:e	18.50.83
1500 Fr	Po 14 oy	Fredrik Ahlinder	15:e	19.02.48	

Uppstartsläget på hösten går till Österrike och alperna. Vi tränar på och besöker bl.a. Örnstet.

Hösten blir alltid lite mer intensiv eftersom Sum-sim region går bara 12 veckor efter uppstart

Det kräver bra träningsnärvaro och turen att hålla sig frisk. Men vi gjorde det bra och åkte med nygamla Sum-sim tröjor till Västerås. Det var en bra tävling med många fina prestationer.

Till Göteborg och Sum-sim riks kvalificerade sig Laget på 4x100 fr po 16 oy. Gregor Öster, Fredrik Ahlinder, Kristoffer Ek, Patrik Ek och Eemil Heikkinen.

Tyvärr har det varit en del tränarbyten och lite turbulens i ungdomssektionen under 2004. Detta har vi löst nu under vintern och i början här av 2005. Det ser mycket positivt ut nu och för framtiden. Det gäller bara att träna hårt och ha hög närvaro.

Tänkvärt.

Vill du bli bra, träna bra. Vill du bli Bäst, träna Bäst

Go fast and go hard!

Stefan Cronlund

Ungdomsansvarig

Södertälje Simsällskap





Team-Sim

Vårterminen 2004

70 stycken härliga Team-simmare var redo för en ny termin i början av januari.

Team-91 21 st simmare: Andreas Jonerholm och Angelica Ncube

Team-92 16 st simmare: Kristin Hammarbäck och Tove Nilsson

Team-93 19 st simmare: Thomas Månsson och Tamara Stokic

Team-94 16 st simmare: Angelica Ncube

De äldsta simmarna hade tränat en del i mellan dagarna och kände god form inför årets första läger i Katrineholm, som var ett samträningläger med hopp och simmare ifrån Elit och Ungdom, andra helgen i januari. Simmare med god träningsnärvaro blev uttagna.

Vår egen långdistanstävling Kringelsim gick av stapeln i Strängnäs och vi deltog med en stor trupp. UDM-1 i Nyköping, med korta distanser blev en succé med stor medaljskörd och många personliga rekord. Alla tävlingsresultat finns på SSS hemsida www.sss.se





Vi håller föräldramöte med våra grupper i januari och februari.

På sportlovet passade vi på att umgås vid sidan om simträningen med skid- och pulkaåkning i Ragnhilsborgbacken, ett semlemästerskap, skattjakt i Kusensbacke och aktiviteter i Igelstavikens gymnastikhall. Andreas anordnar ännu ett uppskattat disco – ett alla hjärtansdag disco för simmare i alla tävlingsgrupper på Simmargården.

Team-sim deltagar i Tekniksim och turas om att sälja kaffe och hembakat gruppvís.

Hemglass Cup, kvaltävlingen SSS-cup och Järfälla Nationella simmas.

Team-91 åker till Älvdalen på sim och skidläger under påskveckan medan övriga tar ledigt.

Mars månad blev vår stora utbildningsmånad.

Våra tränare genomgår internutbildning med bl a hjärt och lungräddning och första hjälpen samt får möjlighet att delta på Unga-ledare utbildningen genom Sisu. Landslagssimmarna Mattias Ohlin och Martin Gustavsson håller en föreläsning för föräldrar, tränare och simmare.

Vi deltagar på Johan Plates föreläsning om prestationspsykologi för elittränare och elitaktiva och en heldagsföreläsning med beteendevetaren Björn Lindells "Var går gränsen- praktiskt värdegrunds arbete"

Angelica genomför Svenska Livräddningssällskapets kurs "Barn flyter inte"

Simon Enerstrand, Roberto Temiz och Linn Vourenmaa deltagar för Sörmland i Landskapsmatchen i maj i Bålsta.

Simmare, föräldrar och tränare genomför Ica-inventering och storstädning av Hovsjö.

Vi simmar Minisim och Neptuniaden i Stockholm.

Team-92 + 93 + 94 åker tåg till Flen för ett tre dagarsläger.

Ett tiotal nya simmare tillkommer efter rekrytering från SSS medleyskola.

Simning, kamratskap och utomhuslek genomsyrar denna fantastiska helg. Se bilder

I juni deltagar Team-sim på Svenska Flaggans dag.

Vi tävlar Skogaholmsdoppet





i Eskilstunas utomhus bassäng och passar på att hälsa på hos djuren i Parken Zoo.

Vår traditionsenliga Triathlon, där vi simmar-cyklar-springer i Sydpoolen och vid Mälärbadet slog i år deltagare rekord.

Föräldrar välkomnades till picknick och brännbollsturnering på Eklundsnäsbadet, där föräldrar och simmare skrattade glatt ihop!

Sommaravslutningen hölls som alltid på Mälärbadet med cykeltur, dopp i kallt vatten och knytkalas.

Nuss-ungre i Borås blev vår sista tävling för säsongen. Vi tävlade i kyla, regn och åska.

Tävlingen ställdes in pga. åska, något som aldrig hänt mig (Angelica) med över 25 år i eller vid poolen.

Höstterminen 2005

I augusti åker 23 simmare ifrån Team-sim med Ungdom Elit och 1 på simläger i Kufstein i Österrike under en veckas tid.

Simmarna tränar utomhus två gånger om dagen, bor på hotell med helpension och åker på utflykt till Saltgruvor och Örnästet.

Vi vandrar i bergen och tar oss en badutflykt i närområdet. Badutflyktens kiosk medför magsjuka och hälften av alla medföljande insjuknar på lägret, på tågresa hem eller väl hemma.



Andreas Jonerholm lämnar Team-sim för att träna Ungdom och Karin Sandberg tar över efter Andreas på Team-91

Tamara Stokic flyttar för att utbilda sig och Michele DeLeye hjälper nu Thomas med Team-93.

September startar med att vi reser till Sarpsborg i Norge med en full buss av tävlingsglada simmare. Vi vinner tillbaka klubbpriset.

UDM-2 med långa distanser och Höstneptuniaden i Stockholm visar nu att vår medvetna satsning med team-bildning, medveten kvalitets träning, ökad distanssträning och tränare som följer sina simmare under flera terminer gett resultat träningsmässigt, socialt och tävlingsmässigt.

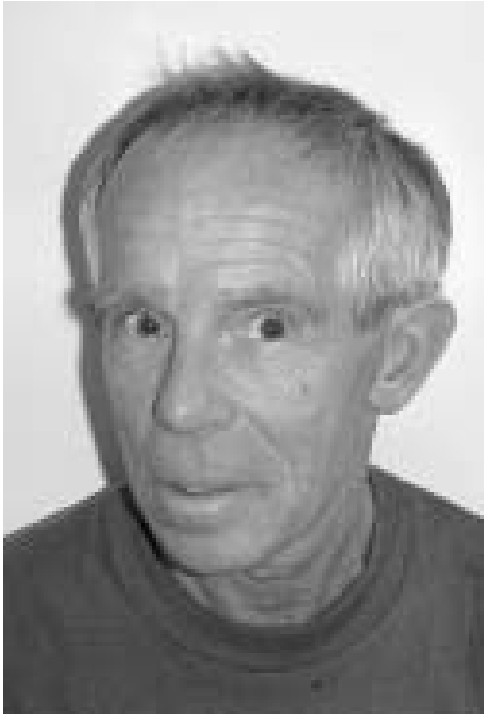
Vi tävlar våra egna Tekniksim, Arne Borgs Minne, Turebergs Knatte Cup, Fantomen Cup och Sportringens Knattesim i Stockholm.

Angelica Ncube

Team-Sim ansvarig

Södertälje Simsällskap





Familjesim, Plask o lek och Simskola

Familjesim är på lördagar och de har varit fullt i alla våra grupper. Tränare har varit Lena Johansson och Ingegerd Sperber.

Plask o lek har gått i tre omgångar och det har varit fullt i alla grupper vi har startat. Vi har haft ca 300 barn i Plask o lek och tränare har varit Anna Jansson, Cecilia Fredriksson, Malin Parming, Linnea Sandstedt och Cecilia.

Simskolan har också gått i tre omgångar och det har varit fullt i alla grupperna. Ca 700 barn har gått i simskola. I simskolan hjälper Petra Jansson, Cecilia Fredriksson och Jenny Eriksson till.

Calle Jansson
Simskoleansvarig
Södertälje Simsällskap





Crawl och Medley

Antalet simmare i verksamheten är under våren 2004 470 stycken för att öka lite till 476 stycken hösten 2004. Vi har vidareutbildat ett flertal tränare till Steg 1.

Under året har det inte rått någon brist på tränare.

Ansvariga för Crawl och Medley har varit: Conny Andersson Mån/lör och Ulf Olsson tors/sönd.

Det har som vanligt varit stor uppslutning till dom Teknisksim klubben har arrangerat.

Ulf Olsson och Conny Andersson
Crawl och Medley ansvarig
Södertälje Simsällskap

Vattengymnastik

Våra två vattengympa grupper träffas på måndag kvällar. Vi har 13 resp 14 deltagare i grupperna, vilket betyder att det finns plats för fler. Vi gympar till inspirerande musik och programmet innehåller kondition, styrka och smidighet. Vi har använt hantlar och pads som hjälp i bl a styrkeövningarna. Allra sista gången vi träffades 2004 inföll på Luciadagen. Då passade vi på att ha en stämningsfull avslutning med levande ljus runt bassängen, glitter i håret och ledare med luciakrona. Det var en trevlig avslutning. Jag tackar för ännu ett år av glädjen att se hur ett program tas emot, lärs in och i slutet på terminen utförs med bravur.

Marja Koponen
Vattengymnastikledare
Södertälje Simsällskap



Masters

10 % av klubbpoängen under 2004 togs av klubbens Masterssimmare! Med tanke på att vi tränar 3 gånger i veckan ca 40v/år utan egentlig tränare och på lite udda tider så tycker jag det är en alldeles utmärkt utdelning på de ca 10 simmare som är tävlingsaktiva.

Masters är en tränings- och tävlingsform för vuxna 25 år och äldre. Förra året var den yngsta 23 år och den äldsta 60 år. Några var "gamla" elit simmare och några har lärt sig att simma de olika simsätten i vuxen ålder.

Vi har tränat gemensamt, men var och en efter sin egen förmåga. Under året har vi tränat tre pass/vecka och passen har legat mellan 1500 - 4000m för dem som simmat mest.

I masters tävlar man i olika åldersklasser ex: Klass A 25–29 år, B 30–34 år, C 35–39 år osv. I lag tävlar man i åldersklasserna A 100–119 år, B 120–159 år, C 160–199 år osv. I masters simmar man både dam-/herrlag och mixlag (två damer och två herrar).

