



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2016



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INNEHÅLLSFÖRTECKNING .....	2
ÄRENDEN VID ÅRSMÖTE .....	3
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016 .....	4
ÅRSREDOVISNING.....	5
REVISIONSBERÄTTELSE.....	14
SIMNING.....	17
UTVECKLINGSSTADIUM 1-2 .....	18
UTVECKLINGSSTADIUM 3-4 .....	20
UTVECKLINGSSTADIUM 5-8 .....	22
SIMHOPP .....	24
PARASIM .....	26
SIMIDROTTSKOMMITTÉN .....	28
SIMMARGÅRDEN .....	30
PROJEKT.....	32
SAMARBETEN.....	33
VERKSAMHETSPLAN 2017 .....	35
BUDGET 2017.....	36



## ÄRENDEN VID ÅRSMÖTE

Dagordning vid Södertälje Simsällskaps årsmöte onsdagen 29 mars kl. 18.30 på Park Hotell, Södertälje.

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare för mötet.
4. Fråga om mötet utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.  
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste verksamhetsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.  
- Förslag stadgeändring.
12. Val av
  - a) Ordförande för en tid av 1 år,
  - b) 3 ledamöter för en tid av 2 år
  - c) 2 st suppleanter för en tid av 1 år
  - d) Styrelsen utser sektionstyrelse (SIK – Simidrottskommitté).
  - e) 2 st revisorer jämte en suppleant för en tid av 1 år
  - f) Minst 2 st ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år, av vilken en skall utses till ordförande.
13. Övriga frågor



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016

### Styrelsen

Styrelsen, som härmed avger sin verksamhetsberättelse för 2016 har haft följande sammansättning:

#### Ordförande:

Su Oltner

#### Kassör:

Helena Sundstrand

#### Ledamöter:

Teresa Garheden, sekreterare

Johan Cyréus

Anna Flink

P-O Quist

Peter Andersson

#### Suppleanter:

Jan Blomgren

Alexandra Engsoo

#### Anställda

Andreas Jonerholm

Annika Gron (del av året)

Peter Axtelius

Christian Johansson

Josefin Agnekrans (del av året)

Alexander Kesenci

Kajsa Hasselström Schmidt

Mathilda Goike (del av året)

#### Simmargården

Kjell Ståhlberg, föreståndare

Agneta Longdon

Bo Pettersson

Marianne Höglund

Janin Dahlman

Roberth Eriksson

Teresa Garheden

Johanna Fick

#### Medlemmar 2016:

1174 medlemmar varav 605 kvinnor och 569 män.

#### Medlemsavgiften:

200 kronor för individ, 400 kronor för familj och kalenderår.

#### Terminsavgifter:

Mellan 500-3000 kronor, beroende på verksamhet.

**Årsredovisning**  
**för**  
**Södertälje Simsällskap**

815600-2001

Räkenskapsåret

2016

Styrelsen för Södertälje Simsällskap, med säte i SÖDERTÄLJE, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2016.

## **Förvaltningsberättelse**

### **Verksamhet under året**

Så var året 2016 till ända.

#### **Övergripande;**

Under 2016 har Styrelsen haft 8 st protokollförda styrelsemöten jämte det konstituerande styrelsemötet. 4 st strategiska arbetsmöten och ett flertal möten med verksamheterna. Vi har också haft regelbundna möten med kommun, politiska representanter och andra intressenter. Vi ha började diskussioner med kommunen om den ny badhus/simidrotts anläggning för Södertälje. Ett nytt område för oss var den flyttbara bassäng och sommar simskola ut i Södertälje. Den strategisk plan som gällde för 2013 2016 utvärderas och den ny plan ska spegla den från RF och Svensksimidrott. Den kommer att gälla från 2018 2025 med 2017 som ett ”bro år”.

#### **Simidrott;**

Under 2016 såg vi fantastiska resultat på flera nivåer. Tyvärr blev det 11e plats i klubbranking istället för topp 10. Men för att våra topp simmare missade SM på grund av EJM deltagande kan vi bli stolta över våra prestationer. Mer fokus på vår breddverksamhet ha levererade en förbättring i kvalitet.

Simhopsverksamheten ha jobbade hårt för att etablera en bra struktur och införde det under 2016.

Södertälje Simsällskap börja blir en klubb som andra klubbar och även den National Elit Center börja titta på för att se vad vi göra. Under 2016 ha vi började ett projekt som heter OS 2020 som ska ger struktur till våran organisation så den ska klara av framtiden. Projektet drivas av medlemmar från alla verksamheter, inte bara elit. Det är viktigt att detta ses som en helhets projekt som ska ger SSS en hållbar positiv framtid.

#### **Simmargården;**

Simmargårdens verksamhet har stått fortfarande för utmaningar under året där vi arbetar konstant med att förbättra verksamheten utifrån marknadens behov och alltid med ungdomarnas behov i centrum. Ett strategiskt arbete har pågått under året och att fortsätta under närmste åren. Nya utvecklingsområden och utnyttjande av lokalen på bästa sätt undersöks och diskussioner med kommunen pågår.

