

Termins-PM



Ansvar Respekt Trygghet

Välkommen till SSS öppet vatten HT-24

Terminen sträcker sig från v35-50 med undantag v44 då det är höstlov.

TRÄNINGSTIDER

Måndagar: 05.30 – 07.00

Onsdagar: 05.30 – 07.00

Styrketräning finns det möjlighet till i vår egen träningslokal i källaren mot att man erlagt sin kursavgift. Lämna lokalen som du vill finna den och träna tillsammans med någon.

TÄVLINGAR (ifall ni vill prova inomhustävlingar som masters åker på)

Information kring aktuella tävlingar meddelas under terminens gång.

Se Svensk Simidrotts hemsida för inbjudningar och mer info. www.svensksimidrott.se

KURSTILLFÄLLET

Det är inte tillåtet att bada i Sydpoolens bassänger före eller efter träningstillfället.

Det finns tyvärr inte möjlighet att simma igen missade tillfällen. Vi kompenserar inte heller tillfällen som blir inställda på grund av faktorer vi inte kan styra över, till exempel vattenkvalitén och brister i övrig simhallsmiljö.

BETALNING

Fakturan skickas via e-post. På fakturan finner Ni det OCR nummer som ska användas vid betalning.

Avgiften i öppet vatten är 2540:-. Tillkommer gör även den årliga medlemsavgiften på 200:-.

INPASSERING

Entrékort/appinlogg delas ut vid kursstart.

Kortet/appen måste användas vid varje inpassering till din träning. Vid förlorad entrébiljett, spärras kortet i Sydpoolens kassa och ett nytt hämtas ut mot en kostnad av 100 kr. Vid missbruk (bad/entré utanför egen träningstid) riskerar man att omedelbart bli avstängd från föreningen utan rätt till återbetalning av erlagd kursavgift.

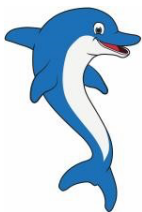
Ta med hänglås till skåp.

SKÄRMFÖRBUD

Skärmförbud råder i Sydpoolen, undantaget läktaren i tävlingsbassängen där det finns möjlighet att sitta och arbeta. Fotoförbud gäller i hela badet.

MÅL OCH VERKSAMHET

Öppet Vatten siktar in sig på dig som redan kan simma men vill utveckla din simning för öppet vatten. Vansbrosimningen, triathlon, SwimRun eller andra utmaningar där bra crawl är en förutsättning för att njuta av din simning oavsett nivå och distans.



Termins-PM



Ansvar Respekt Trygghet

Din målsättning styr vårt sätt att instruera och hjälpa dig i din simning.

KONTAKT

Föreningen har telefontid mån-tor 12:00-13:00 på telefon **08-550 30444**. Det går även att maila till **simning@sss.se**. Mer information hittar ni på vår hemsida **sss.se**.

Varmt välkomna till en ny termin i Södertälje Simsällskap!