Under 2004 var de främsta tävlingsmålen: SM i Malmö i mars, VM i Riccione i juni, RM i Stockholm i juli och KM hemma i december.

I Malmö hade vi 11 deltagare som tillsammans stod för en rad personliga rekord, tre vinster, fem andra platser och 16 tredjeplatser. Våra individuella guldmedaljörer var Ronny Oltner och Veikko Mattola, båda i E-klassen.

Biljetterna till Italien och Riccione hade i vissa fall varit bokade sedan i november så det var ett hårdladdat lag som åkte till Italien för att simma MastersVM. Södertälje hade 8 deltagare som under en vecka simmade 32 lopp. Resultatmässigt stod Ronny Oltner (klass E) för den starkaste prestationen med placeringarna 4,5,7 och 10 på 100, 50 och 200 bröstsim samt 200 medley. Andra framskjutna placeringar var Sofi Nygrens 6:e plats på 50 fjäril (klass B) och Su Sutcliffes 9:e plats i den hårda konkurrensen på 50 frisim i klass C. Vi fick också ett nytt svenskt mastersrekord av Magnus Gustafsson i klass D på 400 m medley.

Under Svenska simförbundets jubileumsmästerskap i Eriksdalsbadet i Stockholm deltog vi i Masters-RM som genomfördes mellan för- och eftermiddagspassen i simningens senior-SM. Tyvärr hade det mästerskapet inte så många delta-

gare så vissa resultat blev tidsmässigt lidande av att det var tätt mellan grenarna. Flera simmare simmade flera grenar efter varandra med ca 5 minuters vila. Trots detta var det många fina resultat och medaljer. Särskilt minns jag Olof Andersson med en överraskande seger i klass B och Tomas Lindgren med en legendarisk (och dokumenterad) klappning på 100 fjärl i klass D.

Årets avslutning var bästa möjliga med många starter i KM och inte minst ett Europarekord ! i klass E på 200 frisim med tiden: 2.11.89.

Under november och december deltog vi även i Postal Swim Masters som var en "tävling" som genomfördes under träning i respektive klubb och sammanställdes i en resultatlista för alla klubbar i Sverige. Här deltog även våra mer motionsinriktade simmare och vi kan vara stolta över att vara den klubb som hade flest deltagare.

Under året har vi inte haft någon tränare i traditionell mening utan hjälpts åt med att göra anmälningar och skriva pass, där undertecknad tillsammans med Charlotte Höglund haft ansvaret och även stått för träningsupplägg samt skrivit de flesta passen. Andra som bidragit med många träningspass är Ronny Oltner, Tomas Lindgren och Magnus Gustafsson. Vi gläder oss också över ökat samarbete med andra tränare och grupper som möjliggjort att vi kunnat utöka träningen med styrketräning och morgonträningar för några ambitiösa tävlingssimmare.

Ronny Oltner och undertecknad deltog i en mycket inspirerande MastersClinic i Danmark under hösten.

Sofi Cyréus

Mastersansvarig

Södertälje Simsällskap

Träning 1

Vid terminens början fanns 84 simmare mellan 13-18 år. Simmarna kom från crawl och medley där de blivit "för gamla" och tävlingssimmare som valt att trappa ner på träningen. Även nybörjare fanns i gruppen. En stor nivåskillnad, men alla ville de simma och ha roligt tillsammans. Denna termin fick Daniel Eriksson förstärkning av Malin Åhman. Jag, Malin kommer aldrig att glömma den första träningen. Från att ha tränat elitsimmare som vet vad simning innebär till att förklara att man inte stannar efter 15 m simning var ett stort omslag i jobbet som tränare.

Bristen av plats var stor. Men efter mycket planering och många timmar på kanten började gruppen ta form. Passen delades upp på 3-4 nivåer som passade varje simmares kunskaper. Tränings tiden varierade även inom gruppen, alla simmade 2 fasta pass i veckan som bestod av 2x45 min styrka/kondition och 2x1 timme simning, de rutinerade hade möjlighet till ytterligare en dag i veckan som hölls av Thomas Månsson, sedan fanns det möjlighet till att spela bandy med Andreas Jonerholm på fredagar.

Ett flertal simmare deltog på tekniksimm och simmade mycket bra. När de märkte sin framgång i vattnet började också motivationen öka i gruppen. Man började kämpa mer och peppa varandra.

Efter en tuff vårtermin startade ett mycket duktigt gäng simmare upp en ny termin på hösten. Motivationen var nu mycket högre hos simmarna. Simmarna hade utvecklats mycket och man kunde prata mer "simspråk" med ungdomarna. Några nya simmare började träna med oss samtidigt som andra valt att fortsätta med annan idrott.

Vi tränare, Malin och Daniel valde att efter juluppehållet sluta som tränare för Träning 1. Tiden räckte inte till, men vi önskar de nya tränarna Johan Möller och Angelica Ncube lycka till med ungdomarna.

Daniel Eriksson och Malin Åhman

Ansvariga tränare för träning 1

Södertälje Simsällskap

Crawlskola för vuxna

Alla kan lära sig att crawla!!!

Ett glatt gäng vuxna var vid terminsstart redo att lära sig crawl. Viljan var stark och förväntningarna stora. Många som simmar hos oss har själv egna barn som simmar. Till deras förvåning var det inte alltid så enkelt som de trodde. Men efter några träningar började det gå riktigt bra. Varje framsteg uppmuntrades av oss tränare och simmarkompisar.

I vuxencrawl jobbar vi hela tiden individuellt alla får tips och idéer hur de kan simma ännu bättre. Under terminen tränar vi mycket teknik i simsätten ryggsim, crawl och bröstsim, dyk från pall och mycket mer.

När simmarna behärskar simsätten simmar vi olika serier och längre distanser och självklart har vi roligt på varje träning.

Daniel Eriksson och Malin Åhman
Ansvariga för vuxencrawl
Södertälje Simsällskap



Simskola för vuxna

Man blir aldrig för gammal för att lära sig simma!!

Det fick många vuxna lära sig förra året.

Här jobbar vi efter varje individs förmåga och simkunskaper från början. Många har aldrig varit i vattnet förr och det är en stor bedrift för dem att bara gå ner i bassängen.

Vi tränar vattenvana - som att våga doppa huvudet, glida på rygg och mage -

känna att de kan flyta och självklart teknik i bröstsim. Glädjen är stor när varje enskild person gör framsteg i gruppen. De aktiva uppmuntras ofta av oss tränare och av sina simmarkompisar.

Det viktiga är att vi tvingar aldrig något att göra något de inte vill!!!

När de känner sig säkra att simma på grunt vatten finns möjlighet att simma på djupt vatten. Vilket var många dröm när de började i gruppen.

Malin Åhman och Daniel Eriksson
Ansvariga för vuxensim
Södertälje Simsällskap





Flygfisken (Handikappsim)

Året började med att vi samlade ihop gruppen och tittade vilka som var kvar sen förra terminen och vilka som fallit bort. Vi såg ett gäng nya ansikten vilket gör gruppen större och roligare. Tyvärr fick Sami Aho sluta till hösten, efter många år i gruppen, pga. fotbollsträning samtidigt som simningen infaller. Under året fick simmarna ställa upp på tekniksimmen som går i Södertälje. I maj fick även de en chans att åka till Halmstad på handikapp SM. Dit fick vi med oss sex stycken killar. Det var: Samir, Klas, Joakim, Mikael, Mattias och Sami. Vi skulle även ha haft med oss Maria och Tommy, men de kunde inte ställa upp pga. bröllop samma helg.

Till Halmstad följde jag och Lia med som tränare och vi fick även med oss Andreas som chaufför.

I Halmstad bodde vi på ett trevligt värdshus, där vi sov två och två eller tre och tre. Hann inte med så mycket mer än att tävla men hade en trevlig och rolig helg tillsammans.

Under hösten ordnades en utbildning för handikapptränare i Nyköping. Dit åkte jag, Lia, Jenny Eriksson och Cecilia Fredriksson. Utbildningen höll på i två dagar och vi fick lära oss regler för handikapp simning, övningar att träna med simmarna och annat som är viktigt för handikapp idrotten. Fick prata med en tidigare OS simmare, som idag tränar handikappade simmare eftersom hon själv har slutat.

Under året har vi lagt upp en mer resultat inriktad träning, där våra simmare får lära sig att träna mer tävlings träning med platta, dolme m m.

Tack för det här året!

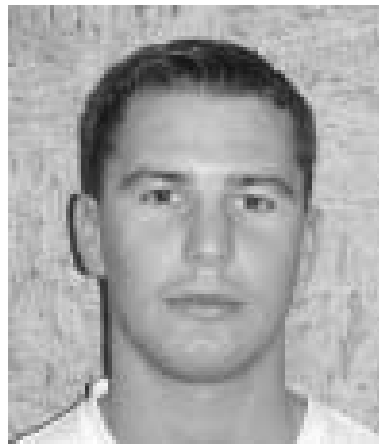
Klara Bladh
Ansvarig tränare
Södertälje Simsällskap



Simhopp

TRÄNARE

Andreas Meijer
Angelica Jonsson
Johanna Hollstrand
Jonas Hedvall
Love Swartz
Peter Axtelius
Rick Eklund
Sofia Kuylser
Viktoria Taberman



TRÄNARMÖTE

Tränarna träffas en gång per månad och håller möte om verksamheten.

DELTAGARE

Antalet aktiva simhoppare i Södertälje Simsällskap har uppgått till ca 130st. Åldersspannet har varit från 7 år till 27 år.

GRUPPER

Följande grupper/nivåer har utgjort verksamheten;

Hoppskola:

Tränar 1 gång per vecka. Här lär man sig grunderna i simhopp. För att få börja hoppa skall man fylla 7 år under året och vara simkunnig. Vi har inte hållit någon övre åldersgräns.

Fortsättning:

Hoppare som utvecklats väl från hoppskolenivån har fått plats i någon av våra fortsättningsgrupper. Dessa tränar 2-3 gånger per vecka. Hoppare i dessa grupper deltar även på tävlingar som motsvarar deras kunskapsnivå.

Tävling:

Vi har haft två tävlingsgrupper där syftet med träning är tydligt inriktat på tävling. Hoppare i dessa grupper har representerat föreningen vid internationella tävlingar och samtliga förbundstävlingar; Regionsfinal, USM, JSM och SM. Träningsdosen har legat på 4-6 gånger per vecka beroende på hoppare.