Vi vill tacka alla som har gjort det möjligt för SSS 2016 succé. Styrelse arbetet har blivit roligt och utvecklande för oss alla.

Ett stort tack till:

Alla anställda, tränare och lärare

Alla ideella insatser

Föräldrar

Aktiva

Samarbetspartner

ACTIC



*Styrelsen*

### Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	1 163 832
årets förlust	-229 876
	<b>933 956</b>

disponeras så att i ny räkning överföres	933 956
---	---------

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

*W*

## Resultaträkning

	Not	2016-01-01 -2016-12-31	2015-01-01 -2015-12-31
Nettoomsättning		8 766 573	8 837 394
Bidrag		686 870	676 534
		<b>9 453 443</b>	<b>9 513 928</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Verksamhetskostnader		-2 172 229	-2 063 545
Övriga externa kostnader		-1 136 089	-1 183 405
Personalkostnader	1	-6 372 164	-5 894 454
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	2	0	-15 601
		<b>-9 680 482</b>	<b>-9 157 005</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-227 039</b>	<b>356 923</b>
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		147	245
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 984	-2 910
		<b>-2 837</b>	<b>-2 665</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-229 876</b>	<b>354 258</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-229 876</b>	<b>354 258</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-229 876</b>	<b>354 258</b>

*ML*



<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2016-12-31</b>	<b>2015-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager m m</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		63 240	55 300
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		444 926	665 032
Aktuella skattefordringar		12 166	18 295
Övriga fordringar		4 433	748
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		328 801	378 441
		<b>790 326</b>	<b>1 062 516</b>
<i>Kassa och bank</i>		1 653 964	2 620 247
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>2 507 530</b>	<b>3 738 063</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>2 507 530</b>	<b>3 738 063</b>

dlc

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2016-12-31</b>	<b>2015-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>	4		
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserad vinst eller förlust		1 163 832	809 574
Årets resultat		-229 876	354 258
		<b>933 956</b>	<b>1 163 832</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>933 956</b>	<b>1 163 832</b>
<b>Fonderade medel</b>	5	215 646	461 662
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		137 246	204 085
Övriga skulder		195 698	178 077
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 024 984	1 730 407
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>1 357 928</b>	<b>2 112 569</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>2 507 530</b>	<b>3 738 063</b>
<b>Ställda säkerheter</b>		Inga	Inga
<b>Ansvarsförbindelser</b>		Inga	Inga

du

## Tilläggsupplysningar

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd.

Företaget har valt att inte utnyttja möjligheten att tillämpa förenklingsreglerna i BFNAR 2008:1 Årsredovisning i mindre aktiebolag (K2).

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

## Noter

### Not 1 Anställda och personalkostnader

	2016	2015
<b>Löner och andra ersättningar samt sociala kostnader inklusive pensionskostnader</b>		
Löner och andra ersättningar	3 820 016	3 317 818
Sociala kostnader och pensionskostnader (varav pensionskostnader)	1 321 869 (182 757)	1 171 856 166 534)
<b>Totala löner, andra ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader</b>	<b>5 141 885</b>	<b>4 489 674</b>

### Not 2 Avskrivningar och nedskrivningar

Anläggningstillgångar skrivs av enligt plan över den förväntade nyttjandeperioden med hänsyn till väsentligt restvärde. Följande avskrivningsprocent tillämpas:

#### Materiella anläggningstillgångar

Inventarier och verktyg 20-30 %

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2016-12-31	2015-12-31
Ingående anskaffningsvärden	362 557	362 557
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>362 557</b>	<b>362 557</b>
Ingående avskrivningar	-362 557	-346 956
Årets avskrivningar	0	-15 601
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-362 557</b>	<b>-362 557</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

*ML*

#### Not 4 Förändring av eget kapital

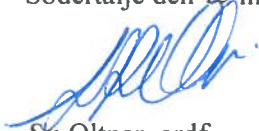
	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	809 574	354 258	1 163 832
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:	354 258	-354 258	0
Årets resultat		-229 876	-229 876
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>1 163 832</b>	<b>-229 876</b>	<b>933 956</b>

#### Not 5 Fonderade medel

	2016-12-31	2015-12-31
Simmarfonden	82 160	132 160
Idrottslyftet Sim	-31 794	196 227
Idrottslyftet Hopp	7 500	22 745
Idrottslyftet SPF	70 000	17 750
Idrottslyftet Simmargården	2 360	2 360
Torege Fonden	35 420	40 420
Ändamålsbestämda medel	50 000	50 000
	<b>215 646</b>	<b>461 662</b>

*AC*

Södertälje den 15 mars 2017



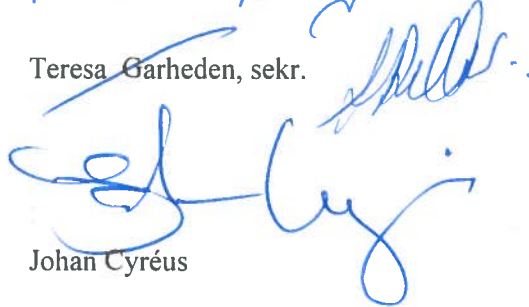
Stå Oltner, ordf.  
Ordförande



Helena Sundstrand, kassör

Avslutade uppdrag sept 16.

