



## Flip Knattecup

LÖRDAGEN DEN 28 SEPTEMBER 2024

<b>Tider</b>	<b>Pass 1</b>	<b>Pass 2</b>
	Insimning 08.00	Insimning 13.00
	Start 09.00	Start 14.00
<b>Tävlingsplats</b>	Sydpoolen Södertälje 25 m bassäng med helautomatisk tidtagning	
<b>Arrangör</b>	Södertälje Simsällskap	
<b>Anmälan</b>	Via Tempus senast <b>torsdag 19 september 23.59</b>	
<b>Startavgift</b>	40:- / start. Avgiften faktureras efteråt.	
<b>Startlista</b>	Presenteras under fredagen den 20 september på swimify och sss.se	
<b>Åldrar</b>	Tävlingen är öppen för simmare 12 år och yngre	
<b>Regelverk</b>	Fortsättningstävling	

### Grenordning

<b>Pass 1</b>	<b>Medaljtider</b>		
	<b>Brons</b>	<b>Silver</b>	<b>Guld</b>
1. 200m frisim mix flickor/pojkar	2:30.00	2:26.00	2:23.00
2. 25 fjärilsim mix flickor/pojkar	18.00	17.00	16.00
3. 100 frisim mix flickor/pojkar	1:10.00	1:08.00	1:06.00
4. 50 bröstsim mix flickor/pojkar	49.00	45.00	42.00
5. 100 medley mix flickor/pojkar	1:22.00	1:19.00	1:16.00
6. 50 ryggsim mix flickor/pojkar	42.00	39.00	36.00
7. 4x50 medley mix flickor/pojkar			
<b>Pass 2</b>	<b>Medaljtider</b>		
	<b>Brons</b>	<b>Silver</b>	<b>Guld</b>
8. 200m medley mix flickor/pojkar	2:53.00	2:48.00	2:43.00
9. 50 frisim mix flickor/pojkar	37.00	34.00	31.00
10. 100m bröstsim mix flickor/pojkar	1:30.00	1:27.00	1:24.00
11. 50m fjärilsim mix flickor/pojkar	38.00	36.00	34.00
12. 100m ryggsim mix flickor/pojkar	1:21.00	1:18.00	1:15.00
13. 4x50m frisim mix flickor/pojkar			

### Priser/regler

Guld / Silver / Brons medalj till de som klarar Svenska Simförbundets Utmanaren Röda tider i resp. gren enligt grenordningen. Inga medaljer delas ut i lagkapperna. Prisutdelning sker direkt efter varje gren.

Alla deltagare erhåller en deltagarmedalj.

### Mat

Sydpoolen har enklare kioskverksamhet för mat, alternativt medtag matsäck.

### Frågor

Södertälje Simsällskap Andreas Jonerholm, [andreas@sss.se](mailto:andreas@sss.se), +46 70 777 52 20

Välkomna till Flip Knatte Cup!