Vuxengrupp:

Sedan hösten 2004 har hoppsektionen i SSS även en vuxengrupp. Den gruppen tränar 1 gång per vecka. Syftet är att fullgöra föreningens målsättning med Simidrott för alla. Deltagarna i denna grupp får lära sig grunderna i simhopp. Alla får dock möjligheten att utvecklas successivt med hänsyn till den individuella förmågan.

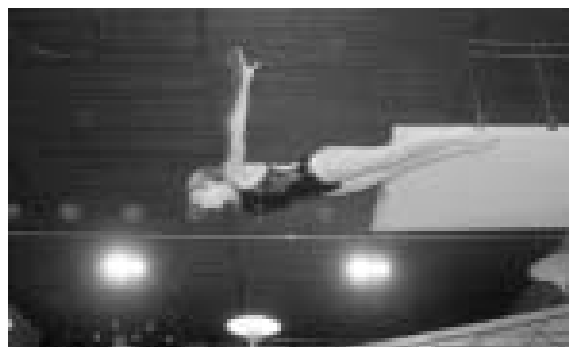
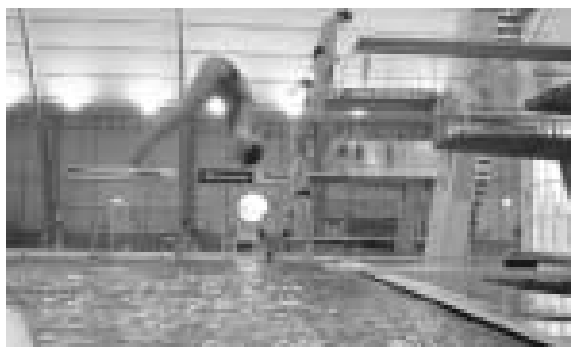
LÄGER:

Under året har hoppsektionen genomfört läger enligt följande:

Januari: Katrineholm, tillsammans med simsektionen, för tävlingshoppare.
Maj: Jönköping, tillsammans med simsektionen, för tävlingshoppare.
Augusti: Jönköping, uppstart, tävlingshoppare.
November: Katrineholm, för fortsättnings- och tävlingshoppare.

Läger är ett viktigt inslag i verksamheten. Dels för att det ofta kan ge de aktiva en bra skjuts framåt i sin idrottsliga utveckling men framför allt för att främja gemenskapen i och mellan grupper.

Under tre sommarveckor höll sektionen också ett slags sommarläger för klubbens yngre simhoppare, en variant av idrottsskola med simhopp och gymnastik på programmet.



TÄVLING:

Under året har föreningen haft hoppare med på följande tävlingar, nationella såväl som internationella:

30/1-1/2	Delfin Cup, Baerum, Norge	6 deltagare, 2 guld, 1 silver
7/3	Ö-stadsmatch, Jönköping	ca 25 deltagare
9-11/4	Åbo, Diving Cup, Finland	7 deltagare
17/4	Stadsmatch, Katrineholm	ca 25 deltagare
24-25/4	Regionsfinal, Karlskoga	9 deltagare, 2: a i klubbstriden efter Polisen
20-23/5	USM, Lund	9 deltagare, 1 silver, 5: a i klubbstriden
9-11/7	SM, Stockholm	2 deltagare, finalister
24/10	Ö-stadsmatch, Jönköping	18 deltagare
5-7/11	Diving Lund, Lund	2 deltagare
12-14/11	Fantomen Cup, Stockholm	ca 20 deltagare
21-22/11	JSM, Södertälje	4 deltagare

Resultatlistor finns på föreningens hemsida; www.sss.se

NORDISKA MÄSTERSKAPEN

En tränare från SSS var Sveriges domarrepresentant vid Nordiska Mästerskapen i Simhopp i Stockholm.

ARRANGEMANG:

Under året har vi arrangerat två tävlingar, Stadsmatch i Katrineholm, den 17 april, och JSM den 21-22 november.

Båda tävlingarna var mycket uppskattade. Den första som riktade sig till yngre förmågor samlade ihop ett stort startfält vilket visar på ett behov av simhoppstävlingar runtom i landet.

JSM som samlade den yttersta junioreliten blev ett väldigt lyckat arrangemang i ett mysigt inramat Sydpoolen. Mycket tack vare det suveräna jobb som funktionärsteamet utförde.

Värt att nämna är också den sponsorhoppning som vi arrangerade under våren tillsammans med simsektionen till förmån för En droppe vatten, ett samarbete med UNICEF där hoppsektionen samlade in över 20 000kr till organisationen.

Vi genomförde även ett KM för klubbens aktiva där vi använder oss av ett handikappsystem som möjliggör för alla att vinna, nödvändigtvis inte de som

är de bäst skolade hopparna. Detta har visat sig vara mycket uppskattat och lockar till stor glädje hos barnen och ungdomarna.

I samband med simmarnas KM, som genomförs samma dag, håller hoppsektionen i vanlig ordning en uppvisning där både ändamålsenlig simhoppning och mindre lyckad simhoppning (skämthopp) ingår i programmet.

UTBILDNING

Under året har föreningen haft tränare med på följande kurser och föreläsningar:

- Simidrottsassistent
- Unga ledare
- Nybörjartränarkurs, Simhopp.
- Trampolinkurs, steg 1.

- Björn Lindell, Var går gränsen, praktiskt värdegrundsarbete.
- Kay Pollak, Att välja glädje.
- Kent Nyström, Talangutveckling.
- Björn Pettersson, Elittänkande inom ungdomsidrotten.
- Göran Kenttä, Mental återhämtning.
- Marie Broholmer, återhämtningsmålet.

HOPPKOMMITTÉN

Under hösten 2004 valdes en tränare från Södertälje Simsällskap in i Hoppkommittén i Svenska Simförbundet.

GYMNASTIKFÖRBUNDET

Södertälje Simsällskap har för, först och främst, hoppsektionens räkning, antagits som medlem i Gymnastikförbundet. Genom detta kan vi delta i detta förbunds utbildningsprogram som ofta håller kurser som är angelägna för oss och vår verksamhet.

HANDSLAGET

Hoppsektionen har under året drivit en Handslagsfinansierad verksamhet där barn och ungdomar från en skola i Södertälje gratis kunnat träna Trampolinhoppning en gång per vecka under ordinarie termin.

UNGDOMSRÅD

Love Swartz har från hoppsektionen deltagit i arbetet med uppstartandet av ett ungdomsråd i föreningen.

FÖRÄLDRAR

En grupp föräldrar har knutits till arbetet i simhoppsektionen när det gäller funktionärsuppgifter i samband med tävlingar. De har visat ett stort intresse och gjort ett mycket gott jobb, inte minst under JSM.

SSS I SÖRMLAND

En dialog har upprättats mellan Södertälje Simsällskap och Sörmlands Simförbund. Några nedtecknade planer för utvecklandet av simhoppningen som sport har ännu inte skapats. Men otvivelaktigt vittnar dialogen om en ambition hos SSS och Sörmlands Simförbund att bredda utövandet i regionen.

SSS I SVERIGE

Södertälje Simsällskap har lyckats med att placera sig som förening på den svenska simhoppkartan, framför allt genom fina resultat av de aktiva och de uppskattade tävlingsarrangemangen.

Hoppsektionen samlade under 2004 in betydelsefulla SM-poäng till föreningen i den totala sammanställningen över klubbarna.

Peter Axtelius

Simhoppsansvarig
Södertälje Simsällskap

Simmargården

På Simmargården bedrivs omsorgsverksamhet för ungdomar mellan 12–21 år med lindrig och måttlig utvecklingsstörning. Ungdomarna tillhör personkretsen enligt LSS (lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade).

Året började med att vi hade 22 ungdomar på heltidsplats och två ungdomar på lovplats inskrivna i verksamheten.

Under året började tre (3) ungdomar på Simmargården och två (2) ungdomar slutade i verksamheten, det innebar att vi hade sammanlagt 25 platser som var tillsatta.

Ungdomarna gick i åtta (8) olika särskolor/särgymnasium i Södertälje och i de närliggande kommunerna Botkyrka och Salem.

En (1) av ungdomarna gick på särgymnasium i Bollnäs kommun och en (1) i Örebro kommun.

Personalgruppen bestod av fyra kvinnor och tre män. Schemat anpassades efter ungdomarnas och verksamhetens behov vilket innebar att det fanns någon personal som varje dag arbetade till kl.18.00.

Personalgruppen hade också handledning individuellt och i grupp en (1) gång/vecka.

Personalen arbetade på kvällstid ca: två gånger/månad

Verksamhetens innehåll planerades efter individuella målsättningsplaner (motoriskt, socialt och intellektuellt).

Pedagogiken tydliggjorde vi genom att använda oss av pictogrambilder, aktivitetslistor, foton och olika scheman.

Vi arbetade med kort- och långsiktiga mål i verksamheten.

Metoderna som vi använde oss av skapade trygghet i verksamheten, ökade ungdomarnas självkänsla, självförtroende och tränade dem till att bli självständigare för att senare i livet kunna få ett innehållsrikare vuxenliv.

Med hjälp av vår profil **IDROTT, FRILUFTSLIV** och **FRISKVÅRD** fick ungdomarna en möjlighet att pröva på olika idrotter och friluftsliv under variationsrika och lekfulla former. De har också fått lära sig om friskvårdens betydelse för att kunna leva sunt och må bra.

I verksamheten ingick "aktivitetsdagar", individuella träningsprogram, kvällsaktiviteter, studiecirkel med gymnasieungdomarna som vi kallade "gymnasiegruppen", läger och samarbete med övriga tillsynsverksamheter i Södertälje kommun.

På våra **aktivitetsdagar** fick ungdomarna pröva på följande aktiviteter

Lek- och idrott:

Vinteraktiviteter – vi åkte pulka, skidor, byggde snölyktor och snöskulpturer i närmiljön.

Vi hade olika traditionella lekar, grovmotoriska övningar som t.ex. klättra och gunga i lekparken, spela boule, mångkamp, stationsgymnastik med den egna kroppen, stationsgymnastik med olika bollar, Arobc i Stålhamraskolan, friidrott, stafetter, hinderbana, brännboll, fotboll, basket, innebandy, bågskytte, stavgång, samarbetsövningar i olika lekar, jogging, gå- lunka-löp i Östertälje spåret, vattenlekar, vattengymnastik, Nautilus på Sydpoolen, minigolf, terräng och motionsbana i skogen.

Skapande aktiviteter:

När vi hade temat "Färg och form" gjorde vi collage, målade spegelbilder och arbetade med papper, trä, gips och batik.