Teresa Garheden, sekr.



Johan Cyréus

Anna Flick

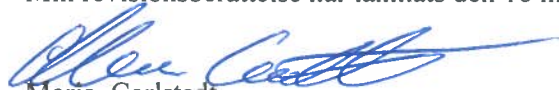


Peter Andersson



P-O Quist

Min revisionsberättelse har lämnats den 16 mars 2017



Maria Carlstedt  
Auktoriserad revisor



CARLSTEDT & LINDH AB

## Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Södertälje Simsällskap, org.nr 815600-2001

### Rapport om årsbokslutet

#### *Uttalande*

Jag har utfört en revision av årsbokslutet för Södertälje Simsällskap för år 2016.

Enligt min uppfattning har årsbokslutet i allt väsentligt upprättats i enlighet med årsredovisningslagen.

#### *Grund för uttalande*

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

#### *Annan information än årsredovisningen*

Det är styrelsen som har ansvaret för den andra informationen. Den andra informationen består av verksamhetsberättelse sid 17-35 men innefattar inte årsredovisningen och min revisionsberättelse avseende denna.

Mitt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och jag gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med min revision av årsredovisningen är det mitt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar jag även den kunskap jag i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om jag, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är jag skyldig att rapportera detta. Jag har inget att rapportera i det avseendet.

#### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsbokslutet upprättas och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av årsbokslutet. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsbokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att likvidera föreningen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.



## CARLSTEDT & LINDH AB

### *Revisorns ansvar*

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsbokslutet som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsbokslutet.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsbokslutet. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsbokslutet om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsbokslutet. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsbokslutet, däribland upplysningarna, och om årsbokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna i enlighet med bokföringslagen.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.



CARLSTEDT & LINDH AB

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### *Uttalande*

Utöver min revision av årsbokslutet har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Södertälje Simsällskap för år 2016.

Jag tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### *Grund för uttalande*

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

### *Revisorns ansvar*

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionsred i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Södertälje den 16 mars 2017

Maria Carlstedt

Auktoriserad revisor

---





## SIMNING

### Simlinjen i Södertälje Simsällskap

**Utvecklingsstadium 1 – Vattenvana och aktiv start, 0-4 år**  
Babysim, Familjesim, Minisim

**Utvecklingsstadium 2 – Lekfull siminläring och rörelseglädje, 4-8 år**  
Baddaren, Sköldpaddan, Pingvinen Silver, Pingvinen Guld, Fisken, Hajen, Sjöstjärnan,

**Utvecklingsstadium 3 – Teknikinläring och fysisk aktivitet, 7/8 – 11/12 år**  
Teknik brons, Teknik silver, Teknik guld

**Utvecklingsstadium 4 – Lära sig simträning, 9/10 – 13 år**  
Simiaden 1, Simiaden 2, Simiaden 3

**Utvecklingsstadium 5 – Träna och tävla, 12/13 – 16/17 år**  
Ungdom Tävling, Sum-Sim

**Utvecklingsstadium 6 – Träna för att prestera 15/17 år →**  
JSM/SM

**Utvecklingsstadium 7 – Träna för att nå full potential/vinna, 17/19 år →**  
Elit

**Utvecklingsstadium 8 – Simma hela livet, 8-12 år →**  
Ungdom, Vuxensimskola, Vuxencrawl 1, Vuxencrawl 2, Vuxencrawl 3, Masters,





## **UTVECKLINGSSTADIUM 1-2 – Annika Gron**

### **Utvecklingsstadium 1 - Vattenvana och aktiv start, 0-4 år**

- Babysim
- Familjesim
- Minisim

Inför 2016 tredje kvartal startades två grupper Babysim upp i SSS regi med syfte att få barnen vattensäkra, stimulera barnets motorik och skapa ett tidigt fortsatt intresse för vatten.

Minisim och Familjesim genomfördes under 2016 med två grupper under vår- respektive höstterminen med syfte vattenvana, ta sig fram i vattnet och stimulera barnets motorik.

Minsim är för barn mellan 2-4 år.

Familjesim ändrades inför tredje kvartalet 2016 till att endast vara för familjer med fler än ett barn.

### **Utvecklingsstadium 2 – Lekfull siminläring och rörelseglädje, 4-8 år**

- Baddaren
- Pingvinen Silver
- Pingvinen Guld
- Fisken
- Hajen
- Sjöstjärnan

#### **Sjöstjärnan**

Södertälje Simsällskap är en simförening för alla.

Gruppen Sjöstjärnan vänder sig till barn som behöver lite extra hjälp i sin väg till simkunnighet. Gruppen har bestått av två simmare där målet är simkunnighet för dom.

#### **Hajen**

Hajen under vardagar ändrades inför tredje kvartalet till att bli en simgrupp med träning två gånger i veckan medan helgens Hajengrupper behöll en gång i veckan. Fler träningstillfällen möjliggör bättre länkning till Teknik Brons.

