

UTMANAREN



Välkomna till Utmanaren 4 i Sydpoolen, Södertälje Fredagen den 29 november 2024

Insläpp:	Från kl. 17.00
Inträde:	Fri entré
Samling:	Kl. 17.15 hos din tränare på förutbestämd plats
Insim från:	Kl. 17.30
Tävlingsstart:	Kl. 18.00
Uppvisningsheat för simskola:	Kl. 18.00 startar vi med uppvisningssim för simskola på kantbana 8. Anmälan via tränarna vid borden, samling på plats för simskolan kl. 17.30
Anmälan:	Görs vid ankomst vid borden för anmälan. Alla anmälningar lämnas till sekretariatet senast 17.30 .
Startlista:	Swimify.com (Leta upp Utmanaren 4 - Södertälje) (här hittar du startlista, heatlistor, resultat mm så snart anmälningarna är klara).
Deltagarpris:	Alla deltagare får ett deltagarpris.
Prisutdelning:	Pris till simmare som klarar medaljtiden . Prisutdelning sker direkt efter avslutad gren.
Lagkapp:	Lagkappen är öppen för alla åldrar. Sätt ihop ett lag och simma!

Grenordning:

Simsätt

1.	ELITHEATET 50m	
2.	25m Uppvisning Simskola	
3.	4x50m Lagkapp	Medaljtider: brons/silver/guld
4.	25m bröstsim flickor och pojkar	38 / 34 / 30
5.	50m bröstsim flickor och pojkar	59 / 55 / 51
6.	25m fjärilsim flickor och pojkar	32 / 29 / 26
7.	50m fjärilsim flickor och pojkar	53 / 48 / 43
		brons/silver/guld
8.	200m medley flickor och pojkar	3:50 / 3:35 / 3:18
9.	100m bröstsim flickor och pojkar	1:50 / 1:40 / 1:32
10.	100m fjärilsim flickor och pojkar	1:37 / 1:29 / 1:25



Välkomna!
Södertälje Simsällskap