Vid påsk målade vi krukor och planterade lökar i dem och under jullovet hade vi julpyssel. Under året hade vi också sång, musik, dans och drama och taktill stimulering (beröringsmassage i grupp) som stimulerade ungdomarnas sinnen.

Studiebesök:

Vi besökte Heron city, IFK-stugan i Tveta, Leksakslandet, Fantasia, juls skyltning på NK, Naturhistoriska museet, Cosmonova, Skansen, Aquaria vattenmuseum, Globen, TV 4, SVT, Tom Tits, Ikea, Busslink, Coca-cola, Hågelbyparken, Hölö ridskola, Kulturhuset i Järna, Stensunds folkhögskola, Strängnäs, Nibble handelsträdgård, Olika gruppboenden i Södertälje kommun, Tvetatippen, Scaniarinken, Saltå, Polistekniska museet, Toys "R" Us, Film på Estrad, Törekällberget, Lida friluftsområde, olika restaurangbesök och konsthallen.

Övriga aktiviteter:

Vi var på filmvisning "filmettan" och "filmtvåan" på Estrad under (vt). Vi hade disco, trädgårdsarbete, brandövning, nyårssupé, trafik kunskap – reflexer och att gå över en gata, yoga och qi-gong, kill- och tjejgruppstema där vi bl.a. samtalade om känslor och kärlek, kamratskap och att bli vuxen, musiktävling, friluftaktiviteter på Gillberga och Eklundsnäs

På våra **individuella träningsprogram** som vi hade en – fyra gånger i veckan anpassades programmen efter ungdomarnas förutsättningar och behov. Vi arbetade med fysisk- och social träning i programmen.

På de fysiska passen tränade ungdomarna sin motorik, kondition, koordination och balans i träningslokalen, lekhallen eller i utemiljön.

I de fysiska programmen ingick också att lära sig att sköta sin personliga hygien.

På de sociala träningsprogrammen övade ungdomarna på att ha samhällsträning och att sköta "vardagsysslor" (åka buss, hitta till olika lokaler och miljöer i Södertälje kommun, gå och handla, pengars värde, laga mat, diska, tvätta m.m.).

På de individuella träningsprogrammen fick de också lära sig att använda en kalender för att få struktur i vardagen, ha olika koncentrationsövningar, spela sällskapsspel och få taktill stimulering (beröringsmassage).

I "sinnesrummet" fick ungdomarna träna på att lära sig att slappna av för att få en ökad kroppskänedom.

När vi hade **kvällsaktiviteter** besökte vi olika verksamheter för att ungdomarna skulle få kännedom och ta del av fritidsutbudet i Södertälje kommun.

Under vt fick ungdomarna välja aktiviteter ur tre (3) olika paket. Det första paketet var ett "sportpaket" och där ingick ett besök i Scaniarinken för att se en ishockeymatch, en innebandymatch i Wasahallen, bowling i Bollhallen och ett studiebesök på Tuvängens motorcrossbana.

I det andra paketet som kallades för "kulturpaketet" besökte ungdomarna "fredagsdansen" på Allaktivitetshuset, Stamp (en dans- och musikgrupp), skolteaterfestivalen samt en dansavslutning på Estrad.

I det tredje paketet var det blandade aktiviteter från de två (2) första paketen och därför kallade vi det paketet för "blandpaketet". Ungdomarna fick gå på en ishockeymatch, en innebandymatch, "fredagsdansen" och skolteaterfestivalen.

De olika "paketen" blev det mycket populära och vi tror att det beror på att ungdomarna själva fick välja de aktiviteter som de var intresserade av.

Under ht anställde vi tre (3) nya medarbetare så därför hade vi inga "paket". Ungdomarna fick istället anmäla sig till totalt två (2) kvällsaktiviteter. Vi besökte en popgrupp på Estrad och såg en basketmatch i Täljehallen. Innan besöken åt vi på restaurang där ungdomarna själva fick beställa och betala sin mat.

För de ungdomar som gick på gymnasiet hade vi **gymnasiegrupp**. Vi träffades på kvällstid och innan "studiecirkeln" började åt vi alltid en bit mat på Simmargården. Under vårterminen besökte en grupp ungdomar tillsammans med en personal ett kafé fyra (4) gånger i rad på tisdagarna. Den andra gruppen besökte tillsammans med en (1) personal FUB på Allaktivitetshuset fyra (4) gånger i rad på onsdagarna. Under ht hade vi ingen gymnasiegrupp.

Vi hade två (2) tre dagars **läger** under året. Båda lägren tillbringades i Ulfshytan, strax utanför Borlänge i Dalarna. Lägren var betydelsefulla för verksamheten, grupp känslan stärktes och ungdomarna lärde sig också att visa hänsyn, ta ansvar och bli självständigare när vi var på läger.

Föräldrakvällarna var till antalet tre under året. Först hade vi ett föräldramöte där vi bjöd in Christoffer Martinsson från kommunen. Han pratade om ungdomarnas fritid och vad som erbjöds för våra ungdomar.

Efter sommarlovet startade vi upp höstterminen med att ha en grillkväll där ungdomarna bjöd in föräldrarna på en trevlig samvaro.

Veckan innan jul var det dags för en "julfika".

Samarbetet med övriga tillsynsverksamheter

Vi träffades kontinuerligt varje vecka för att ha ett idrottspass i Västergårdshallen. Ungdomarna provade en mängd aktiviteter och under "lektionerna" lärde de känna kamrater från andra verksamheter.

En gång/månad träffades vi på ett möte (tillsynsträff) för att utveckla samarbetet mellan verksamheterna.

Under året har vi också träffats på påsklovet, sommarlovet, på höstlovet i november och under jullovet. På påsklovet gick vi en promenad till Eklundsnäs, vi grillade korv och lekte lekar tillsammans. Under sommarlovet hade vi sommarverksamhet under en vecka. Vi dukade upp ett "smörgåsbord" med många olika aktiviteter. På novemberlovet hade vi utmaningen – en darttävling mot 12:ans omsorgsfritids och under jullovet hade vi disco tillsammans med övriga tillsynsformer (Blombacka, 12:an och Fornbacka).

Övrigt i verksamheten under året

Vi hade uppföljningssamtal med föräldrarna och LSS-handläggarna.

Vi dokumenterade verksamheten och varje ungdom individuellt.

Vi hade intern handledning både i grupp och individuellt av specialpedagog.

Vi hade två planeringsdagar (en på vt och en på ht) då Simmargården var stängd.

Vi hade medarbetarsamtal med all personal på Simmargården.

Vi deltog på skolornas friluftsdag i Eklundsnäs.

Vi samarbetade med lärarna i de olika skolorna och med HAB-centret.

Vi var på fortbildning, studiebesök, kvällsföreläsningar och seminarium/konferenser.

Vi genomförde HLR-kurser för simtränare i SSS.

Vi hade egna föreläsningar för LSS-handläggare, Tullinge Hab-center och olika föräldragrupper i Södertälje kommun.

Vi startade två projekt "Handslaget" genom SISU och Svenska handikappidrottsförbundet

Vi tog emot en elev från Hagabergs folkhögskola.

Vi gick stavgång tillsammans på friskvårdstimmen.

Vi deltog i 12 styrelsemöten och ett (1) årsmöte med Södertälje Simsällskap.

Södertälje Simsällskap använde lokalerna till olika möten, utbildningar för styrelsen, kommittéer och föräldraföreningen.

Simmargårdens lokaler användes också till föräldramöten, övernattningar och discon för simgrupperna.

Personalen på Simmargården
Södertälje Simsällskap



SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2004

Vi har nu ånyo presterat ett förlustår. Förlusten uppgår till drygt 360 KSEK, vilket är väsentligt sämre än den budgeterade förlusten på 160 KSEK. Vi fortsatte under året en satsning på ungdomsverksamheten, vilket medför högre träningskostnader, men kostnaderna har skenat i en omfattning som inte var förväntad.

Vi har under tidigare år skapat en ekonomiskt stark situation som tål enstaka förlustår, men vi tår nu på våra reserver i snabb takt och åtstramning är budskapet i den budget vi tagit inför 2005..

Vi har också under åren byggt upp reserver för att även fritidsverksamheten skall kunna expandera, och vi har detta år nyttjat en del av dessa medel då arbete pågått för expansionen som förväntas liggas på under 2005.

Med en satsning inom simverksamheten krävs förutom god kostnadskontroll också ökade intäkter. Ökade intäkter betyder ökade avgifter om inte vi får in mer pengar i form av sponsorsbidrag, lotterier och andra former av intäkter som medlemmarna med olika arbetsinsatser bidrar med.

Det ideella arbetet lyser dock fortfarande med sin frånvaro. Detta är nu vårt största bekymmer inför framtiden då såväl sponsorer som bingoverksamheterna och kommunala bidrag visar en klar fallande tendens. Hållsyn till detta tas i den omorganisation av verksamheten som initierats under året och som kommer att realiseras under 2005.

Vår balansräkning är trots årets förlust fortfarande stark, och vi har en sund ekonomi. En sund ekonomi är grundplattan i en väl fungerande klubb, och vi måste med alla medel se till att ånyo få till några år med positiva resultat för att stärka vårt egna kapital inför framtida satsningar på verksamheten.