#### **Tävlingar**

Två gånger per termin arrangeras tävlingen Utmanaren.

Deltagare i gruppen Pingvinen Guld, Fisken och Hajen har möjlighet att delta i tävlingen eller välja att delta och visa sina färdigheter i det Uppvisningssim som hålls på kantbana 8.

Vi har under 2016 haft ett högt deltagande från simskolan där vi bland annat ställt upp i 50 m fjärilsim som visar på vår satsning på förbättrad teknik. Visionen är att flertalet av våra aktiva i simskolans ovan nämnda grupper ska delta i tävlingen.

#### **2016**

Utvecklingsstadium 2 har ökat antalet deltagare till att bli över 500 simmare och vi kommer jobba vidare mot fulla grupper under 2017.



Sommaren 2016 genomfördes två perioder med Intensivsimskola en kurs på nio lektioner samt Sommarskojen en kurs på 10 lektioner i samarbete med Telgebostäder.

Under veckorna 27-32 genomfördes i samarbete med Södertälje kommun gratis Dropin simskola. Vecka 27-29 höll vi dropin Simskolan i Eklundsnäsbadet i samarbete med campingen där vi även fick förvara vårt material. Under v30-32 genomfördes simskolan på Bårsta IP vår egen utomhusbassäng. Projektledare var Johanna Hamra, en av simskolans instruktör. Projektets måltal för antal deltagare blev mycket högre än förväntat. Vi har under sommaren haft sommarpraktikanter från kommunen med delat handledaransvar mellan Johanna Hamra och Breddansvarig.

En livräddningsvecka genomfördes varje termin. Deltagare i Baddare - Pingvin Silver gick igenom bad- och båtvettsreglerna samt badade med räddningsväst. Deltagare i Pingvin Guld - Haj har ändrats från klädsim till klädbad och fick grundläggande kunskaper i livräddning. Vi gick igenom stabilt sidoläge samt bad-, båt- och isvettsregler.

Vi har tagit bort kommentaren från diplomerna då den är för personlig och då lätt blir missvisande.

Närmare 32 instruktörer har under året arbetat i utvecklingsstadium 1 och 2.

Vi kontaktade Svenska Simförbundet och fick under senare delen av 2016 igenom våra önskemål om att ta bort klädsimmet från våra simmärken för att inte lära in fel beteende vid en nödsituation för våra simmare.

Vi har under 2016 haft fantastiska ledare i simskolan som tack vare deras drivkraft och engagemang skapat en fantastisk simskola med hög kvalitet.



## UTVECKLINGSSTADIUM 3-4 – Kajsa Hasselström Schmidt

### Utvecklingsstadium 3 – Teknikinlärning och fysisk aktivitet, 7/8 – 11/12 år

- Teknik brons
- Teknik silver
- Teknik guld

Teknikskolan är uppdelad i 3 olika nivåer och täcker åldrarna 8-12 år och är fortsättningen efter att man genomgått simskolan.

Teknikskolan följer simlinjens övergripande mål och de märken/plaketter som är vägledande där.

Teknik brons – Bronsplakett  
Teknik silver – Silverplakett  
Teknik guld – Guldplakett

### Tävlingar

Två gånger per termin arrangeras tävlingen Utmanaren.

Deltagare i teknikgrupperna får här möjlighet att delta i tävlingen och utmana sig mot stipulationstider satta av Svenska Simförbundet för att erövra medaljer.

### 2016

Utvecklingsstadium 3 hade under året, 6 Teknikgrupper som tränade två gånger i veckan. Antalet simmare var strax under 100 vår och hösttermin. En livräddningsvecka genomfördes 1 gång per termin. 8 instruktörer har under året arbetat med teknikgrupperna.





## Utvecklingsstadium 4 – Lära sig simträning, 9/10 – 13 år

- Simiaden 1
- Simiaden 2
- Simiaden 3

Simiadengrupperna är uppdelade i 3 st nivåer och är fortsättningen efter teknik. Simiaden är för de simmare och familjer som väljer att ha simning som tävlingsidrott. Simiadengrupperna ligger parallellt med teknikskolan åldersmässigt.

### Lära sig simträning

Stort fokus i dessa grupper ligger på teknik och att lära sig hur man skall agera i och kring tävlings/lägersituationer. Detta är första utbildningsnivån för hela familjen vad det innebär att vara en simmare och simmarfamilj.

### Tävlingar

Huvudmålet i simiadengrupperna är att delta och placera sig på Vårsimiaden topp 16 och vara med på Vårsimiaden final samt Höstsimiaden.

Under året var vi med på alla 4 UGP-tävlingarna, seriesim, knattetävlingar och våra egna hemmaarrangemang.

### Läger

Simiadengrupperna var under året på träningsläger på Gotland och Åland.

