



Termins-PM



Ansvar Respekt Trygghet

Välkommen till SSS Teknikskola HT 24

UPPSTART

Terminen sträcker sig från v 35-50 med undantag v44 då det är höstlov.

Gruppenamn	Plakett	Tid
Teknik Brons	Brons	Må/On eller Ti/To 17-18
Teknik Silver	Silver	Må/On eller Ti/To 18-19
Teknik Guld	Guld	Må/On eller Ti/To 19-20

LEKTIONEN

Lektionstiden för Teknikskolan är 60 minuter varav 45 min vattentid i **Tävlingsbassängen**. Deltagarna anländer till lektionen duschade, i tid och bär t-shirt, redo att inleda landträningen. Vid varje tillfälle ska även badmössa, simglasögon och vattenflaska tas med.

Det är inte tillåtet att bada i Sydpoolens bassänger före eller efter lektionen.

Vi ber att ni föräldrar finnas på anvisad plats, detta för att underlätta undervisningen.

SKÄRMFÖRBUD

Skärmförbud råder i Sydpoolen, undantaget läktaren i tävlingsbassängen där det finns möjlighet att sitta och arbeta. Fotoförbud gäller i hela badet.

BETALNING

Fakturan skickas via e-post. På fakturan finner Ni det OCR nummer som ska användas vid betalning.

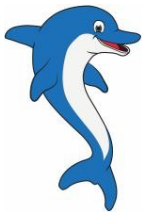
Avgiften för en termin i teknik är 2040:- + 200:-/år i medlemsavgift.

Om avbokning görs efter kursstart debiteras 200:- i avbokningsavgift och ytterligare 100:- per lektionstillfälle som passerat, detta gäller inte om du påbörjat din kurs – vi gör ej återbetalningar.

INPASSERING

Entrékort/appinlogg delas ut vid kursstart.

Kortet/appen måste användas vid varje inpassering till din träning. Insläppet gäller för ett barn och max en vuxen vid samma tillfälle. Vid förlorad entrébiljett, spärras kortet i Sydpoolens kassa och ett nytt hämtas ut mot en kostnad av 100 kr. Vid missbruk (bad/entré utanför egen träningstid) riskerar man att omedelbart bli avstängd från föreningen utan rätt till återbetalning av erlagd kursavgift.



Termins-PM



Ansvar Respekt Trygghet

TÄVLING

Under terminen arrangeras Utmanarveckan som är en tävling med tidtagning under ordinarie lektionstid och veckan avslutas med en tävling på fredagen för de som vill vara med. Under fredagens tävling får de som klarar en uppnådd medaljtid en brons/silver/guld-medalj. Mer information och direktiv kommer närmare Utmanarveckan

ÖVRIGT

Det finns tyvärr inte möjlighet att simma igen missade tillfällen. Vi kompenserar inte heller tillfällen som blir inställda på grund av faktorer vi inte kan styra över, till exempel vattenkvaliteten och brister i övrig simhallsmiljö.

Syskon och andra familjemedlemmar är välkomna att bada förutsatt att simhallen har öppet för allmänheten och entréavgiften är betald i Sydpoolens kassa. Medtag eget hänglås.

Teknik Landlinje heter vår fysträningsgrupp, vi tränar upp styrka, smidighet och rörlighet. Till Landlinjegruppen behöver man anmäla sig till och den ingår i avgiften.

MÅL OCH VERKSAMHET

I Södertälje Simsällskap arbetar vi utifrån "En svensk Simlinje". "En Svensk Simlinje" är ett pedagogiskt instrument för föreningen som, med hänsyn till barns utveckling, steg för steg visar hur man når simkunnighet via vattenlekar och teknikövningar. När man uppnått simkunnighet kan man välja simning som tävlingsform eller som motionsform.

Vad händer efter Tekniknivån?

Det är barnet fyller 13 år flyttas de över till Ungdom träning.

*Vill man börja tävla finns **Simiadengrupper** för barn upp till 12 år, uttagning till dessa sker via provsim som arrangeras av ansvarig för tävlingsgrupperna. Är ditt barn intresserad av tävlingssim får ni gärna kontakta sportkontoret för vidare kontakt med ansvarig.*

KONTAKT

Sportkontoret har telefontid mån-tor 12:00-13:00 på telefon **08-550 30444**. Det går även att mejla till info@sss.se. Mer information hittar ni på vår hemsida www.sss.se

Varmt välkomna till en ny termin i Södertälje Simsällskap!