Tittar vi nu på resultatet för 2004 kan vi konstatera;

att intäkterna åter har ökat med drygt 1000 KSEK, ökningen beror främst på att vi under året arrangerat JSM för såväl simning som hopp i samband med föreningens 50-årsfirande.. Övriga intäktskällor är på motsvarande nivå som förra året eller lägre, vilket innebär att vi fortfarande har alldeles för låga intäkter i form av egna aktiviteter som nu verkligen behövs då sponsring och bingo fortsätter att minska.

att medlemmarnas olika avgifter svarar för 60% (förra året 54%) av de totala intäkterna exklusive bidrag avseende fritids och andra jämförelsebestörande poster

att löner och sociala avgifter utgör 55,2% av de totala kostnaderna medan motsvarande siffra föregående år var 56,5%. De administrativa kostnaderna uppgår till 3,4% och lokalkostnaderna till knappt 1,3% av de totala kostnaderna.

att simverksamhetens andel av de totala kostnaderna uppgår till 31% (26%), varav läger och tävlingar har dragit 19% (17%) av de totala kostnaderna

SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP

RESULTATRÄKNING	2004	2003
INTÄKTER		
Medlemmarnas avgifter		
Medlemsavgifter	295450	284550
Terminsavgifter	2961215	1954156
Lägeravgifter	560900	626985
Tävlingavgifter	<u>70764</u>	<u>4800</u>
Kommunala bidrag		
Grundbidrag	3000	2250
Verksamhetsbidrag		
Funktionärsbidrag	135000	151875
Aktivitetsbidrag	97452	177297
Utbildningsbidrag	0	0
Handikappbidrag	0	0
Hyresbidrag	18750	18750
Fritidsverksamheten	<u>3323708</u>	<u>3437311</u>
Statliga bidrag		
Aktivitetsbidrag	463640	378665
AMS-bidrag	0	<u>15563</u>
Övriga intäkter		
Sponsoring	546278	565400
Bingo & Bingolotto	516151	830002
Egna arrangemang	796327	209067
Sponsorsimmet	82695	7492
Lotterier, reklam	24665	24665
Övrigt	<u>633856</u>	<u>729944</u>
	10529851	2366570
KOSTNADER		
Läger, tävlingar		
Mat & logi	1076754	710317
Resor	304251	670159
Startavgifter	292270	222760
Övrigt	<u>323535</u>	<u>51247</u>
Utbildning	114086	100230
Träningsbidrag	36000	26910
Buss och bilar	241111	191257
Klubbdräkter	121149	113469
Bassänghyra	87624	12270
Materiel	213565	173368
Övrigt simverksamheten	<u>534450</u>	<u>237307</u>
	1347985	854810

SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP

forts kostnader	2004		2003	
Löner	4527445		4090211	
Sociala kostnader	<u>1444509</u>	5971954	<u>1321161</u>	5411372
Lokalhyra	139808		169755	
Trivselsaktiviteter	131413		106071	
Administration	365301		295348	
Övrigt	232015		262989	
Fritidsverksamheten	<u>633154</u>	<u>1501691</u>	<u>822261</u>	<u>1656423</u>
		10818440		9577088
RÖRELSERESULTAT		-288589		-158316
Räntenetto		16488		45393
Värdeminskning		-84172		-74298
Lagerförändring		-3773		50835
NETTORESULTAT		-360046		-136386

SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP

BALANSRÄKNING 2004-12-31 2003-12-31

TILLGÅNGAR

Kassa	16656		25878	
Bank	439295		1449533	
Bank	<u>26918</u>	482869	<u>18466</u>	1493877
Fordringar		621345		273511
Interimsfordringar		122981		107506
Varulager		568977		572750
Inventarier		174805		131739
Bussarna		0		0
Aktier/Andelar		151		151
		<u>1971128</u>		<u>2579533</u>

SKULDER OCH EGET KAPITAL

Leverantörsskulder				
Reklamskatt	19635		5950	
Arbetsgivaravgifter	121309		290809	
Personalens skatter	173867		353573	
Övriga skulder	237846		92104	
Kontraktsskonto	0		0	
Sim/OS/Torége-fond	107063		145563	
Fritids periodiseringsfond	175000		225000	
Semesterskuld	168813		174900	
Simmarkonton	2212		-58446	
Interimsskulder	<u>376826</u>	1382571	<u>401478</u>	1630930
Ingående eget kapital	948603		1084989	
Reparationsfond				
Årets nettoresultat	-360046	588557	-136386	948603
		<u>1971128</u>		<u>2579533</u>

Södertälje i mars 2005



Lars Johansson

REVISIONSBERÄTTELSE
TILL
SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP

Undertecknade revisorer har utfört granskning av räkenskaperna i Södertälje Simsällskap för perioden 2004-01-01 – 2004-12-31.

Granskningen har inriktats på löpande bokföring, väsentliga rutiner och risker, vilka har kartlagts. Vi har planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att räkenskaperna inte innehåller några väsentliga fel.

Vår granskning har ej föranlett några noteringar, men vi har dock ett antal öppna frågor som vi avser att genomgå med föreningens kassör.

Vi bedömer att Södertälje Simsällskap har tillfredsställande ekonomiska rutiner. Styrelsen och den verkställande ledningens ekonomiska uppföljning och styrning av verksamheten synes mycket god.

Upplands Väsby 2005-03-24


Christer Sjörin
Revisor


Ingela Blomqvist
Revisor

Klubbmästare i simhopp år 2004

Pojkar	
1 m	
Namn	Född
Johan Sandell	1995
3 m	
Vinko Paradzik	1992

Flickor	
1 m	
Namn	Född
Emilia Eriksson	1993
3 m	
Ida Eriksson	1990
Ida Olsson	1992

Klubbmästare i simning år 2004

Herrar		
50 m frisim		
Klass	Namn	Född
Masters	Jonas Åkesson	1971
17 o ä	Hans Brickner	1982
16	Romil Varli	1987
15	Eemil Heikkinen	1989
14	Gregor Öster	1990
13	Simon Nilsson	1991
12	Conny Svärd	1992
11	Erik Emanuelsson	1993
10	Ludwig Johansson-Lord	1994
9 o y	Adam Ramstedt	1995

100 m fjärl		
	Masters	---
17 o ä	Kristoffer Sjöstedt	1981
16	Patrik Ek	1988
15	Eemil Heikkinen	1989
14	Gregor Öster	1990
13	Philip Boström	1991
12	Conny Svärd	1992
11	Erik Emanuelsson	1993
10	---	
9 o y	---	

100 m rygg		
Masters	Veikko Mattola	1956
17 o ä	Kristoffer Sjöstedt	1981
16	Romil Varli	1988
15	Eemil Heikkinen	1989
14	Gregor Öster	1990
13	Simon Nilsson	1991
12	Simon Enestrand	1992
11	Christian Karlsson	1993
10	Ludwig Johansson-Lord	1994
9 o y	---	

Damer		
50 m frisim		
Klass	Namn	Född
Masters	Sofi Cyréus	1971
17 o ä	Hanna Eriksson	1984
16	---	
15	Vera Rönström	1989
14	Paulina Karlsson	1990
13	Josefine Lindgren	1991
12	Linn Vuorenmaa	1992
11	Camilla Lindquist	1993
10	Karin Nilsson	1994
9 o y	Sanna Salla	1995

100 m fjärl		
	Masters	---
17 o ä	Elin Öster	1987
16	Malin De-Verdier	1988
15	---	
14	Sanna Stawing	1990
13	Josefine Lindgren	1991
12	Linn Vuorenmaa	1992
11	Camilla Lindquist	1993
10	---	
9 o y	---	

100 m rygg		
Masters	---	
17 o ä	Johanna Juhl	1980
16	Malin De-Verdier	1988
15	Vera Rönström	1989
14	Filippa Petersson	1990
13	My Wigholm	1991
12	Linn Vuorenmaa	1992
11	Camilla Lindquist	1993
10	Cynthia Illanes	1994
9 o y	Sanna Salla	1995

100 m bröst		
Klass	Namn	Född
Masters	Nicklas Bohman	1973
17 o ä	Tony Marjakangas	1985
16	Patrik Ek	1988
15	Eemil Heikkinen	1989
14	Gregor Öster	1990
13	Philip Boström	1991
12	Simon Enestränd	1992
11	Erik Emanuelsson	1993
10	Jonathan Bjelkmark	1994
9 o y	---	

200 m frisim		
Klass	Namn	Född
Masters	Ronny Oltner	1956
17 o ä	Kristoffer Sjöstedt	1981
16	Patrik Ek	1988
15	Eemil Heikkinen	1989
14	Gregor Öster	1990
13	Simon Nilsson	1991
12	Simon Enestränd	1992
11	Erik Emanuelsson	1993
10	Ludwig Johansson-Lord	1994
9 o y	---	9 o y

100 m bröst		
Klass	Namn	Född
Masters	---	
17 o ä	Hanna Eriksson	1984
16	---	
15	Vera Rönström	1989
14	Filippa Petersson	1990
13	Eyla Baresso	1991
12	Rebecca Larsson	1992
11	Camilla Lindquist	1993
10	Josefin Agnakrans	1994
9 o y	Mathilda Dahlin	1995

200 m frisim		
Klass	Namn	Född
Masters	---	
17 o ä	Johanna Juhl	1987
16	Malin De-Verdier	1988
15	Rebecca Torgrimsson	1989
14	Paulina Karlsson	1990
13	Linnea Parming	1991
12	Moa Dencker	1992
11	Camilla Lindquist	1993
10	Linda Bengtsson	1994
9 o y	---	---

Klubbmästare år 2004

Herrar		
50 m frisim		
Klass	Namn	Född
Masters	Jonas Åkesson	1971
17 o ä	Hans Brickner	1982
16	Romil Varli	1987
15	Eemil Heikkinen	1989
14	Gregor Öster	1990
13	Simon Nilsson	1991
12	Conny Svärd	1992
11	Erik Emanuelsson	1993
10	Ludwig Johansson-Lord	1994
9 o y	Adam Ramstedt	1995

100 m fjärlil		
Klass	Namn	Född
Masters	---	
17 o ä	Kristoffer Sjöstedt	1981
16	Patrik Ek	1988
15	Eemil Heikkinen	1989
14	Gregor Öster	1990
13	Philip Boström	1991
12	Conny Svärd	1992
11	Erik Emanuelsson	1993
10	---	
9 o y	---	

Damer		
50 m frisim		
Klass	Namn	Född
Masters	Sofi Cyréus	1971
17 o ä	Hanna Eriksson	1984
16	---	
15	Vera Rönström	1989
14	Paulina Karlsson	1990
13	Josefine Lindgren	1991
12	Linn Vuorenmaa	1992
11	Camilla Lindquist	1993
10	Karin Nilsson	1994
9 o y	Sanna Salla	1995

100 m fjärlil		
Klass	Namn	Född
Masters	---	
17 o ä	Elin Öster	1987
16	Malin De-Verdier	1988
15	---	
14	Sanna Stawing	1990
13	Josefine Lindgren	1991
12	Linn Vuorenmaa	1992
11	Camilla Lindquist	1993
10	---	
9 o y	---	

Herrar		
Klass	Namn	Född
100 m rygg		
Masters	Veikko Mattola	1956
17 o ä	Kristoffer Sjöstedt	1981
16	Romil Varli	1988
15	Eemil Heikkinen	1989
14	Gregor Öster	1990
13	Simon Nilsson	1991
12	Simon Enestrand	1992
11	Christian Karlsson	1993
10	Ludwig Johansson-Lord	1994
9 o y	---	

100 m bröst		
Klass	Namn	Född
Masters	Nicklas Bohman	1973
17 o ä	Tony Marjakangas	1985
16	Patrik Ek	1988
15	Eemil Heikkinen	1989
14	Gregor Öster	1990
13	Philip Boström	1991
12	Simon Enestrand	1992
11	Erik Emanuelsson	1993
10	Jonathan Bjelkmark	1994
9 o y	---	