### 2016

55 simmare medverkade i Simiaden utvecklingsstadie 4 våren 2016

41 simmare medverkade i Simiaden utvecklingsstadie 4 hösten 2016



## **UTVECKLINGSSTADIUM 5-8 – Andreas Jonerholm/Christian Johansson/Alexander Kesenci**

### **Utvecklingsstadium 5 – Träna och tävla, 12/13 – 16/17 år**

- Ungdom Tävling
- Sum-Sim

Totalt 37 stycken ungdomar. I verksamheten samlas alla ungdomar som simmat klart i teknikskola och simiaden. 5-7 pass samt styrka och landträning.

#### **Tävlingar**

25 tävlingar deltog våra simmare i under året. Vi stod oss bra i distriktet samt att vi deltog med finaler och medaljer på Sum-Sim.

### **Utvecklingsstadium 6 – Träna för att prestera 15/17 år →**

- JSM/SM

JSM/SM har utvecklats under året och vi är nu en klubb att räkna med på mästerskapen. Totalt slutade föreningen på en mycket fin 11 plats i den totala poängstriden.

#### **Tävlingar**

Representation på samtliga mästerskap med fina placeringar och medaljer och svenska ungdomsrekord och juniorrekord.

Under SM i Eriksdalsbadet slog Björn Seeliger till med 2 st juniorrekord på 50m ryggsim och 50m frisisim. Under dessa tävlingar tog Björn också vår första SM-medalj på flera år i form av ett brons på 50m fjärilsim.

### **Utvecklingsstadium 7 – Träna för att nå full potential/vinna, 17/19 år →**

- Elit

Hur definierar man Elit? I simlinjen innebär det att den aktive satsar fullt på sin idrott, minst halvtid och är mentalt mogen och reda att lägga ner den tid som krävs.

Under året har vi haft representation av 3 simmare i de olika landslagssammanhangen. Björn Seeliger, Erik Brandt, och Emma Sundstrand. Därtill ska vi lägga ytterligare 2 simmare som är uttagna till regionsprogrammen, Filippa Malmström och Carolina Jonsson.



## **Utvecklingsstadium 8 – Simma hela livet, 8-12 år →**

- Ungdom
- Vuxensimskola
- Vuxencrawl 1
- Vuxencrawl 2
- Vuxencrawl 3
- Masters

Totalt 125 deltagare. I ungdom tränar 20-30 st simning och styrka 2 gånger i veckan.

Vuxencrawl 1, Vuxencrawl 2, Vuxencrawl 3 tränar varje måndag för att lära sig crawl, förbättra teknik och utveckla sin simning till en ny nivå.

Masters, Masters Elit, med deltagande på masters SM och EM.

Masters är nivån efter vuxencrawl och till för de simmare som vill fortsätta ha en aktiv karriär inom simningen. I Masters-simning tävlar man i klasser om 5 år.



## **SIMHOPP – Peter Axtelius**

### **Tränare**

Ett tiotal tränare har arbetat med verksamheten under året. Formen för tränarnas uppdrag har bestått av ideell, arvoderad och anställd.

### **Tränarmöte**

Flertalet möten har hållits under året. Syftet med mötena har varit att samverka kring utveckling, fortbildning, planering med mera. Målet har varit att förbättra tränarskapet. Vid dessa möten har även representanter från styrelsen och klubbchef deltagit återkommande.

### **Funktionärsskap**

I sekretariat och café på våra hemmatävlingar har funktionärskap verkat med mycket bra utförande.

### **Idrottslyftet - Projekt**

Projekt har sökts och beviljats, främst beträffande material. Implementering sker under 2017.

### **Deltagare**

Antalet aktiva simhoppare i Södertälje Simsällskap har som mest varit ca 110 stycken. Åldersspannet har varit från 6 till 52 år.

### **Träning**

Träningen har i huvudsak bedrivits i vattnet med simhoppsträning. Landträning med gymnastik och styrketräning har varit en del i den totala träningsbilden.

Barnidrott har bedrivits med grupper som tränat 1-2 gånger per vecka.

Ungdomsidrott har bedrivits med aktiva som tränat 2-7 gånger per vecka.

Mastersträningen har vuxit och somliga aktiva tränar flertalet gånger per vecka.

Svensk simhoppelinje och nationella tävlingsserier har varit vägledande för träningsupplägget.

Ett arbete med att organisera verksamheten efter nivåer och koppla dessa till tydliga metodsteg för tränarna inleddes under året.

Simmargården har under året haft simhoppsträning på regelbunden basis. Såväl aktiva som tränare är väldigt nöjda med träningen som följt svensk simhoppelinje.

### **Lovträning**

Under skolloven har vi genomfört lovträning. Sommarhopp har genomförts under tre veckor som dagläger.

Telges Sommarskoj var en annan aktivitet utöver ordinarie terminsverksamhet där SSS arrangerade träning.

### **Tävling**

Föreningen har haft deltagare med på samtliga mästerskapsnivåer.

SSS har varit representerade på allehanda nationella åldersgruppstävlingar.





## **Internationella uppdrag**

Domare från föreningen har representerat Svenska Simförbundet och FINA vid internationella uppdrag, främst vid olympiska spelen i Rio de Janeiro.