200 m frisim		
Klass	Namn	Född
Masters	Ronny Oltner	1956
17 o ä	Kristoffer Sjöstedt	1981
16	Patrik Ek	1988
15	Eemil Heikkinen	1989
14	Gregor Öster	1990
13	Simon Nilsson	1991
12	Simon Enestrand	1992
11	Erik Emanuelsson	1993
10	Ludwig Johansson-Lord	1994
9 o y	---	9 o y

Damer		
Klass	Namn	Född
100 m rygg		
Masters	---	
17 o ä	Johanna Juhl	1980
16	Malin De-Verdier	1988
15	Vera Rönström	1989
14	Filippa Petersson	1990
13	My Wigholm	1991
12	Linn Vuorenmaa	1992
11	Camilla Lindquist	1993
10	Cynthia Illanes	1994
9 o y	Sanna Salla	1995

100 m bröst		
Klass	Namn	Född
Masters	---	
17 o ä	Hanna Eriksson	1984
16	---	
15	Vera Rönström	1989
14	Filippa Petersson	1990
13	Eyla Baresso	1991
12	Rebecca Larsson	1992
11	Camilla Lindquist	1993
10	Josefin Agnagrans	1994
9 o y	Mathilda Dahlin	1995

200 m frisim		
Klass	Namn	Född
Masters	---	
17 o ä	Johanna Juhl	1987
16	Malin De-Verdier	1988
15	Rebecca Torgrimsson	1989
14	Paulina Karlsson	1990
13	Linnea Parming	1991
12	Moa Dencker	1992
11	Camilla Lindquist	1993
10	Linda Bengtsson	1994
9 o y	---	

Klubbrekord

Damer Senior

25-meter

50 Frisim	Johanna Sjöberg (1978)	24.61	010113	Impera
100 Frisim	Johanna Sjöberg (1978)	53.01	011215	Antwerpen
200 Frisim	Johanna Sjöberg (1978)	1.57.56	020209	Helsingborg
400 Frisim	Sofi Nygren (1971)	4.18.70	890307	Malmö
800 Frisim	Sofi Nygren (1971)	8.41.58	880206	Lund
1500 Frisim	Sofi Nygren (1971)	18.32.43	851108	Strängnäs
4x50 Frisim	Södertälje SS	1.42.29	020317	Göteborg
4x100 Frisim	Södertälje SS	3.43.76	020314	Göteborg
4x200 Frisim	Södertälje SS	8.21.13	940303	Sundsvall
50 Bröstsimsim	Hanna Eriksson (1984)	32.55	020314	Göteborg
100 Bröstsimsim	Hanna Eriksson (1984)	1.09.69	040311	Malmö
200 Bröstsimsim	Linnéa Tossavainen (1981)	2.32.49	991202	Lund
50 Ryggsimsim	Lisa Nilsson (1980)	29.52	971205	Kristinehamn
100 Ryggsimsim	Lisa Nilsson (1980)	1.03.53	971204	Kristinehamn
200 Ryggsimsim	Magdalena Schultz (1976)	2.14.66	940306	Sundsvall
50 Fjärilsimsim	Johanna Sjöberg (1978)	26.42	991210	Lissabon
100 Fjärilsimsim	Johanna Sjöberg (1978)	57.73	991211	Lissabon
200 Fjärilsimsim	Johanna Sjöberg (1978)	2.08.17	981215	Sheffield
100 Medley	Hanna Eriksson(1984)	1.01.62	030313	Stockholm
200 Medley	Hanna Eriksson(1984)	2.14.79	031121	Göteborg
400 Medley	Magdalena Schultz (1976)	4.52.44	940306	Sundsvall
4x50 Medley	Södertälje SS	1.54.76	020316	Göteborg
4x100 Medley	Södertälje SS	4.12.39	020315	Göteborg

Klubbrekord

Damer Senior

50-meter

50 Frisim	Linda Olofsson(1972)	25.63	960725	Atlanta
100 Frisim	Johanna Sjöberg (1978)	54.21	020221	Berlin
200 Frisim	Johanna Sjöberg (1978)	2.01.33	020703	Landskrona
400 Frisim	Johanna Sjöberg (1978)	4.20.09	970713	Norrköping
800 Frisim	Sofi Nygren (1971)	9.04.64	880415	Örebro
1500 Frisim	Sofi Nygren (1971)	18.06.83	860426	Falkenberg

4x50 Frisim	Södertälje SS	1.46.95	950723	Landskrona
4x100 Frisim	Södertälje SS	3.51.19	020704	Landskrona
4x200 Frisim	Södertälje SS	8.33.79	950719	Landskrona
50 Bröstsimsim	Hanna Eriksson(1984)	33.65	040509	Jönköping
100 Bröstsimsim	Hanne Eriksson(1984)	1.12.72	030701	Stockholm
200 Bröstsimsim	Charlotte Humling (1972)	2.36.14	930701	Landskrona
50 Ryggsimsim	Lisa Nilsson (1980)	30.69	971128	Örebro
100 Ryggsimsim	Lisa Nilsson (1980)	1.05.99	971128	Örebro
200 Ryggsimsim	Magdalena Schultz (1976)	2.20.97	950722	Landskrona
50 Fjärilsimsim	Johanna Sjöberg (1978)	26.93	990727	Istanbul
100 Fjärilsimsim	Johanna Sjöberg (1978)	58.93	990701	Halmstad
200 Fjärilsimsim	Johanna Sjöberg (1978)	2.14.01	971011	Brisbane
200 Medley	Hanna Eriksson(1984)	2.19.95	040714	Stockholm
400 Medley	Magdalena Schults (1976)	4.59.41	950722	Landskrona
4x50 Medley	Södertälje SS	1.59.88	960627	Uppsala
4x100 Medley	Södertälje SS	4.21.65	010701	Sundsvall

Klubbrekord

Flickor Junior 18 oy 25-meter

50 Frisim	Hanna Eriksson(1984)	25.96	021019	Stockholm
100 Frisim	Hanna Eriksson(1984)	56.53	020314	Göteborg
200 Frisim	Sofi Nygren (1971)	2.04.56	880207	Lund
400 Frisim	Sofi Nygren (1971)	4.18.70	890307	Malmö
800 Frisim	Sofi Nygren (1971)	8.41.58	880207	Lund
1500 Frisim	Sofi Nygren (1971)	18.32.43	851108	Strängnäs
4x50 Frisim	Södertälje SS	1.46.05	991204	Lund
4x100 Frisim	Södertälje SS	3.55.33	991202	Lund
4x200 Frisim	Södertälje SS	8.45.14	991102	Katrineholm
50 Bröstsimsim	Hanna Eriksson(1984)	32.55	020314	Göteborg
100 Bröstsimsim	Hanna Eriksson(1984)	1.10.99	011129	Umeå
200 Bröstsimsim	Linnéa Tossavainen (1981)	2.32.49	991202	Lund
50 Ryggsimsim	Lisa Nilsson (1980)	29.52	971204	Kristinehamn
100 Ryggsimsim	Lisa Nilsson (1980)	1.03.53	971204	Kristinehamn
200 Ryggsimsim	Magdalena Schultz (1976)	2.14.66	940306	Sundsvall

50 Fjärilsim	Hanna Eriksson (1984)	28.48	020201	Upplands-Väsby
100 Fjärilsim	Hanna Eriksson(1984)	1.02.40	021128	Malmö
200 Fjärilsim	Lisa Nilsson (1980)	2.27.70	971115	Södertälje
100 Medley	Hanna Eriksson(1984)	1.01.82	011129	Umeå
200 Medley	Hanna Eriksson(1984)	2.17.15	020924	Malmö
400 Medley	Magdalena Schultz (1976)	4.54.44	949396	Sundsvall
4x50 Medley	Södertälje SS	1.58.90	981205	Uddevalla
4x100 Medley	Södertälje SS	4.27.98	931205	Härnösand

Klubbrekord

Flickor 15-16 år 25-meter

50 Frisim	Linnéa Tossavainen (1981)	26.63	971204	Kristinehamn
100 Frisim	Sofi Nygren (1971)	57.20	870410	Linköping
200 frisim	Sofi Nygren (1971)	2.04.84	870410	Linköping
400 Frisim	Sofi Nygren (1971)	4.19.62	871107	Malmö
800 Frisim	Sofi Nygren (1971)	8.54.50	870410	Linköping
1500 Frisim	Linnéa Tossavainen (1981)	18.57.11	970201	Strängnäs
50 Brösts	Hanna Eriksson(1984)	33.68	001125	Göteborg
100Brösts	Hanna Eriksson(1984)	1.04.86	001125	Göteborg
200 Brösts	Hanna Eriksson(1984)	2.33.88	001130	Haninge
50 Ryggsim	Lisa Nilsson (1980)	30.11	961121	Helsingborg
100 Ryggsim	Lisa Nilsson (1980)	1.03.92	961121	Helsingborg
200 Ryggsim	Lisa Nilsson (1980)	2.21.52	951202	Kristianstad
50 Fjärilsim	Anna-Karin Rantzow (1976)	29.04	911130	Lund
100 Fjärilsim	Sofi Nygren (1971)	1.03.92	870410	Linköping
200 Fjärilsim	Sofi Nygren (1971)	2.22.22	870522	Södertälje
100 Medley	Linnéa Tossavainen (1981)	1.05.82	971204	Kristinehamn
200 Medley	Hanna Eriksson(1984)	2.19.20	001125	Göteborg
400 Medley	Sofi Nygren (1971)	4.59.22	870502	Södertälje

Klubbrekord

Flickor 13-14 år 25-meter

50 Frisim	Sofi Nygren (1971)	27.69	851215	Södertälje
100 Frisim	Sofi Nygren (1971)	59.90	850921	Kumla

200 Frisim	Sofi Nygren (1971)	2.10.95	851020	Sarpsborg
400 Frisim	Sofi Nygren (1971)	4.30.00	851109	Malmö
800 Frisim	Sofi Nygren (1971)	9.18.98	850505	Södertälje
1500 Frisim	Sofi Nygren (1971)	18.32.43	851108	Strängnäs
50 Bröstsims	Hanna Eriksson(1984)	34.15	981128	Malmö
100 Bröstsims	Hanna Eriksson(1984)	1.13.50	981128	Malmö
200 Bröstsims	Linnéa Tossavainen (1981)	2.41.71	951014	Södertälje
50 Ryggsims	Lisa Nilsson (1980)	31.90	940608	Södertälje
100 Ryggsims	Lisa Nilsson (1980)	1.09.44	940608	Södertälje
200 Ryggsims	Lisa Nilsson (1980)	2.27.22	941015	Katrineholm
50 Fjärilsims	Marianne Lionell (1983)	30.29	971115	Södertälje
100 Fjärilsims	Sofi Nygren (1971)	1.06.39	850908	Södertälje
200 Fjärilsims	Sofi Nygren (1971)	2.28.42	851108	Strängnäs
100 Medley	Hanna Eriksson(1984)	1.09.07	981116	Södertälje
200 Medley	Linnéa Tossavainen (1981)	2.27.03	951202	Kristianstad
400 Medley	Sofi Nygren (1971)	5.18.43	850427	Södertälje