## **Arrangemang**

I egen regi har SSS genomfört klubbträningar, deltävlingar inom Rikstävlingen och klubbmästerskap.

## **Utbildning**

Verksamhetens tränare har deltagit på utbildningar inom Riksidrottsförbundet, Svenska simförbundet, LEN – Europeiska simförbundet och FINA – internationella simförbundet.





## ÖPPET VATTEN – Alexander Kesenci

Open Water, 12 st. deltagare, med simning i Sydpoolen och ute i öppet vatten i närliggande sjöar. I slutet av 2016 köptes bojar in för att kunna simulera banträning inomhus och även att kunna ta med sig ut till sommarens aktiviteter i sjöarna runt Södertälje.





## PARASIM – Kajsa Hasselström-Schmidt

Under 2016 bytte SSS namn på verksamheten SPF (simning för personer med funktionsnedsättning) och verksamheten heter numera Södertälje Simsällskap Parasim. Detta efter att Svenska Parasportförbundet under året valt att byta.

Breddverksamheten består av simskole och träningsgrupper där målet är att utveckla individen i simidrott utifrån dess egna unika förutsättningar.

Tävlingsverksamheten består av en tävlingsgrupp som tränar 5 gånger i veckan. Här ingår även ett samarbete med Foulca gymnasiet.

Vi hade deltagande på de tre stora parasimtävlingarna nationellt, Malmö Open, SM i Sundsvall och Paragames i Stockholm

SSS hemmaarrangeman Kringensim sanktionerades av IPC och vi hade internationella parasimmare som slog två världsrekord i Sydpoolen

I slutet av året blev Josefin Busk uttagen till det nya Utmanarteamet av Parasportförbundet.

Ett antal projekt genomfördes under året. Bland annat ett rekryteringsprojekt och ett tjejprojekt med bidrag från RF och Idrottslyftet. Verksamheten fick även ett bidrag av Idrottsstiftelsen för fortsatt arbete med rekrytering och föreningsutveckling inom parasim

## SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAPS VÄRDEGRUND



### ANSVAR

VI ÄR PÅ RÄTT PLATS, I  
RÄTT TID, MED RÄTT  
UTRUSTNING OCH ATTITYD

VI HÅLLER  
NOLLTOLERANS MOT  
KRÄNKANDE BETEENDE



### RESPEKT

VI ÄR ÖDMJUKA INFÖR  
VARANDRAS  
EGENSKAPER OCH  
FÖRUTSÄTTNINGAR

VI FÖLJER DE REGLER  
OCH BESTÄMMELSER  
SOM GÄLLER INOM  
FÖRENINGEN



### TRYGGHET

VI LITAR PÅ  
VARANDRA OCH VÅR  
MILJÖ

VI TILLSAMMANS  
SKAPAR GLÄDJE OCH  
GEMENSKAP



## SIMIDROTTSKOMMITTÉN – Johan Cyréus

SIK-medlemmar under 2016 var:

Johan Cyréus	Ordförande
Peter Axtelius	Simhopp
Andreas Jonerholm	Simning och klubbchef
Christian Johansson	Simning
Kajsa Hasselström-Schmidt	Simning
Annika Gron	Bredd
P-O Quist	Elitstöd

SIK träffades var 6:e vecka under året.

Under 2016 jobbade SIK med befintlig strategisk plan och deltagarna har varit med i uppstartsarbetet för strategisk plan 2017 - 2025 som styrelsen jobbar vidare med.

SIK har tagit fram en behovsspecifikation för ny simidrottsanläggning för att SSS ska kunna erbjuda verksamhet inom alla simförbundets simidrotter.

SIK och styrelsen har haft två möten med kommunen om ny simidrottsanläggning i Södertälje. Kommunen har tagit beslut om att det ska byggas nytt och vi från SSS har presenterat vad vi kan bidra med i processen att bygga ny anläggning och vad vi kan göra för att främja simkunnigheten i kommunen. Denna process kommer ha stort fokus under 2017 då simidrottskommitténs målsättning är att arbetet med kommunen går in i nästa fas och planeringen kommer till nivån innehåll i anläggningen och placering av anläggningen.

SIK har under året arbetat fram ett stöd för idrottare som vill fortsätta en elitsatsning i SSS med en högre utbildning i andra länder.

SIK har jobbat med kartläggning av verksamheten för att se våra möjligheter till deltagande i OS2020.

SIK har jobbat med idéer och aktiviteter hur vi kan marknadsföra SSS bättre i skolorna.



## ARRANGEMANG – Andreas Jonerholm

Under 2016 genomförde vi ett flertal olika arrangemang – både i egen regi och tillsammans med Stockholms Simförbund.

Seriesim del. 1 23 januari  
Galakvällen 23 januari  
Kringelsim 20-21 februari  
Vårsimiaden distriktsfinal 23-24 april  
Sydpoolen Knatte Cup 1 oktober  
Södertälje Meet 2 oktober  
Höstsimiaden 26-27 november  
KM 10 december





## SIMMARGÅRDEN – Kjell Stålberg, Marianne Höglund

På Simmargården bedrivs omsorgsverksamhet för ungdomar mellan 12-21 år med lindrig och måttlig utvecklingsstörning, autism och autismliknande tillstånd. Verksamheten har tillstånd för 25 platser.

Ungdomarna tillhör personkretsen enligt LSS (lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade).

Ungdomarna gick i sju olika särskolor/gymnasium i Sollentuna-, Salem- och Södertälje kommun.

Under året har vi marknadsfört Simmargården i olika skolor och i verksamheter som arbetar mot målgruppen.

### Verksamheten

Med hjälp av vår profil **IDROTT, FRILUFTSLIV** och **FRISKVÅRD** fick ungdomarna en möjlighet att pröva på en mängd olika aktiviteter. De fick också lära sig om friskvårdens betydelse för att kunna leva sunt och må bra.

Verksamhetens innehåll planerades efter individuella utvecklingsplaner (IUP). Simmargårdens övergripande mål var att ungdomarna skulle ha roligt, träffa kamrater, stärka sitt självförtroende, självkänsla och självständighet samt pröva på idrott, friluftsliv och friskvård under variationsrika och lekfulla former.

I verksamheten ingick individuella träningsprogram. Genom de olika individuella träningsprogrammen märkte vi att ungdomarnas självkänsla, självförtroende och självständighet ökade. Programmen planerades utifrån ungdomens förutsättningar och behov. Vi arbetade med fysiska- och sociala mål i programmen, målen var både kort- och långsiktiga under året. Varje ungdom hade tre - fem individuella träningsprogram/vecka.

På de individuella programmen ville vi att ungdomarna skulle ha roligt tillsammans och känna gemenskap. Vi såg också att kamratskapet stärktes i de olika grupperna under aktiviteterna eftersom programmen återkom varje vecka.

Pedagogiken tydliggjorde vi genom att bl.a. använda oss av pictogrambilder, foton och olika scheman. Metoderna som vi använde oss av skapade struktur, rutiner och trygghet i verksamheten.

På de fysiska programmen tränade ungdomarna sin grovmotorik, kondition, koordination och balans i träningslokalen/lekhallen på Simmargården, i utemiljön runt Simmargården och i olika lokaler och miljöer i kommunen. Ungdomarna hade bl.a. aktiviteter på Sydpoolen (simning och simhopp), på Friskis och Svettis (styrketräning) och Bergtorp (djurvård).



Vi hade även lugna fysiska program och då tränade ungdomarna på att bli mer kroppsmedvetna, koncentrerade och att vara fokuserade. Programmen som utfördes var reflexträning, taktil stimulering (beröringsmassage), avslappningsövningar, massage, pilates och yoga.

I de fysiska programmen ingick det också att lära sig att sköta sin personliga hygien.

På de sociala programmen tränade ungdomarna på det sociala samspelet med varandra (kamratskap) genom att t ex spela olika sällskaps- och dataspel och ha olika ”kompisgrupper”.

Ungdomarna fick också pröva på att sköta en del ”vardagssysslor” som att gå och handla, laga mat, duka, diska, tvätta m.m.

På lov- och studiedagarna hade vi speciella planerade program. Ungdomarna besökte olika platser och miljöer och vi gjorde en mängd aktiviteter. Vi var på utflykter till Stockholm och bowlade på Heron City. Vi besökte Friskis och Sveltis, Sydpoolen med simning, simhopp och Bergtorp ridskola. På Simmargården hade vi olika träningsgrupper, bakning och matlagning m.m.

På loven hade vi temadagar mot vår profil. Under temadagarna fick ungdomarna ha olika former av motion t.ex. intervallträning, simhopp, funktionell träning och dans m.m. Vi var ute i naturen och byggde koja, prövade på att göra eld med tändstål och lagade mat på triangakök m.m. Vi prövade också på mindfulness och fotspa.

Under året hade vi en mängd andra aktiviteter på Simmargården och i närmiljön t.ex. brandövningar, trädgårdsdagar, temaveckor, sommarverksamhet (vi träffade övriga omsorgsenheter i Södertälje kommun under en vecka) och avslutningsfest för de ungdomar som slutade och skulle ut i arbetslivet.





## PROJEKT

Genom Riksidrottsförbundets och Svenska Simförbundets projekt och satsning inom idrottslyftet har föreningen sökt, fått och genomfört ett flertal projekt vilka listas här:

- Simundervisning som integrationsprojekt tillsammans med RF
- Utbildning i Parasimning
- Rekrytering och utvecklingsprojekt
- Tjejsatsning
- UV-kameror
- Öppet Vatten - materialstöd
- Integration med slussgrupp för nya medlemmar
- Baskurs simhopp
- Tränarkonferens
- Breddläger simhopp
- Licenskurs
- SA Gul + Blå
- Strategiplan
- Plattformen







## **SAMARBETEN**

### **Scania**

En av våra huvudsponsorer och vi har varit med och arrangerat Scaniamilen. Scania har bland annat varit med och stöttat vår verksamhet i samband med sponsorsim och sponsorhopp.