Klubbrekord

Herrar Senior 25-meter

50 Frisim	John Miranda (1965)	21.99	990314	Södertälje
100 Frisim	John Miranda (1965)	48.57	000302	Stockholm
200 Frisim	Marcus Lundstedt (1974)	1.50.25	921212	Norrköping
400 Frisim	Jonas Lundström (1974)	3.50.61	950126	Växjö
800 Frisim	Jonas Lundström (1974)	7.58.43	950126	Växjö
1500 Frisim	Jonas Lundström (1974)	15.09.79	950126	Växjö
4x50 Frisim	Södertälje SS	1.30.08	990314	Södertälje
4x100 Frisim	Södertälje SS	3.20.64	931121	Linköping
4x200 Frisim	Södertälje SS	7.30.09	850201	Sundsvall
50 Bröstsims	Patric Robertsson (1972)	28.25	970329	Västerås
100 Bröstsims	Patric Robertsson (1972)	1.02.66	940305	Sundsvall
200 Bröstsims	Peter Haraldsson (1971)	2.19.27	921212	Norrköping
50 Ryggsims	John Miranda (1965)	26.78	990311	Södertälje
100 Ryggsims	Torkel Årman (1970)	58.09	921212	Norrköping
200 Ryggsims	Kristoffer Sjöstedt (1981)	2.01.57	031207	Frankrike

50 Fjärilsim	Jonas Åkesson (1971)	24.03	030313	Stockholm
100 Fjärilsim	Jonas Åkesson (1971)	54.60	931119	Linköping
200 Fjärilsim	Patric Robertsson (1972)	2.04.08	981127	Norrköping
100 Medley	Peter Haraldsson (1971)	56.40	931211	Helsingborg
200 Medley	Peter Haraldsson (1971)	2.03.42	990304	Sundsvall
400 Medley	Peter Haraldsson (1971)	4.27.24	990306	Sundsvall
4x50 Medley	Södertälje SS	1.41.66	940303	Sundsvall
4x100 Medley	Södertälje SS	3.42.67	931120	Linköping

Klubbrekord

Herrar Senior 50-meter

50 Frisim	John Miranda(1965)	22.90	990502	Stockholm
100 Frisim	John Miranda(1965)	50.73	990701	Halmstad
200 Frisim	Jonas Lundström (1974)	1.52.65	960525	Monte-Carlo
400 Frisim	Jonas Lundström (1974)	3.57.77	960525	Monte-Carlo
800 Frisim	Jonas Lundström (1974)	8.16.10	960531	Canet
1500 Frisim	Jonas Lundström (1974)	15.41.18	960531	Canet
4x50 Frisim	Södertälje SS	1.34.38	960629	Uppsala
4x100 Frisim	Södertälje SS	3.27.58	930704	Landskrona
4X200 Frisim	Södertälje SS	7.42.94	930701	Landskrona
50 Bröstsimsim	Patric Robertsson (1972)	29.14	960626	Uppsala
100 Bröstsimsim	Patric Robertsson (1972)	1.05.61	940701	Norrköping
200 Bröstsimsim	Peter Haraldsson (1971)	2.25.34	930701	Landskrona
50 Ryggsim	Peter Haraldsson (1971)	28.25	940703	Norrköping
100 Ryggsim	Daniel Lönnberg (1972)	59.90	890325	Amersfoort
200 Ryggsim	Kristoffer Sjöstedt (1981)	2.07.24	040422	Dunkerque
50 Fjärilsim	Jonas Åkesson (1971)	24.52	030627	Norrköping
100 Fjärilsim	Jonas Åkesson (1971)	55.54	960525	Monte-Carlo
200 Fjärilsim	Torkel Årman (1970)	2.06.43	930702	Landskrona
200 Medley	Peter Haraldsson (1971)	2,09.80	940703	Norrköping
400 Medley	Torkel Årman (1970)	4.36.86	930702	Landskrona
4x50 Medley	Södertälje SS	1.45.00	940701	Norrköping
4x100 Medley	Södertälje SS	3.52.18	930703	Landskrona

Klubbrekord

Pojkar junior 18 oy 25-meter

50 Frisim	Patric Robertsson (1972)	23.32	950318	Södertälje
100 Frisim	Anders Bladh (1966)	50.12	831202	Malmö
200 Frisim	Marcus Lundstedt (1974)	1.50.25	921212	Norrköping
400 Frisim	Jonas Lundström (1974)	3.51.28	931119	Linköping
800 Frisim	Jonas Lundström (1974)	8.00.14	931119	Linköping
1500 Frisim	Jonas Lundström (1974)	15.18.28	921212	Norrköping
4x50 Frisim	Södertälje SS	1.35.84	961124	Helsingborg
4x100 Frisim	Södertälje SS	3.31.07	961122	Helsingborg
4x200 Frisim	Södertälje SS	7.42.49	880207	Lund
50 Bröstsimsim	Andreas Nyrén(1978)	29.60	961121	Helsingborg
100 Bröstsimsim	Andreas Nyrén(1978)	1.05.43	970327	Vesterås
200 Bröstsimsim	Nicklas Bohman (1973)	2.22.67	910101	Södertälje
50 Ryggsimsim	Daniel Lönnberg (1972)	27.40	920126	Högdalen
100 Ryggsimsim	Daniel Lönnberg (1972)	58.26	890203	Norrköping
200 Ryggsimsim	Daniel Lönnberg (1972)	2.05.27	890203	Norrköping
50 Fjärilsimsim	Stefan Pinter (1978)	25.83	961121	Helsingborg
100 Fjärilsimsim	Stefan Pinter (1978)	57.11	970330	Vesterås
200 Fjärilsimsim	Jonas Hallgren (1964)	2.06.05	811129	Helsingborg
100 Medley	Marcus Lundstedt (1974)	58.63	921107	Södertälje
200 Medley	Anders Bladh (1966)	2.05.56	831202	Malmö
400 Medley	Peter Haraldsson (1971)	4.29.20	891202	Norrköping
4x50 Medley	Södertälje SS	1.46.75	951123	Göteborg
4x100 Medley	Södertälje SS	3.53.10	961123	Helsingborg

Klubbrekord

Pojkar 15-16 25-meter

50 Frisim	Marcus Lundstedt (1974)	24.21	901201	Katrineholm
100 Frisim	Anders Bladh(1966)	52.21	820101	Södertälje
200 Frisim	Marcus Lundstedt (1974)	1.53.32	901216	Umeå
400 Frisim	Marcus Lundstedt (1974)	4.01.33	901022	Malmö
800 Frisim	Stefan Arvin (1970)	8.38.51	860420	Falun
1500 Frisim	Jonas Lundström (1974)	15.52.54	911130	Lund

50 Bröstsimsim	Johan Åberg (1978)	30.77	941203	Södertälje
100 Bröstsimsim	Fredrik Henlöv (1986)	1.06.89	021123	Stockholm
200 Bröstsimsim	Nicklas Bohman (1973)	2.26.65	881016	Gävle
50 Ryggsimsim	Marcus Lundstedt (1974)	28.04	901201	Katrineholm
100 Ryggsimsim	Kristoffer Sjöstedt (1981)	1.00.73	971209	Kristinehamn
200 Ryggsimsim	Kristoffer Sjöstedt (1981)	2.08.27	971204	Kristinehamn
50 Fjärilsimsim	Stefan Pinter(1978)	26.71	941203	Södertälje
100 Fjärilsimsim	Håkan Leijon(1977)	1.00.10	921010	Oxerlösund
200 Fjärilsimsim	Stefan Pinter(1978)	2.11.04	941203	Södertälje
100 Medley	Petter Siira (1982)	1.03.67	981115	Motala
200 Medley	Anders Bladh(1966)	2.09.84	821209	Vesterås
400 Medley	Nicklas Bohman (1973)	4.37.79	890203	Norrköping

Klubbrekord

Pojkar 13-14 25-meter

50 Frisimsim	Patrik Lindelöf (1978)	25.53	950318	Helsingborg
100 Frisimsim	Marcus Lundstedt (1974)	57.20	880903	Struer
200 Frisimsim	Eemil Heikkinen (1989)	2.04.25	030927	Örebro
400 Frisimsim	Eemil Heikkinen (1989)	4.18.16	031122	Stockholm
800 Frisimsim	Eemil Heikkinen (1989)	9.01.84	031122	Stockholm
1500 Frisimsim	Eemil Heikkinen (1989)	17.12.75	031122	Stockholm
50 Bröstsimsim	Fredrik Henlöv (1986)	32.85	001125	Göteborg
100 Bröstsimsim	Nicklas Bohman (1973)	1.09.65	871010	Helsingborg
200 Bröstsimsim	Nicklas Bohman (1973)	2.32.79	971126	Eskilstuna
50 Ryggsimsim	Bertil Gustavsson (1988)	31.25	021214	Södertälje
100 Ryggsimsim	Bertil Gustavsson (1988)	1.04.70	041120	Göteborg
200 Ryggsimsim	Eemil Heikkinen (1989)	2.33.37	031108	Örebro
50 Fjärilsimsim	Gregor Öster (1990)	29.28	040904	Tumba
100 Fjärilsimsim	Stefan Pinter (1978)	1.04.48	921213	Södertälje
200 Fjärilsimsim	Eemil Heikkinen (1989)	2.25.68	031108	Örebro
100 Medley	Eemil Heikkinen (1989)	1.05.31	031213	Södertälje
200 Medley	Nicklas Bohman (1973)	2.14.80	871010	Helsingborg
400 Medley	Eemil Heikkinen (1989)	4.50.85	031122	Stockholm