### **Telge**

En av våra huvudsponsorer där vi arrangerat intensivsommarsimskola för kommunens invånare.

### **Telge Rehab**

Stöttar oss och hjälper oss vid behov.

### **LT**

Samarbete med artiklar, nyheter och annonsering.

### **ICA Maxi i Södertälje**

Rabaterade priser och inköp inför arrangemang

### **NEH**

Webbshop för att kunna handla medlemsartiklar i.

### **Actic Sydpoolen AB**

Genom en bra dialog med vår hyresvärd Actic Sydpoolen AB har vi ett gott samarbetsklimat i många frågor som rör våra idrottsliga satsningar och möjligheter i badet.

### **Kontorab**

Rabatterade priser och hjälp med produkter vid tävlingar

### **ICA MAXI**

Stöttning under sommarprojektet på Bårsta IP med sommarssimskola och med inhandling till rabatterat pris.

### **Rosenborgskolan**

Nu kan elever få möjlighet i högstadiet att satsa på skola och simning genom gemensam idrottsklass.

### **Foucualtgymnasiet**

Samarbete med särgymnasiet för att möjliggöra simning på skoltid.

### **SISU**

Genom Sisu har vi genomfört en rad olika utbildningssatsningar och materialinköp inom verksamheten.

### **Södertälje Kommun**

Hjälper oss och stöttar oss i många frågor gällande bidrag och i andra föreningssammanhang.



### **Stockholms Simförbund**

Då flera anställda är involverade i olika kommittéer och i andra sammanhang inom Stockholms Simförbund har vi ett naturligt nära samarbete.

### **Svenska Simförbundet**

Många bitar inom simidrotten arbetar vi tillsammans med Svenska Simförbundet.



## VERKSAMHETSPLAN 2017

Under 2017 ska föreningen utvärdera den strategiska plan som vi jobbat efter sedan 2014. Den planen har speglat Svensk simidrotts strategiska plan 2013 – 2016. Resultatet av utvärderingen ska användas för strategisk planering för kommande period.

Riksidrottsförbundets kommande strategiska plan kommer att gälla från 2018 – 2025 vilket betyder att det kommer vara ett mellanår 2017 som vi kan använda till vår egen strategiska plan som sedan kommer att gälla fram till 2025.

Det är viktigt att vi tar tillvara på de framgångar som vi sett i SUM-SIM, JSM och SM grupperna och håller fokus på kvalitén i träningen. Vi ska se till att hela verksamheten genomsyras av kvalitetstänket och att alla förbättringsområden tas tillvara.

Ett annat viktigt projekt för oss under året kommer vara ny simidrottsanläggning. Då den befintliga anläggningen Sydpolen är en kritisk del i vår verksamhet måste den fungera på allra bästa sätt. Det kommer vara viktigt för oss att kunna ha kvar Sydpoolen samtidigt som vi jobbar aktivt tillsammans med kommunen för att en ny anläggning ska bli så bra som möjligt för SSS och kommunen.

En av Simmargårdens utmaningar är att jobba effektivare ur ett helhetsperspektiv, vilket innebär att kunna utnyttja lokalerna mer effektivt under hela dagen. Alternativt att hitta nya lokaler som passar verksamheten bättre.

Under året ska vi tillsammans i föreningen arbeta med att se över hur vi kan nyttja föreningens totala resurser på allra bästa sätt.

Styrelsens uppgift är att visa på riktning för verksamheten och att ge stöd och hjälp till verksamheten och våra anställda när det behövs.

Styrelsen ska göra sitt bästa för att utveckla SSS till sin fulla potential under 2017.



## BUDGET 2017

### Intäkter:

Tränings och tävlingsavgifter	4 705 900
Medlemsavgifter	240 000
Sponsorer	217 800
Läger avgifter	525 800
Simmargården	3 067 448
Shopen	100 000
Bidrag	582 200
Övriga intäkter (Idrottsklasser, utomhuspool, märkesförsäljning, café vid arrangemang, New Body, Lotter)	438 480
<b>Summa intäkter:</b>	<b>9 877 628</b>

### Kostnader:

Banhyror	348 600
Startavgifter	256 730
Rese och logikostnader	604 960
Läger kostnader	630 800
Idrotts och arbetskläder	28 440
Anställda	4 141 788
Simtränare arvoderade	793 225
Sociala avgifter	1 191 291
Utbildning	149 200
Lokalkostnader	494 136
Kanslikostnader	172 000
Föreningsavgifter	103 100
Annonsering	17 800
Friskvård/trivsel	60 140
Inköp shopen	60 000
Övriga kostnader (priser, reparationer och underhåll, reklam, redovsiningsbyrå, föreningskostnader, läger simmargården mm)	825 142
<b>Summa kostnader:</b>	<b>9 877 352</b>



**Besöksadress:**  
SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP  
Östra Kanalgatan 2  
152 71 SÖDERTÄLJE

**Webadress:**  
[www.sss.se](http://www.sss.se)

**E-post:**  
kansli@sss.se