Vandringspriser och stipendier

Familjen Bladhs vandringspris:	1995	Linda Olofsson
Hösta poäng enligt gällande	1996	Linda Olofsson
poängtabell i 2 simsätt.	1997	
Efter 2 inteckningar behålls priset.	1998	Johanna Sjöberg
	1999	Johanna Sjöberg
	2000	Johanna Sjöberg
	2001	Johanna Sjöberg
	2002	Johanna Sjöberg
	2003	Hanna Eriksson
	2004	Hanna Eriksson
Lillemor och Börje Skoghs vandringspris:	1995	Kristoffer Sjöstedt
Pojkar upp till 14 år. Högsta poäng	1996	Petter Siira
enligt gällande poängtabell i 100 m	1997	Jerry Eriksson
av varje simsätt.	1998	Andreas Vinteg
Efter 3 inteckningar behålls priset.	1999	Fredrik Henlöv
	2000	Fredrik Henlöv
	2001	Carl Kock
	2002	Carl Kock
	2003	Eemil Heikkinen
	2004	Gregor Öster
Familjen Nygrens vandringspris:	1995	Linnéa Tossavainen
Flickor upp till 14 år. Hösta poäng	1996	Marianne Lionell
enligt gällande poängtabell i 100 m	1997	Marianne Lionell
av varje simsätt.	1998	Hanna Eriksson
Efter 3 inteckningar behålls priset.	1999	Tove Nilsson
	2000	Hanna Petersson
	2001	Johanna Juhl
	2002	Sanna Stawing
	2003	Paulina Karlsson
	2004	Sanna Stawing
Rohlssons och Toréges Senior vandringspris:	1995	Patric Robertsson
Mest närvaro, ständigt vandrande.	1996	Patric Robertsson
	1997	Patric Robertsson
	1998	Patric Robertsson
	1999	John Miranda
	2000	Marianne Lionell
	2001	Johanna Sjöberg
	2002	Hanna Eriksson
	2003	Hanna Eriksson
	2004	Hanna Eriksson
Rohlssons och Toréges Junior vandringspris:	1995	Marcus Priftis
Mest närvaro, ständigt vandrande.	1996	Sebastian Schillbach
	1997	Lisa Nilsson
	1998	Anna Johansson
	1999	Hanna Eriksson
	2000	Hanna Eriksson
	2001	Hanna Eriksson
	2002	Tony Marjakangas
	2003	Euftrat Temiz
	2004	Sara Hasselgren

Gammeldansgruppens vandringspris: Mest närvaro, ständigt vandrande	Ungdom	1995	Martin Ekenbäck
		1996	Marianne Lionell
		1997	Ingeborg Carlqvist
		1998	Elin Wigren
		1999	Ingeborg Carlqvist och Linda Stawing
		2000	Emelie Neijström
		2001	Tony Marjakangas
		2002	Oscar Thomasson
		2003	Bertil Gustafsson
		2004	Patrik Ek
Bästa ungdoms pojke/flicka simmare: Priset skänkt av "Gamla SSS:are", veteranerna. Utses av tränarrådet.		1994	Linnéa Tossavainen
		1995	Kristoffer Sjöstedt
		1996	Jennifer Karhunen
		1997	Daniel Thomasson
		1998	Marianne Lionell
		1999	Andreas Vinteg
		2000	Hanna Eriksson
		2001	Fredrik Henlöv
		2002	Oscar Thomasson
		2003	Johanna Juhl
	2004	Fredrik Ahlinder/ Malin de Verdier	
Toréges fond: Stipendium till SSS tränare		2000	Peter Axtelius
		2001	Malin Åhman
		2002	Andreas Jonerholm
		2003	Hanna Petersson
		2003	Ingeborg Carlqvist
		2004	Love Swartz

Storsimmarpoäng år 2004

		t.o.m 2003	2004	totalt
Hanna Eriksson	SSS	67	18	85
Linnea Tossavainen	SSS	51	5	56
Marianne Lionell	SSS	35	5	40
Kristoffer Sjöstedt	SSS	34	10	44

Sebastian Wennerberg	ESS	11	4	15
Tony Marjakangas	SSS	10	2	12
Oskar Thomasson	SSS	8	0	8
Fredrik Henlöv	SSS	7	0	7
Emma Pargelius	TSK	7	1	8
Boróka Toró	TSK	5	1	6
Hans Brickner	SSS	4	10	14
Sofia Gustafsson	TSK	3	1	4
Eufkrat Temiz	SSS	3	5	8
Mattias von Ferenheim	SSS	2	2	4
Christoffer Andersson	TSK	1	5	6
Drew Arnold	SSS	1	0	1
Fredrik Fagerström	ESS	1	0	1
Eemil Heikinen	SSS	1	0	1
Per Helgesson	SSS	1	0	1
Douglas Luhanko	ESS	1	0	1
Hampus Luhanko	ESS	1	0	1
Martin Lundgren	SSS	0	1	1
Jan Helgesson	SSS	0	4	4
Bertil Gustavsson	SSS	0	4	4
Elin Öster	SSS	0	1	1
Linnéa Eriksson	KSS	0	3	3
Malin De-Verdier	SSS	0	4	4
Johanna Juhl	SSS	0	4	4
Alexandra Engwall	ÖSB	0	1	1
Estelle Engqvist	SSS	0	2	2
Linda Neiström	TSK	0	2	2

Storsimmarpoäng ges enligt följande:

Placering:	1	2	3	4	5	6	7	8	9
OS, VM, EM	10	8	7	6	5	4	3	2	1
NM	4	2	1						
SM	3	2	1						
Landskamp	2	1							
DM, RM	1								

Poäng utdelas endast vid seniortävlingar och endast i individuella grenar

Tilldelade storsimmarmärken genom åren

År		Poäng	År		Poäng
1956	Hans Andersson	TSK 166,5	1980	Peter Andersson	SSS 33,0
1957	Birgitta Eriksson	TSK 64,0	1980	Anna-Lena Åslund	NSS 25,0
1958	Anders Eriksson	TSK 72,0	1981	Anders Ohlsson	SS 103,0
			1982	Rina Enqvist	ESS 37,0
1960	Runar Svensson	TSK 136,0	1984	Jonas Hallgren	SSS 34,5
1961	Sten Ekman	TSK 165,5	1985	Anders Bladh	SSS 55,5
1961	Sören Sandberg	TSK 83,0	1987	Sofi Nygren	SSS 107,5
1961	Barbro Eriksson	NSS 64,0	1987	Lotten Höglund	SSS 27,5
1961	Lisbeth Jansson	NSS 29,0	1988	Lars-Ove Nederma	SSH 88,0
1961	Calle Jansson	KSS 25,0	1988	Mats Brisefelt	SSH 58,0
1961	Ingrid Thafelin	ESS 25,0	1988	Jörgen Magnér	FSS 56,0
1961	Gunn Finnsjö	SSS 25,0	1988	Carina Johansson	OSS 28,0
1962	Hans Rosendahl	KSS 151,5			
1962	Stig Sjögren	TSK 91,0	1990	Torkel Åman	SSS 81,5
1963	Håkan Norrman	TSK 72,0	1991	Susanne Löow	SSS 92,5
1963	Ulf Eriksson	KSS 55,0	1991	Ann-Sofi Jönsson	TSK 99,5
1963	Kerstin Kallerhult	NSS 44,0	1991	Patric Robertsson	SSS 222,5
1963	KG Pargelius	TSK 25,0	1992	Peter Haraldsson	SSS 92,0
1964	Rolf Svensson	TSK 56,0	1992	Jonas Åkesson	SSS 138,5
1964	Per Olof Fulke	KSS 31,0	1992	Jarmo Salonen	SSS 33,0
1964	Eva Holmerin	SSS 25,0	1993	Anna Nilsson	SSS 65,0
1965	Peter Feil	ESS 225,0	1993	Marcus Lundstedt	SSS 56,5
1965	Stig Antonsson	TSK 29,0	1993	Jonas Lundström	SSS 59,5
1966	Eva Schiller	ESS 116,0	1994	Anna-Karin Rantzow	SSS 78,5
1966	Rolf Karlsson	TSK 44,5	1994	Magdalena Schultz	SSS 56,0
1966	Ann-Catrin Andersson	TSK 26,0	1995	Linda Olofsson	SSS 79,5
1967	Marco Nährin	ESS 70,0	1996	Henrik Wahlberg	KSS 30,5
1970	Peter Andersson	ESS 44,5	1998	Lisa Nilsson	SSS 37,0
1971	Anders Sandberg	ESS 54,0	1998	Linnea Tossavainen	SSS 51,0
1971	Olle Franzon	ESS 29,5	1998	Victoria Naess	TSK 25,5
1972	Eva Carlsson	TSK 36,0	1999	Johanna Sjöberg	SSS 241,0
1974	Inger Larsson	TSK 66,5			
1974	Peter Boberg	TSK 32,5	2000	John Miranda	SSS 33,0
1974	Stefan Andersson	NSS 29,0	2001	Kristoffer Sjöstedt	SSS 34,0
1975	Bengt Svensson	TSK 39,0	2001	Marianne Lionell	SSS 35,0
1976	Caroline Eriksson	SSS 33,0	2002	Hanna Eriksson	SSS 67,0
1977	Stefan Andersson	TSK 73,5	2003	Daniel Thomasson	SSS 32,0
			2004	-----	

Internationella meriter 2004

Landslagssimmaren, Hanna Eriksson simmade i januari 2004, World Cup i Brasilien där hon simmade till sig en bronspeng på 100 medley.

VM i Indianapolis, oktober 2004, tog Hanna ett silver med Sveriges 4x100 frisimslag simmade semifinal på 100 och 200 medley.

Anders Bladh
Chefstränare
Södertälje Simsällskap

Blandade bilder från 2004



Teamsim på segelutflykt.



Hanna o Linnéa.



Svenska flaggansdag.

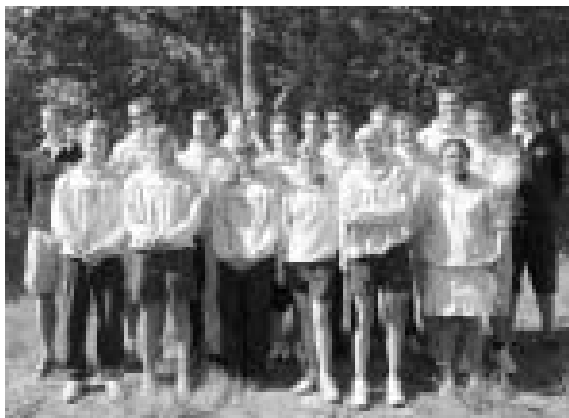


Therese Månsson.



Fabbe.

Blandade bilder från 2004



SM truppen.



Teamsim.



Bröderna Helgesson.



Mingel på jubileumsfesten.



Luciatåg, Jubileumsfesten.



Jubileumsfesten.



Jubileumsfesten.



Jubileumsfesten.

**TRYCKERIER I
SAMVERKAN
FÖR BÄSTA
RESULTAT!**

LARSSONS

OFFSET AB

FÖR STÖRRE TRYCK



KRINGEL-OFFSET AB

FÖR MINDRE TRYCK

